

## **VI. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Sediaan lotion yoghurt dengan kombinasi ekstrak sari buah lemon sedian lotion secara memenuhi syarat yang diperbolehkan dan stabil secara fisik berdasarkan paramenter uji organoleptis,nilai Ph, viskositas,daya sebar dan homogenitas selama penyimpana suhu ruang 28 hari dan cycling test 6 siklus.
2. Sediaan lotion yoghurt dan ekstrak sari buah lemon memiliki aktivitas antioksidan kuat. Namun penambahan ekstrak sari buah lemon pada sediaan lotion tidak mempengaruhi nilai IC50 sediaan.
3. Berdasarkan hasil uji hedonis dengan paramenter warna Formula 1 yang paling disuka, paramenter bau,bentuk dan tekstur formula 4 yang banyak disukai oleh responden.

### **6.2 Saran**

1. Untuk peneliti selanjutnya susu yang digunakan pada pembuatan yoghurt distandarisasi terdahulu sesuai SNI.
2. Untuk peneliti selanjutnya yoghurt yang dibuat distandarisasi terdahulu sesuai SNI.
3. Untuk peneliti selanjutnya perlu ditambahkan pewangi pada sediaan.
4. Untuk peneliti selanjutnya melakukan penentuan kadar asam laktat pada yoghurt yang digunakan.
5. Untuk peneliti selanjutnya melakukan pengujian viabilitas bakteri asam laktat pada sediaan lotion.