

# **LAMPIRAN**

Lampiran 1: SOP *Foot Massage*

Menurut Alfianty & Mardhiyah, 2017

<b>Standar Operasional Prosedur Terapi <i>Foot Massage</i></b>	
Definisi	Terapi <i>foot massage</i> adalah kombinasi lima teknik pijat yaitu effleurage (mengusap), petrissage (memijit), friction (menggosok), tapotement (menepuk) dan vibration (menggetarkan). Foot massage dilakukan satu kali sehari dan jika terasa nyeri.
Manfaat	Meredakan stress, menjadikan tubuh rileks, melancarkan sirkulasi darah dan mengurangi rasa nyeri.
Waktu	Selama 20 menit, masing-masing kaki 10 menit, Dalam 1 kali sehari.
Alat dan bahan	Minyak zaitun, handscoon dan handuk.
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan</li> <li>2. Menggunakan handscoon</li> <li>3. Memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan</li> <li>4. Mengambil posisi menghadap kaki klien</li> <li>5. Tempatkan handuk dibawah paha dan tumit</li> <li>6. Melumuri kedua tangan dengan minyak zaitun</li> <li>7. Langkah-langkah foot massage: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Letakkan tangan di atas tulang kering usap secara perlahan dengan tekanan ringan menggunakan ibu jari menuju ke atas dengan satu gerakan yang tidak putus dan kembali turun mengikuti lekuk kaki dengan menggunakan teknik effluarge.</li> </ol> </li> </ol>



b. Kedua yaitu memijat dengan cara meremas telapak kaki dan punggung kaki dengan gerakan perlahan dari bagian dalam ke bagian terluar kaki menggunakan teknik petrissage.



c. Tangkupkan salah satu telapak tangan dipunggung kaki, kemudian gosok area telapak kaki secara keseluruhan. dengan lembut dari dalam ke sisi luar kaki menggunakan teknik friction.



d. Pegang telapak kaki kemudian tepuk dengan ringan punggung kaki dan telapak kaki dengan kedua tangan secara bergantian untuk merangsang jaringan otot dengan menggunakan teknik tapotement.



e. Rilekskan kaki dan jari kaki dengan gerakan ke depan dan belakang dengan lembut menggunakan teknik vibration. teknik ini akan membuat kaki dan jari kaki menjadi rileks, tidak tegang dan dapat melancarkan sirkulasi darah.



f. Setelah selesai bersihkan kaki menggunakan handuk

Lampiran 2: Matriks Artikel Terapi *Foot Massage*

	Jurnal 1	Jurnal 2	Jurnal 3	Jurnal 4
Judul	Foot Massage Menurunkan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Pada Post Partum	Pengaruh Foot Massage terhadap Tingkat Nyeri Kilen Post Operasi Sectio Caesarea	Pengaruh <i>Foot Massage Therapy</i> terhadap Skala Nyeri Ibu Post <i>Op Sectio Cesaria</i>	Pengaruh <i>Foot Massage</i> Terhadap Nyeri <i>post Sectio Cesaria</i>
Penulis	Aay Rumhaeni, Dewi Nurlaela Sari, Dan Yanyan Mulyani	Riski Mulyani, Dewi Nurlaela Sari.	Masadah, Cembun, Ridawati Sulaeman.	Henniwati, Dewita, Idawati.
Tahun	2022	2020	2020	2021
Tujuan penelitian	Untuk mengetahui penerapan <i>Foot Massage</i> dapat menurunkan skala nyeri pada ibu post partum	Untuk mengetahui pengaruh foot massage terhadap tingkat nyeri pada klien <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i>	Untuk mengidentifikasi efek <i>Foot massage therapy</i> terhadap nyeri pasien <i>post op sectio cesarea</i> .	Untuk mengetahui Pengaruh Foot Massage terhadap nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea.
Metode penelitian	Desain yang digunakan adalah <i>quasi eksperimental</i> dengan control <i>one group pre-test</i> dan <i>post-test design</i> .	Desain yang digunakan adalah <i>pre eksperimental</i> dengan <i>one group pre-test</i> dan <i>post-test design</i> .	Desain yang digunakan adalah <i>Pre Eksperimental</i> dengan rancangan <i>One Group pre-test-post-test</i> .	Desain yang digunakan <i>quasi eksperimental</i> dengan rancangan <i>post-test only control group design</i> , dengan menggunakan skala nyeri, dan rumus Federer.
Sampel	Sampel yang berjumlah 27 orang dengan	Sampel yang berjumlah 29 responden	Sampel yang berjumlah 42 orang yang	Sampel yang berjumlah masing-masing

	sectio caesarea dengan menggunakan teknik purposive sampling.	dengan pasien sectio caesarea.	dipilih menggunakan teknik purposive sampling.	kelompok sebanyak 16 orang. Teknik pengumpulan sampel <i>accidental</i> .
Intervensi	Dilakukan intervensi oleh Aay Rumhaeni yaitu Terapi <i>foot massage</i> , selama 2 hari dengan durasi 20 menit dalam 1 kali sehari dilakukan pada pagi atau sore hari dan intrumen yang digunakan NRS dan SOP <i>foot massage</i> .	Dilakukan intervensi oleh Riski Muliani yaitu Terapi <i>foot massage</i> , selama 3 hari dengan durasi 20 menit dalam 1 kali sehari dilakukan pada pagi hari dan intrumen yang digunakan NRS dan SOP <i>foot massage</i> .	Dilakukan intervensi oleh Masadah yaitu Terapi <i>foot massage</i> , selama 5 hari dengan durasi 20 menit, masing-masing 10 menit pada setiap kaki, 1 kali sehari dilakukan pada pagi hari dan intrumen yang digunakan pengukuran NRS pada 1 jam setelah tindakan dan SOP <i>foot massage</i> .	Dilakukan intervensi oleh Henniawati yaitu Terapi <i>foot massage</i> , selama 3 hari dengan durasi 20 menit dalam 1 kali sehari dan intrumen yang digunakan pengukuran NRS di hari ke 3 dan SOP <i>foot massage</i> .
Hasil	Hasil penelitian menunjukkan lebih dari setengah klien post sectio caesarea berada di skala 6 sebelum dilakukan <i>foot massage</i> dan hampir setengah memiliki skala nyeri 3 sesudah dilakukan <i>foot massage</i> dan di	Hasil penelitian menunjukkan lebih dari setengah klien post operasi sectio caesarea berada di tingkat nyeri sedang (skala 6) sebelum dilakukan <i>foot massage</i> dan hampir setengah memiliki tingkat nyeri	Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala rata-rata nyeri sebelum intervensi yaitu 6,55 sedangkan skala nyeri sesudah intervensi 4,86. Uji wilcoxon menunjukkan hasil $p= 0,00 < \alpha = 0,05$ . Persentase responden	Hasil penelitian bahwa uji normalitas pada kedua kelompok didapati hasil berdistribusi normal ( $>0,05$ ), sedangkan pada Uji Independen T-test didapatkan Foot Massage berpengaruh dalam pengurangan nyeri pada ibu post sectio

	<p>dapatkan nilai p value=0000, sehingga disimpulkan terdapat pengaruh <i>foot massage</i> bisa menurunkan skala nyeri pada pasien <i>post operasi sectio caesarea</i>.</p>	<p>ringan (skala 3) sesudah dilakukan foot massage jadi terdapat pengaruh foot massage terhadap nyeri pada klien post operasi sectio caesarea dengan p-value 0,000 &lt; 0,05.</p>	<p>dengan nyeri berat setelah intervensi menjadi 0%. Persentase responden dengan nyeri sedang juga menurun dari 84% pre intervensi menjadi 54% post intervensi.</p>	<p>caesarea dengan nilai Sig. 0,000.</p>
--	---	---	---	--

### Lampiran 3: Hasil Turnitin

DRAF KIAN_LENI HANDAYANI.pdf			
ORIGINALITY REPORT			
<b>19%</b>	<b>20%</b>	<b>8%</b>	<b>14%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1 <a href="http://dspace.umkt.ac.id">dspace.umkt.ac.id</a> Internet Source	3%		
2 <a href="http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id">repository.poltekkes-kaltim.ac.id</a> Internet Source	3%		
3 <a href="http://repository.itskesicme.ac.id">repository.itskesicme.ac.id</a> Internet Source	2%		
4 <a href="http://publikasi-fk.ukdw.ac.id">publikasi-fk.ukdw.ac.id</a> Internet Source	2%		
5 <a href="http://eprints.poltekkesjogja.ac.id">eprints.poltekkesjogja.ac.id</a> Internet Source	2%		
6 <a href="http://ejournal.unimman.ac.id">ejournal.unimman.ac.id</a> Internet Source	1%		
7 <a href="http://repository.bku.ac.id">repository.bku.ac.id</a> Internet Source	1%		
8 Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%		
9 <a href="http://repository.lp4mstikeskkg.org">repository.lp4mstikeskkg.org</a> Internet Source	1%		
<hr/>			
10 <a href="http://www.ejurnalmalahayati.ac.id">www.ejurnalmalahayati.ac.id</a> Internet Source	1%		
11 <a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	1%		
12 <a href="http://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source	1%		

## Lampiran 4: Lembar Bimbingan

Nama Mahasiswa : Leni Handayani  
 Nim : 241FK04063  
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.E P.2.A.0 Dengan Nyeri Post SC Dalam Penerapan Terapi Foot Massage.  
 Pembimbing : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	Kamis 07-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsultasi kasus dan intervensi berdasarkan EBP yang akan diterapkan ke pasien</li> </ul>	
2.	Rabu 12-11-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsul judul " Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. E Dengan Nyeri Post Sectio Caesarea Dalam Penerapkan Terapi Foot Massage Di Ruang Siti Khadijah RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat.</li> <li>- Perbaiki Judul tambahkan P berapa A berapa</li> </ul>	
3.	Senin 14-07-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Susun BAB I Sampai BAB V</li> <li>- Analisis Jurnal simpan dilampirkan</li> <li>- Dokumentasi yang sudah dilakukan</li> </ul>	

4.	Rabu 16-07-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki BAB I, BAB II dan BAB III</li> <li>- Tambahkan dari BAB I sebelum menjelaskan hasil penelitian</li> <li>- BAB II Tambahkan penjelasan mengenai konsep nyeri</li> <li>- Perbaiki BAB III ASKEP : tentukan diagnosis keperawatan yang tepat sesuai buku 3S</li> <li>- Susun BAB IV dan BAB V</li> </ul>	
5.	Selasa 05-08-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BAB I tambahkan referensi jangan 1 sumber</li> <li>- Tujuan sesuaikan dengan panduan</li> <li>- BAB IV Pembahasan:</li> <li>- Maktrik simpan di lampiran</li> <li>- Tambahkan intervensi yang sudah dilakukan</li> <li>- Dari jurnal terkait jelaskan bagaimana mengenai foot massage</li> <li>- BAB V Perbaiki sesuaikan dengan tujuan</li> </ul>	
6.	Jumat 08-08-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Abstrak: tambahkan justifikasi pengambilan masalah nyeri pada bagian introduction dan tambahkan proses asuhan keperawatan dan teknik pengumpulan data pada bagian metode</li> <li>- Abstract (miring)</li> <li>- Sertakan ttd di atas materai pada lembar pernyataan</li> <li>- Lengkapi draft</li> </ul>	
7.	Senin 11-08-2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BAB III tambahkan dari intervensi mengenai obat anti nyeri berapa kali sehari atau dosis dan obat antibiotik berapa kali sehari atau dosis</li> <li>- Bagian diagnosis tambahkan d.d nyeri post sectio caesarea pada bagian perut bawah</li> <li>- BAB IV mekanisme terapi foot massage dapat mengurangi nyeri</li> </ul>	

8.	Senin 11-08-2025	- Acc Sidang KIAN	
----	---------------------	-------------------	---

**Lampiran 5: Dokumentasi**

## Lampiran 6: Daftar Riwayat Hidup

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama	: Leni Handayani
NIM	: 241FK04063
Tempat, Tanggal Lahir	: Purwakarta, 06 April 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Nomor HP	: 087700228694
Alamat e-mail	: lenihandayanj06@gmail.com

**Riwayat Pendidikan**

1. SD Negri 1 Anjun : Tahun 2012-2014
2. SMP Negri 2 Plered : Tahun 2015-2017
3. SMK Kesehatan Purwakarta : Tahun 2018-2020
4. Program Studi Sarjana Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2020-2024
5. Program Pendidikan Profesi Ners, Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2025-sekarang