

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 daftar bimbingan

### LAMPIRAN

#### Lampiran 1. Lembar Bimbingan

Nama : Tantri Jamil Hartati

NIM :241FK04069

Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.F POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN INTERVENSI MASSAGE ENDORPHINE DIRUANG NIFAS RSUD AL IHSAN

Pembimbing : Tri Nur Jayanti,S.Kep.,Ners,M.Kep

| No. | Hari/Tanggal            | Catatan Perkembangan  | Paraf   |
|-----|-------------------------|---|---|
| 1.  | Selasa,12 November 2024 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pengarahan KIAN</li><li>- Konsultasi mengenai judul</li></ul> <p>Judul :"Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny.F Post Section Caesarea dengan Masalah Nyeri Akut dan Intervensi apa</p>   |   |
| 2.  | Senin,14 Juli 2025      | <ul style="list-style-type: none"><li>- BAB I</li><li>1. Masukan penelitian terdahulu sebelum masuk ke kalimat akhir</li><li>2. Tambahkan studi pendahuluan diruang nifas yang menjalani sc, kemudian bagaimana klasifikasi nyeri yang dirasakan oleh klien terutama pasien sc</li><li>3. Baca lagi BAB I minimal dalam 1 paragraf harus ada 2 sumber</li></ul> |  |

|    |                    |   |   |
|----|--------------------|---|---|
|    |                    | 4. Ganti tujuan khusus sesuaikan dengan panduan   |   |
| 3. | Rabu,16 Juli 2025  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ABSTRAK           <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ganti kalimat komplikasi menjadi indikasi</li> <li>2. Tambahkan saran di akhir abstrak</li> </ol> </li> <li>- BAB I           <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tambahkan penelitian sebelumnya yang menyatakan kala nyeri pada pasien post oprasi sc</li> <li>2. Berikan penjelasan kenapa Teknik relaksasi nafas dalam tidak bisa mengatasi nyeri sehingga dibutuhkan Teknik nonfarmakologis lain nya</li> </ol> </li> </ul> |    |
| 4. | Jumat,18 Juli 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- BAB III           <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tambahkan HPHT</li> <li>2. Dipemeriksaan fisik kepala-leher tambahkan apakah ada tanda tanda tanda dehidrasi atau tidak</li> <li>3. Jelaskan kondisi perban klien</li> <li>4. Lihat lagi data nyeri akut dibuku SDKI</li> </ol> </li> </ul>  |  |

|    |                         |  |  |
|----|-------------------------|--|--|
|    |                         | <p>5. Lihat Kembali apakah bisa menegakan diagnosis konstipasi sesuai tanda gejala yang dirasakan oleh klien</p> <p>6. Dari obat obatan tambahkan dosis dan jalur</p> <p>7. Pada pemeriksaan penunjang tambahkan jam</p>   |  |
| 5. | Selasa,22 Juli<br>2025  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- BAB IV           <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tambahkan nyeri secara fisiologis</li> <li>2. Diintervensi cari jurnal berapa kali massage endorphine harus diimplementasikan</li> <li>3. Tambahkan pembahasan sesuai dengan jurnal terkait</li> </ol> </li> </ul> |  |
| 6. | Jumat,25 Juli 2025      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- BAB IV           <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tambahkan poin 4.2 untuk intervensi</li> </ol> </li> <li>- BAB V           <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kesimpulan dan saran sesuaikan dengan yang ada di tujuan khusus</li> </ol> </li> </ul>        |  |
| 7. | Senin,4 Agustus<br>2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dihalaman cover ganti menjadi PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS</li> </ul>  |  |

|    |                           |  |   |
|----|---------------------------|--|---|
|    |                           | - Kata pengantar tambahkan menjadi sarjana keperawatan dan Pendidikan profesi ners |   |
| 8. | Senin, 11 Agustus<br>2025 | - ACC sidang KIAN  | X |

### Lampiran 1 Analisis Jurnal Literatur review

| No. | Penulis dan tahun  | Judul  | Tujuan   | Metode  | Sampel   | Hasil  |
|-----|--|--|--|---|--|--|
| 1.  | Penulis : Sri Andar Puji Astuti, Embun Nadya.<br>Tahun: 2022 | Pengaruh Massage endorphine Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Post-Partum dengan Riwayat Persalinan Tindakan Sectio caesarea di RSUD Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya Tahun 2022 | untuk meningkatkan atau mengurangi rasa nyeri yang dirasakan sampai menuju tingkat kenyamanan. | Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimental. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah one group pretest-posttest design artinya kegiatan penelitian yang memberikan tes awal (pretest) sebelum diberikan perlakuan, setelah di berikan perlakuan barulah di berikan tes akhir (post-test) (Arikunto,2010). Untuk melihat pengaruh massage endorphine terhadap tingkat nyeri pada ibu post partum dengan riwayat persalinan tindakan sectio caesarea di RSUD Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya 2022 | Pasien post partum 2-3 hari dengan riwayat persalinan tindakan sectio caesarea yang menjalani rawat inap di RSUD Sungai Dareh Kabupaten. | Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh massage endorphine terhadap tingkat nyeri pada ibu post partum dengan riwayat post SC di RSUD Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya 2020. |
| 2.  | Penulis : Danis Putri Lestari, Anjar                         | Penerapan Massage endorphine Terhadap  |  | Metode penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan   | 2 responden  | Sebelum dilakukan massage endorphine tingkat nyeri kedua   |

|    |   |   |   |  |   |  |
|----|---|---|---|--|---|--|
|    | Nurrohmah,<br>Neny Utami<br><br>Tahun :<br>2024   | Tingkat Nyeri<br>Pada Ibu Post<br>Partum Dengan<br>Riwayat<br>Persalinan<br>Tindakan Sectio<br>Caesarea di<br>Ruang Cempaka<br>RSUD dr<br>Soehadi<br>Prijonegoro<br>Sragen                    |   | kepada 2<br>responden ibu<br>post sectio<br>caesarea 6-8 jam<br>dengan<br>melakukan<br>massage<br>endorphine<br>selama 3 hari<br>berturut-turut<br>dengan frekuensi<br>1x sehari selama<br>15- 20 menit.   |   | responden berada<br>pada nyeri sedang<br>yaitu skala 6 dan<br>skala 5.<br>2) Setelah<br>dilakukan massage<br>endorphine yang<br>dilakukan 3 hari<br>berturut-turut setiap<br>1 kali sehari selama<br>15-20 menit pada<br>ibu post sectio<br>caesarea tingkat<br>nyeri kedua<br>responden berada<br>pada nyeri skala<br>ringan yaitu skala 4<br>dan skala 3.  |
| 3. | Nada<br>Nurmalasari<br>,Anjar<br>Nurrohmah<br>, Alfida Fitri<br>Hapsari<br><br>Tahun : 2023 | MASSAGE<br>ENDORPHINE<br>TERHADAP<br>TINGKAT<br>NYERI PADA<br>IBU POST<br>PARTUM<br>DENGAN<br>RIWAYAT<br>PERSALINAN<br>TINDAKAN<br>SECTIO<br>CAESAREA DI<br>RSUD Dr.<br>MOEWARDI<br>SURAKARTA | Tujuan dalam<br>penelitian<br>ini adalah<br>untuk<br>mengetahui<br>penerapan<br>pemberian<br>terapi<br>massage<br>untuk<br>mengurangi<br>nyeri pada<br>pasien post<br>sectio caesaria | Dalam Penelitian<br>menggunakan<br>studi kasus<br>dilakukan pada<br>satu responden<br>ibu post sectio<br>caesarea<br>yang dilakukan<br>massage<br>endorphine untuk<br>mengurangi<br>tingkat nyeri post<br>sectio caesarea<br>dengan<br>kriteria 6-8 jam<br>pertama post<br>sectio caesarea<br>sampai hari<br>ketiga. | Ibu post<br>partum<br>dengan<br>riwayat<br>persalinan<br>tindakan<br>post sectio<br>caesarea di<br>RSUD Dr.<br>Moewardi<br>surakarta. | Pengkajian skala<br>nyeri ibu<br>post sectio caesarea<br>hari pertama berada<br>pada skala nyeri<br>sedang dengan skor<br>5 dan di hari<br>ketiga setelah<br>dilakukan<br>intervensi massage<br>endorphine, skala<br>nyeri responden<br>menurun menjadi<br>skala nyeri ringan<br>dengan skor 3.<br>Kesimpulan :<br>Terdapat penurunan<br>tingkat nyeri<br>sebelum dan<br>sesudah diberikan<br>massage<br>endorphine dari<br>nyeri sedang<br>menjadi nyeri<br>ringan pada ibu<br>post sectio<br>caesarea di ruang<br>PONEK RSUD Dr. |

|    |   |  |   |   |  | Moewardi Surakarta.  |
|----|---|--|---|---|--|--|
| 4. | Penulis : Sri Andar Puji Astuti<br>Tahun : 2023                     | pengaruh massage endrophine terhadap tingkat nyeri pada ibu post partum dengan riwayat persalinan tindakan sectio caesarea di RSUD Sungai daerah kabupaten Dharmasraya | Tujuan umum penelitian ini adalah mengetahui Pengaruh Massage endorphine Terhadap tingkat nyeri pada ibu post partum di RSUD Sungai daerah kabupaten Dharmasraya                        | Jenis penelitian ini merupakan penelitian Pra Eksperimen (Pre Experiment) dengan rancangan penelitian Posttest Only Design. Responden dalam penelitian ini diberikan intervensi massage endorphine yang dilakukan 1 kali sehari dan dilakukan selama 7 hari. Massage endorphine yang pertama diberikan setelah 6 jam post SC. | 10 Responden   | Dari 10 sampel penelitian sebelum diberikan massage endrophine terdapat 9 orang (90%) yang mengalami nyeri berat dan sesudah diberikan pijet endorphine intensitas nyeri berubah menjadi nyeri ringan dan sedang masing masing 50% |
| 5. | Penulis : Nissa Kurniasih, Maryana, Titik Endarwati<br>Tahun : 2022 | PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA  | Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh endorphin massage terhadap intensitas nyeri pasien post sectio caesarea di RSKIA Sadewa Yogyakarta. Metode Penelitian : Bentuk d | Bentuk desain penelitian ini adalah eksperimen semu dengan rancangan prepost test dengan kelompok kontrol. Teknik pengambilan sample yang digunakan adalah non probability sampling dengan purposive sampling dan untuk mengelompokkan responden menggunakan  | Sampel dari penelitian adalah 42 responden (20 responden sebagai kelompok intervensi dan 22 responden adalah sebagai grup kontrol) | Hasil analisis menunjukkan perbedaan signifikan skala nyeri prepost antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai p 0,001 ( $p < a$ )   |

|  |  |  |  |   |  |  |
|--|--|--|--|---|--|--|
|  |  |  |  | teknik<br>randomisasi<br>dengan metode a<br>table of random<br>numbers (tabel<br>acak) single blind |  |  |
|--|--|--|--|---|--|--|

### Lampiran 3 Hasil Turnitin



**Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup****DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama lengkap : Tantri Jamil Hartati  
NIM : 241FK04069  
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 15 Agustus 2002  
Alamat : Kp. Boncel Rt.02 Rw.11 Desa. Bojongemas  
E-mail : [201fk03084@bku.ac.id](mailto:201fk03084@bku.ac.id)  
No.HP : 083832394858

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2007 : TK As-Salam
2. Tahun 2008 – 2014 : SDN Rancaating 1
3. Tahun 2014 – 2017 : SMPN Solokanjeruk 1
4. Tahun 2017 – 2020 : Man 2 Bandung
5. Tahun 2020 – 2024 : Universitas Bhakti Kencana Program Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
6. Tahun 2024 – Sekarang : Program Pendidikan Profesi Ners  
Universitas Bhakti Kencana