

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan dan manfaat penelitian	2
1.4 Hipotesis Penelitian.....	3
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Kulit.....	4
2.1.1 Pengertian Kulit.....	4
2.1.2 Fungsi Kulit	6
2.1.3 Jenis – Jenis Kulit Wajah.....	7
2.2 Jerawat.....	8
2.2.1 Definisi Jerawat	8
2.2.2 Penyebab Jerawat	8
2.2.3 Bakteri <i>Propionibacterium acnes</i>	8
2.3 Kefir	10
2.3.1 Definisi Kefir.....	10
2.3.2 Fermentasi Kefir	11
2.4 <i>Milk Cleanser</i>	11
2.4.1 Definisi <i>Milk Cleanser</i>	11

2.4.2 Stabilitas <i>Milk Cleanser</i>	12
2.4.3 Formulasi Umum <i>Milk Cleanser</i>	12
2.4.4 Formulasi <i>Milk Cleanser</i>	13
2.4.5 Evaluasi <i>Milk Cleanser</i>	16
2.5 Uji Aktivitas Antibakteri.....	17
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
3.2 Subjek Penelitian.....	18
3.3 Metode Pengumpulan data	18
BAB IV. PROSEDUR PENELITIAN	20
4.1 Persiapan Alat dan Bahan	20
4.2 Sterilisasi Alat dan Bahan	20
4.3 Fermentasi Susu Kefir.....	20
4.4 Pemeriksaan Karakteristik Kefir	21
4.4.1 Pengujian pH Kefir.....	21
4.4.2 Pengujian Kadar Asam Laktat.....	21
4.5 Pengujian Antibakteri Kefir	21
4.5.1 Pembuatan Media Mueller Agar (MHA).....	21
4.5.2 Inokulasi Bakteri <i>Propionibacterium acnes</i>	22
4.5.3 Pembuatan Suspensi Bakteri	22
4.5.4 Uji Antibakteri Kefir	22
4.6 Pembuatan Sediaan <i>Milk Cleanser</i>	22
4.7 Evaluasi Sediaan <i>Milk Cleanser</i>	23
4.7.1 Uji Organoleptik.....	24
4.7.2 Uji Homogenitas.....	24
4.7.3 Uji pH	24
4.7.4 Uji Tipe Emulsi	24
4.7.5 Uji Viskositas	24
4.7.6 Uji Daya Sebar.....	24
4.7.7 Uji Iritasi.....	24
4.8 Evaluasi Uji Antibakteri <i>Milk Cleanser</i>	25
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	26
5.1 Pembuatan Susu Kefir Fermentasi	26

5.2 Hasil Uji Mutu Karakteristik Kefir	27
5.2.1 Uji pH kefir.....	27
5.2.2 Hasil Uji Kadar Asam Laktat Kefir	28
5.2.3 Uji Antibakteri Kefir terhadap Bakteri <i>P.acnes</i>	30
5.3 Hasil Optimasi Basis Milk Cleanser	32
5.3.1 Hasil Optimasi Uji Organoleptik <i>Milk Cleanser</i>	36
5.3.2 Hasil Optimasi Uji Homogenitas.....	37
5.3.3 Hasil Optimasi Uji pH	37
5.3.4 Hasil Optimasi Uji Daya Sebar	38
5.3.5 Hasil Optimasi Uji Viskositas	39
5.4 Hasil Evaluasi Formula <i>Milk Cleanser</i>	40
5.4.1 Uji Organoleptik <i>Milk Cleanser</i>	41
5.4.2 Uji Homogenitas.....	41
5.4.3 Uji pH <i>Milk Cleanser</i>	42
5.4.4 Uji Daya Sebar.....	43
5.4.5 Uji Viskositas	44
5.4.6 Uji Tipe Emulsi	45
5.4.7 Uji Iritasi.....	46
5.4.8 Uji Aktivitas Antibakteri Formula <i>Milk Cleanser</i>	47
5.5. Uji Stabilitas Dipercepat- <i>Freeze Thaw</i>	50
5.5.1. Hasil <i>Freeze thaw</i> -Pengamatan Organoleptik	50
5.5.2 Hasil <i>Freeze thaw</i> - Pengamatan pH.....	51
5.5.3 Hasil <i>Freeze thaw</i> - Uji Daya Sebar	53
5.5.4 Hasil <i>Freeze thaw</i> - Pengamatan Viskositas.....	55
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	57
VI.1 Kesimpulan	57
VI.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI

Gambar 2.1 Lapisan Epidermis Kulit	4
Gambar 2.2. Bakteri <i>Propionibacterium acnes</i>	9
Gambar 2.3. Butir Kefir Grain.....	10
Gambar 5.4. Susu Kefir Kambing Hasil Fermentasi	26
Gambar 5.5. Nilai pH susu Kefir setelah fermentasi	27
Gambar 5.6. Kadar asam laktat susu kefir kambing.....	29
Gambar 5.7. Uji Aktivitas Kefir Terhadap <i>P.acnes</i>	31
Gambar 5.8. Uji aktivitas kefir dengan konsentrasi 5 %, 10 %, dan 15%.....	32
Gambar 5.9. Grafik Hasil Design Expert Mix Asam Stearat, Setil Alkohol	33
Gambar 5.10. Hasil Optimasi Uji pH <i>Milk Cleanser</i>	37
Gambar 5.11. Hasil Optimasi Uji Daya Sebar <i>Milk cleanser</i>	39
Gambar 5.12. Hasil uji viskositas <i>milk cleanser</i>	40
Gambar 5.13. pH Sediaan <i>Milk Cleanser</i>	42
Gambar 5.14. Hasil Uji Daya Sebar <i>Milk Cleanser</i>	43
Gambar 5.15. Hasil Uji Viskositas <i>Milk Cleanser</i>	44
Gambar 5.16. Uji Tipe Emulsi <i>Milk Cleanser</i>	46
Gambar 5.17. Uji Iritasi pada Kulit	47
Gambar 5.18. Hasil Uji Antibakteri Formula <i>Milk Cleanser</i>	48
Gambar 5.19. Hasil Uji Aktivitas Bakteri Formula <i>Milk Cleanser</i>	49
Gambar 5.20. Pengamatan Organoleptik uji stabilitas	51
Gambar 5.21. Grafik Hasil Stabilitas Uji pH.....	52
Gambar 5.22. Grafik hasil stabilitas uji daya sebar	54
Gambar 5.23. Hasil Stabilitas Uji Viskositas Formula <i>Milk Cleanser</i>	55

DAFTAR TABEL

Tabel II.1. Kategori Zona Hambat Antibakteri	17
Tabel IV.2. Formula <i>milk cleanser kefir</i>	23
Tabel V.3. Hasil Optimasi Organoleptik <i>Milk Cleanser</i>	36
Tabel V.4. Hasil Pengamatan Organoleptik <i>Milk Cleanser</i>	41
Tabel V.5. Uji Tipe Emulsi <i>Milk Cleanser</i>	46
Tabel V.6. Pengamatan Organoleptik Hasil Uji Stabilitas	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Bebas Plagiasi.....	61
Lampiran 2 Surat Persetujuan untuk dipublikasikan di media on line.....	62
Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian.....	63
Lampiran 4 Sertifikasi Uji Bakteri <i>Propionibacterium acnes</i>	64
Lampiran 5 Persetujuan <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 6 Perhitungan Formula.....	66
Lampiran 7 Fermentasi Susu Kefir Kambing.....	67
Lampiran 8 Proses uji antibakteri kefir susu kambing terhadap <i>P.acnes</i>	67
Lampiran 9 Hasil Formulasi <i>Milk Cleanser</i>	68
Lampiran 10 Hasil Uji Antibakteri Formula <i>Milk cleanser</i>	69
Lampiran 11 Proses Uji Stabilitas <i>Freeze thaw</i> dipercepat.....	69
Lampiran 12 Hasil Uji Mutu Kefir.....	70
Lampiran 13 Hasil Optimasi Formulasi <i>Milk Cleanser</i>	71
Lampiran 14 Hasil Evaluasi Formulasi <i>Milk Cleanser</i>	72
Lampiran 15 Hasil Stabilitas <i>Milk Cleanser</i> selama 6 siklus <i>freeze thaw</i>	73
Lampiran 16 <i>Certificate Of Analysis</i> (COA) Bahan.....	76
Lampiran 17 Hasil Statistika Uji Mutu Kefir Hasil Fermentasi.....	84
Lampiran 18 Hasil Statistika Optimasi Basis <i>Milk Cleanser</i>	90
Lampiran 19 Hasil Statistika Formulasi <i>Milk Cleanser</i>	96
Lampiran 20 Hasil Uji Aktivitas Antibakteri Formula <i>Milk Cleanser</i>	102
Lampiran 21 Hasil Statistik Uji Stabilitas <i>Freeze thaw</i> Formula <i>Milk Cleanser</i>	104

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

<i>P. acnes</i>	<i>Propionibacterium acnes</i>
<i>L. Kefir</i>	<i>Lactobacillus kefir</i>
AHA	<i>Alpha hydroxy acid</i>
DMD H	<i>Dimethylol-5-5-dimethylhydantoin</i>
Indikator PP	Indikator <i>Phenolphthalein</i>
KHM	Konsentrasi Hambat Minimum
BAL	Bakteri Asam Laktat
MHA	Media Mueller Hinton Agar
MM	Millimeter
F 0	Formula 0
F1	Formula 1
F2	Formula 2
F3	Formula 3