

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E DENGAN NYERI POST SECTIO CAESAREA DALAM PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE DI RUANG SITI KHODIJAH RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Leni Handayani¹, Tri Nur Jayanti²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung ²Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Latar Belakang *post section caesarea* merupakan suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui depan perut untuk melahirkan janin dari dalam rahim. Ibu *post sectio caesarea* mengalami nyeri akut yang akan berdampak terhadap rasa tidak nyaman, apabila obat analgetik hilang maka nyeri akan semakin terasa, mempengaruhi kenyamanan tubuh. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah terapi *foot massage*, terapi ini membantu meningkatkan sirkulasi darah, meningkatkan rentang sendi dan merileksasikan otot. Tujuan karya ilmiah akhir ners ini untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan terapi *foot massage* untuk menurunkan nyeri *post sectio caesarea* pada Ny. E di Ruang Siti Khodijah RSUD Al Ihsan. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif, melalui lima tahapan proses keperawatan, yaitu pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama adalah terapi *foot massage* selama 20 menit dari masing-masing kaki 10 menit dalam 1 hari dan dilakukan selama 2 hari. Hasil diperoleh adanya penurunan skala nyeri pada hari pertama skala nyeri 7 ke hari kedua skala nyeri menjadi 3. Kesimpulan berdasarkan hasil tersebut terapi *foot massage* dapat diterapkan pada pasien *post sectio caesarea* sebagai intervensi keperawatan untuk mempercepat pemulihan pada pasien *post sectio caesarea*.

Kata kunci : *Foot Massage, Nyeri Akut, Post Sectio Caesarea*

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MRS. E WITH POST-SECTION CAESAREAN PAIN IN THE IMPLEMENTATION OF FOOT MASSAGE THERAPY IN THE SITI KHODIJAH ROOM AL IHSAN REGIONAL HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE

Leni Handayani¹, Tri Nur Jayanti²

¹*Student of Nursing Profesional Faculty of Nuursing Bhakti Kencana
University Bandung* ²*Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana
University Bandung*

Background Post-cesarean section is a method of delivering the fetus by making an incision in the uterine wall through the front of the abdomen to remove the fetus from the womb. Mothers post-cesarean section experience acute pain that can cause discomfort; when the analgesic effect wears off, the pain becomes more noticeable and affects physical comfort. One non-pharmacological therapy that can be used to reduce pain is foot massage therapy, which helps improve blood circulation, increase joint range of motion, and relax muscles. *Objective* This study aimed to analyze the implementation of foot massage therapy in Mrs. E in the Siti Khodijah Ward of RSUD Al Ihsan, West Java Province. *Method* This study used a descriptive method, following the five stages of the nursing process assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The main intervention was foot massage therapy for 20 minutes 10 minutes for each foot once a day for 2 days. *Results* The results showed a decrease in pain scale from 7 on the first day to 3 on the second day. *Conclusion:* Based on these findings, foot massage therapy can be applied to post-cesarean section patients as a nursing intervention to accelerate recovery.

Keywords : Acute Pain, Foot Massage, Post Sectio Caesarea