

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.F POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN INTERVENSI MESSAGE ENDORPHINE DIRUANG NIFAS RSUD AL - IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Tantri Jamil Hartati ¹, Tri Nur Jayanti ²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Sectio caesarea (SC) merupakan metode persalinan melalui pembedahan yang sering dilakukan pada kehamilan dengan salah satu indikasi letak lintang. Pascaoperasi SC, nyeri akut menjadi keluhan utama yang dapat menghambat pemulihan ibu, mengganggu mobilisasi, dan menurunkan kualitas perawatan bayi. Meskipun analgesik diberikan, pengurangan nyeri tidak selalu optimal. Oleh karena itu, diperlukan alternatif nonfarmakologis seperti terapi massage endorphine. Terapi ini efektif merangsang produksi endorfin alami tubuh, yang berfungsi sebagai analgesik, mengurangi stres, serta mempercepat proses penyembuhan. Penelitian ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan pada Ny. F post SC dengan masalah utama nyeri akut dan penerapan intervensi endorphin massage sebagai manajemen nyeri nonfarmakologis. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus pada Ny.F yang mengalami nyeri akut pasca SC di ruang nifas RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Hasil pengkajian menunjukkan Ny. F mengalami nyeri skala 5 dari (0-10) dengan karakteristik tertusuk-tusuk dan memburuk saat berjalan. Diagnosis keperawatan utama adalah nyeri akut berhubungan dengan pencederaan fisik. Intervensi endorphin massage berhasil menurunkan intensitas nyeri, meningkatkan kenyamanan, dan memperbaiki pola tidur klien. Terapi ini efektif merangsang pelepasan endorfin dan oksitosin, yang berperan dalam menurunkan nyeri, stres, dan mempercepat pemulihan. Terapi ini dapat diterapkan sebagai terapi alternatif untuk mengatasi nyeri pada ibu Post Sectiocaesarea

Kata kunci : *Massage endorphine, Nyeri Akut, Post Sectio Caesarea*

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE NY.F POST-CAESAREAN SECTION WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEM AND ENDORPHIN MASSAGE INTERVENTION IN THE MATERNITY WARD OF RSUD AL-IHSAN, WEST JAVA PROVINCE

Tantri Jamil Hartati and Tri Nur Jayanti

*Nursing Professions Students, Faculty of Nursing Bhakti Kencana University
Lecturers, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung*

A cesarean section (CS) is a surgical method of delivery that is commonly performed in pregnancies with indications such as a transverse fetal position. After a CS, acute pain is the main complaint, which can hinder maternal recovery, disrupt mobility, and reduce the quality of infant care. Even when analgesics are administered, pain relief is not always optimal. Therefore, non-pharmacological alternatives, such as endorphin massage therapy, are necessary. This therapy effectively stimulates the body's natural production of endorphins, which act as analgesics, reduce stress, and accelerate healing. This study analyzes the nursing care provided to Mrs. F after her CS, focusing on acute pain management through endorphin massage therapy. This case study focuses on Mrs. F, who experienced acute pain after a C-section in the postpartum ward of Al-Ihsan Regional Hospital in West Java Province. Assessment results showed that Mrs. F experienced pain at a level of 5/10, characterized as stabbing and worsening when walking. The primary nursing diagnosis was acute pain related to physical injury. The endorphin massage intervention successfully reduced pain intensity, improved comfort, and enhanced the client's sleep pattern. This therapy effectively stimulates the release of endorphins and oxytocin, which reduce pain and stress and accelerate recovery. This therapy can be used as an alternative method to manage pain in post-cesarean mothers.

Keywords: Endorphin Massage, Acute Pain, Post-Cesarean Section