

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dapat disimpulkan dari penelitian ini yaitu:

1. Formula F2 direkomendasikan sebagai formulasi terbaik granul *effervescent* dengan ekstrak kombinasi binahong (*Anredera cordifolia*) dan sambung nyawa (*Gynura procumbens*) : kadar air 2,27%, laju alir 6,23 g/detik, sudut istirahat 30,18°, waktu dispersi 3,19 menit, tinggi buih 4,82 cm, pH 5,76, dan kompresibilitas 13,07%, karena memberikan hasil terbaik optimum dari pH, waktu dispersi, tinggi busa, dan sifat alir yang baik untuk sediaan granul *effervescent*.
2. Berdasarkan hasil uji aktivitas inhibisi enzim alfa-glukosidase secara in vitro, ekstrak daun binahong (*Anredera cordifolia*) dan daun sambung nyawa (*Gynura procumbens*) menunjukkan kemampuan penghambatan yang signifikan dengan nilai IC₅₀ masing-masing sebesar 43,53 µg/mL dan 40,30 µg/mL. Menariknya, kombinasi kedua ekstrak tersebut menghasilkan aktivitas penghambatan yang lebih kuat, dengan nilai IC₅₀ sebesar 26,15 µg/mL, yang lebih rendah dibandingkan obat standar akarbosa (IC₅₀ = 37,78 µg/mL).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan disarankan untuk :

1. Penelitian ini menunjukkan bahwa kombinasi ekstrak Binahong dan Sambung Nyawa dalam bentuk sediaan granul effervescent memiliki potensi sebagai antidiabetes alami yang signifikan. Oleh karena itu, disarankan untuk dilakukan uji lanjutan secara in vivo untuk melihat efek farmakologis dan keamanan jangka panjangnya pada hewan uji.
2. Diperlukan pengembangan uji organoleptik dan preferensi pengguna yang lebih luas, terutama dalam aspek rasa dan aroma.