

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

Tahun 2020

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang paling banyak terjadi dan menjadi masalah utama di Negara maju maupun Negara berkembang. Prevalensi hipertensi diperkirakan akan terus meningkat pada tahun 2025 sebanyak 1,5 milyar orang dewasa di seluruh dunia menderita hipertensi. Kenaikan tersebut disebabkan karena pola hidup tidak sehat. Upaya untuk meningkatkan perilaku hidup sehat hipertensi yaitu dengan meningkatkan dukungan keluarga. masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimanakah Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat Hipertensi pada Keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya.

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Gambaran dukungan keluarga dalam meningkatkan pola hidup sehat hipertensi pada keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasinya adalah pasien hipertensi yang berobat ke Puskesmas Margajaya kabupaten sumedang yang berjumlah 340 orang pada data dua bulan terakhir. dengan sampel sebanyak 78 orang. Teknik penggunaan sampel yang digunakan adalah *total sampling*.. pengambilan data dengan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Dukungan Keluarga dari aspek Dukungan Informasional didapatkan sebagian besar dari responden sebanyak 47 orang (60%) memberikan Dukungan yang *favorable*, berdasarkan dukungan instrumental didapatkan sebagian besar dari responden sebanyak 42 orang (54%) memberikan Dukungan yang *favorable*, berdasarkan dukungan emosional didapatkan sebagian besar dari responden sebanyak 46 orang (59%) memberikan Dukungan yang *favorable*, berdasarkan dukungan penilaian didapatkan sebagian besar dari responden sebanyak 41 orang (53%) memberikan Dukungan yang *favorable*.

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga dalam meningkatkan pola hidup sehat hipertensi pada keluarga. .

Kata kunci : Dukungan keluarga, Hipertensi, Pola hidup sehat

Daftar pustaka : Jurnal : 6 (2013-2019)

Buku : 14 (2010-2019)

Diploma III Nursing Study Program

Bhakti Kencana University

2020

ABSTRACT

Hypertension is the most common disease and a major problem in developed and developing countries. The prevalence of hypertension is estimated to continue to increase in 2025 as many as 1.5 billion adults worldwide suffer from hypertension. The increase was due to an unhealthy lifestyle. Efforts to improve hypertension healthy lifestyle by increasing family support. The problem in this research is How is the description of Family Support in Improving Hypertension Healthy Lifestyle in Families in UPTD Puskesmas Margajaya.

This study aims to determine the description of family support in improving the healthy lifestyle of hypertension in families at UPTD Puskesmas Margajaya. This research uses a descriptive method. The population was 340 patients with hypertension who went to the Margajaya Health Center, Sumedang Regency, amounting to 340 people in the last two months of data. with a sample of 78 people. The sampling technique used is total sampling .. data collection using a questionnaire.

The results showed that Family Support from the aspect of Informational Support was obtained mostly from respondents as many as 47 people (60%) provided favorable support, based on instrumental support obtained by most of the respondents as many as 42 people (54%) provided favorable support, based on emotional support Most of the respondents, as many as 46 people (59%), gave favorable support, based on the support of the assessment obtained, most of the 41 people (53%) gave favorable support.

It is hoped that the next researchers will be able to conduct research on the factors that influence family support in improving the hypertension healthy lifestyle in the family.

Keywords : family support, hypertension, healthy lifestyle

Bibliography : Journal: 6 (2013-2019)

Books: 14 (2010-2019)