

LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil cek Plagiarisem

30%

SIMILARITY INDEX

6%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

30%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Bentley College

Student
Paper

23%

2

Submitted to Gyeongsang National University

Student
Paper

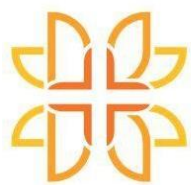
5%

3

balimedikajurnal.com

Internet
Source

3%



Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Surat Izin Penelitian

Nomor : 352/03.FKP/UBK/V/2020
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Kepala Puskesmas
Margajaya Di
Tempat

Assalamualaikum

Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dengan batas waktu 04 Mei sd 04 Agustus 2020 di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Dini Nuraeni Niken**
NIM : **4180170114**
Semester : VI
Judul KTI : **Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat Hipertensi Pada Keluarga**

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 17 Juni 2020

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan



Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132

Lampiran 3 Kisi-kisi instrumen

KISI-KISI INSTRUMEN

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENINGKATKAN POLA

HIDUP SEHAT HIPERTENSI PADA KELUARGA DI UPTD PUSKESMAS

MARGAJAYA KECAMATAN TANJUNGSARI

NO	VARIABEL	SUBVARIABEL	NO ITEM		JUMLAH
			Positif	Negatif	
1.	Dukungan Keluarga	Dukungan Informasi	1 2 3 4	5 6 7 8	8
		Dukungan Instrumental	9 10 11 12	13 14 15	7
		Dukungan Emosional	16 17 18 19	20 21 22 23	8
		Dukungan Penilaian	24 25 26	27 28 29 30	7
Jumlah			15	15	30

Lampiran 4 Kuesioner

KUESIONER

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENINGKATKAN POLA HIDUP SEHAT HIPERTENSI PADA KELUARGA DI UPTD PUSKESMAS

MARGAJAYA KECAMATAN TANJUNGSARI

TAHUN 2020

Saya Mahasiswa Jurusan Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, saya sedang menyusun sebuah Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan dengan judul “Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Pola Hidup Hipertensi pada Keluarga”, maka sangat dibutuhkan pendapat dari responden untuk melengkapi penelitian ini.

Besar harapan saya, kiranya Bapak/Ibu bersedia mengisi kuesioner ini dengan sejujur-jujurnya. Atas bantuan Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama (inisial) :

Jenis kelamin :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Pilihlah salah satu pertanyaan yang paling sesuai dengan pendapat Bapak/Ibu, dengan cara memberi tanda (√) pada kolom yang tersedia. Masing-masing jawaban terdiri dari 4 kategori jawaban responden yang meliputi :

SL : Selalu

KK : Kadang- Kadang

SR : Sering

TP : Tidak Pernah

No	Item Pertanyaan	Alternatif Jawaban			
		SL	SR	KK	TP
1.	Bapak/ibu menjelaskan kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi pentingnya kontrol rutin tekanan darah setiap bulan ke fasilitas kesehatan ?				
2.	Bapak/ibu menjelaskan tentang pentingnya minum obat secara teratur kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi?				
3.	Bapak/ibu menjelaskan kepada anggota keluargayang menderita hipertensi pentingnya menjaga kesehatan ?				
4.	Bapak/ibu menjelaskan tentang bahaya makan makanan tinggi garam bagi penderita hipertensi?				
5.	Bapak/ibu tidak menjelaskan tentang pentingnya mengkonsumsi sayuran dan buah-buahan bagi kesehatan penderita hipertensi ?				
6.	Bapak/ibu tidak menjelaskan pentingnya berolahraga secara teratur kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi ?				
7.	Bapak/ibu tidak menjelaskan pentingnya melakukan pemeriksaan tekanan darah bagi penderita hipertensi ?				
8.	Bapak/ibu tidak mengingatkan anggota keluargayang menderita hipertensi untuk tidur tepat waktu/ tidak tidur larut malam ?				
9.	Bapak/ibu meluangkan waktu untuk menemani anggota keluarga yang menderita hipertensi untuk berobat ke fasilitas kesehatan ?				
10.	Bapak/ibu mempersiapkan dana khusus untuk biaya berobat anggota keluarga yang menderita hipertensi?				
11.	Bapak/ibu menyediakan obat-obatan yang penderita hipertensi perlukan, terutama saat akan melakukan perjalanan jauh?				
12.	Bapak/ibu menyediakan makanan khusus rendah garam bagi anggota keluarga yang menderita hipertensi ?				
13.	Bapak/ibu membawa anggota keluarga yang menderita hipertensi berobat apabila kondisi sangat menurun saja ?				

14.	Bapak/ibu tidak menemani anggota keluarga yang menderita hipertensi untuk berolahraga ?				
15.	Bapak/ibu tidak meluangkan waktu untuk mendengar keluhan kesah yang ingin disampaikan oleh anggota keluarga yang menderita hipertensi ?				
16.	Bapak/ibu menunjukan wajah menyenangkan saat membantu anggota keluarga yang menderita hipertensi ketika membutuhkan bantuan?				
17.	Bapak/ibu merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi dengan penuh kasih sayang ?				
18.	Bapak/ibu mau mendengarkan keluhan yang penderita hipertensi rasakan ?				
19.	Bapak/ibu sering menanyakan keluhan yang penderita hipertensi rasakan ?				
20.	Bapak/ibu membiarkan penderita hipertensi sendiri saat menghadapi masalah ?				
21.	Bapak/ibu menunjukan wajah tidak menyenangkan ketika membantu anggota keluarga yang menderita hipertensi ?				
22.	Bapak/ibu tidak menciptakan suasana tenang dan nyaman kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi ketika di rumah ?				
23.	Bapak/ibu tidak mengetahui jadwal pemeriksaan kesehatan anggota keluarga yang menderita hipertensi ?				
24.	Bapak/ibu memberi pujian kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi bila menjalani pengobatan dan kontrol tekanan darah dengan teratur ?				
25.	Bapak/ibu mengingatkan anggota keluarga yang menderita hipertensi untuk mematuhi anjuran petugas kesehatan ?				
26.	Bapak/ibu menerima anggota keluarga yang menderita hipertensi dengan segala keterbatasannya ?				
27.	Bapak/ibu tidak melibatkan penderita hipertensi dalam musyawarah keluarga ?				
28.	Bapak/ibu tidak mendengarkan saran yang diberikan penderita hipertensi ?				
29.	Bapak/ibu meminta penderita hipertensi mengerjakan semua pekerjaan rumah				
30.	Bapak/ibu menginstruksikan penderita hipertensi dalam setiap acara keluarga ?				

Lampiran 5 Surat Permohonan Validasi

SURAT PERMOHONAN
VALIDASI *EXPERT JUDGEMENT*

Kepada Yth.

Lia Nurlianawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Jurusan Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung Tahun Akademik 2019 / 2020 :

Nama : Dini Nuraeni Niken

NIM : 4180170114

Memohon kesediaan Bapak/Ibu sebagai *expert* untuk mempertimbangkan dan menilai validitas isi pada instrumen penelitian Saya yang berjudul : “Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat Hipertensi Pada Keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya”

Demikian surat pengantar ini dibuat, atas kesediaan dan bantuan yang Bapak/Ibu berikan, saya ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Pembimbing



Dedi Mulyadi, S.Pd.,S.KM.,S.Kep.,M.H.Kes

Bandung, 2020
Peneliti,



Dini Nuraeni Niken

SURAT KETERANGAN
VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lia Nurlianawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIP :

Setelah membaca, menelaah, dan mencermati instrumen penelitian berupa kuesioner yang akan digunakan untuk penelitian berjudul “Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat Hipertensi Pada Keluarga di UPTD Puskesmas Margajaya”, yang dibuat oleh:

Nama mahasiswa : Dini Nuraeni Niken

NIM : 4180170114

\

Dengan ini menyatakan instrumen penelitian tersebut:

☒

Layak digunakan untuk penelitian tanpa revisi

☐

Layak digunakan untuk penelitian dengan revisi sesuai dengan saran

☐

Tidak layak

Catatan (bila perlu):

Demikian keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, 26 juni 2020

Validator,

Lia Nurlianawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep




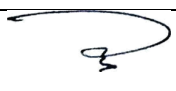

Lampiran 6 Lembar Bimbingan


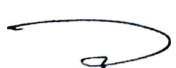
Lembar Bimbingan








Nama Mahasiswa : Dini Nuraeni Niken


Nim : 4180170114

Nama Pembimbing : Dedi Mulyadi, S.Pd.,S.KM.,S.Kep.,M.H.Kes

No	Tanggal	Materi Konsul	Saran dan Pertimbangan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	20 Maret 2020	Pengajuan judul penelitian	ACC Judul	
2.	28 Maret 2020	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Apa saja yang di dapat saat studi pendahuluan - Tambahkan data dari puskesmas 	
3.	20 April 2020	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan data jumlah penderita hipertensi di RW - ACC BAB I - Lanjut BAB II 	
4.	28 April 2020	BAB II	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB II - Lanjut BAB III 	
5.	7 Mei 2020	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - Variabel penelitian dijelaskan tempat penelitiannya dimana - Populasi dikaitkan dengan berapa RT, jumlahnya berapa RT jelaskan lagi jumlah penderita hipertensi di setiap RT nya - Tempat penelitiannya dimana - Waktu penelitiannya kapan dimulainya sampai kapan - Bikin skedul time cukup pake minggu dan bulan 	
6.	13 Mei 2020	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB III - ACC Daftar sidang Proposal 	

7	21 Mei 2020	Hasil sidang UP	<p>Bab 1 latar belakang,</p> <ul style="list-style-type: none"> - cek spasi penulisan - Koreksi cara penulisan - Data dukungan dari hasil penelitian sebelumnya masih kurang - Alasan mengapa dukungan keluarga penting, masih kurang dan mengapa pada pentingnya pada penyakit hipertensi - Manfaat penelitian, masih kurang operasional. - Perlukan manfaat penelitian bagi masyarakat? <p>Apakah hasil penelitian ini mau diberikan pada masyarakat?</p>	
			<p>Bab 3 Metodologi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tuliskan pola fikir peneliti, bukan definisi dari teori. - Sebelum membuat kerangka konsep dalam bentuk bagan, narasikan terlebih dahulu apa yang peneliti tulis pada bagan kerangka konsepnya. - Variabel itu bukan judul penelitian. Koreksi kembali. - Definisi operasional beri batasan spesifik/ batasan ruang lingkup yang nyatanya. - POPULASI, dipertegas dan alasan pemilihan populasinya bagaimana? - Sampel harus tepat dan mewakili populasi dan beri alasannya. Buat perhitungannya sesuai teknik sampling yang diambil. - Teknik sampling yang diambil harus tepat. - Pada sampel tidak perlu menyajikan teori sample. - Sumber referensi yang dipakai pd uji validitas hrs 10 tahun terakhir. - Perbaiki kata2 yang kurang/tipo. - Teknik pengumpulan data buat lebih rinci, langkah demi langkah. - Masukkan tahap ujian proposal penelitian dalam tahap persiapan - Jelaskan analisis datanya ? Univariat atau 	

			bivariate atau multivariate? - Sumber referensi Skor T dari teori siapa? Cek kembali nilai skor T untuk Unfavorable . - waktu penelitian sampai Agustus??	
8.	12 juni 2020	Hasil sidang UP	- ACC BAB I-III - Lanjut BAB IV-V	
9	18 Agustus 2020	BAB IV-V	- untuk manfaat penelitian hilangkan manfaat untuk peneliti sesuaikan dengan saran - ACC BAB IV-V - Lanjut Abstrak	
10	25 Agustus 2020	BAB IV-V	- ACC BAB IV-V - Lanjut Abstrak	
11	25 Agustus 2020	Abstrak	- ACC Abstrak - ACC Sidang Akhir	
12.	31 Agustus 2020	Hasil Sidang Akhir	Bab 1 - Masih Kurang :Alasan mengapa dukungan keluarga perlu di bahas/di ambil sebagai tema penelitian? - Mengapa memilih tempat penelitian di PkM Margajaya? Jawabnya harus rasional kearah tema penelitian yaitu dukungan keluarga thd yang hipertensi dan angka hipertensi di PKM Margajaya berapa?	
			Bab 3 - Koreksi : Teknik sampling nyasalah	
			Bab 4 - Di table hasil persentase, nilai di bulatkan, tidak perlu ada 1 angka di belakang koma → 60% bukan 60,3 %, dan seterusnya silahkan koreksi. - Lihat skala kategori dari hasil perhitungna interpretasi hal.51 Bab 3. Koreksi interpretasi hasil dari seluruh tabel di Bab 4. Pembahasan: - tambahkan asumsi peneliti dan pertajam lagi bahasan kaitkan dengan teori konsep yang ada di	

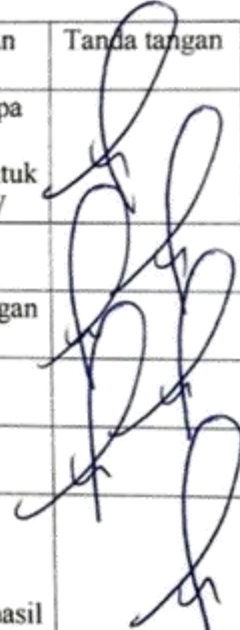
			Bab 2 dan dukungan jurnal penelitian sebelumnya.	
			<p>Bab 5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisannya skala kategorinya, dan angka presentasinya dibulatkan saja (sama dengan masukan di Bab 4. - Perbaiki saran yang lebih operasional, rasional dan detail. <p>DaftarPustaka</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jarak 1 spasiuntuk 1 dapus, antar 2 dapusjarak 2 spasi 	

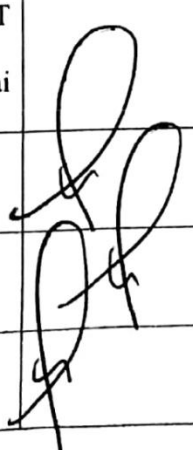
Lembar Bimbingan

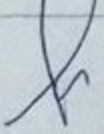
Nama Mahasiswa : Dini Nuraeni Niken

Nim : 4180170114

Nama Pembimbing : Hikmat, AMK., S.Pd., MM

No	Tanggal	Materi Konsul	Saran dan Pertimbangan Pembimbingan	Tanda tangan
1.	24 April 2020	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Hasil ukur yang di dapat seperti apa - Hasil dari dukungan bagaimana - Tambahkan data perbandingan untuk jumlah penderita hipertensi di RW 	
2.	26 April 2020	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB I - Lanjut BAB II 	
3.	30 April 2020	BAB II	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan teori tentang dukungan keluarga 	
4.	12 Mei 2020	BAB II	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB II - Lanjut BAB III 	
5.	13 Mei 2020	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB III - ACC Daftar sidang Proposal 	
6.	21 Mei 2020	Hasil sidang UP	<p>Bab 1 latar belakang,</p> <ul style="list-style-type: none"> - cek spasi penulisan - Koreksi cara penulisan - Data dukungan dari hasil penelitian sebelumnya masih kurang - Alasan mengapa dukungan keluarga penting, masih kurang dan mengapa pada pentingnya pada penyakit hipertensi - Manfaat penelitian, masih kurang operasional. - Perlukan manfaat penelitian bagi masyarakat? Apakah hasil penelitian ini mau diberikan pada masyarakat? 	
			<p>Bab 3 Metodologi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tuliskan pola fikir peneliti, bukan definisi dari teori. 	

			<ul style="list-style-type: none"> - Sebelum membuat kerangka konsep dalam bentuk bagan, narasikan terlebih dahulu apa yang peneliti tulis pada bagan kerangka konsepnya. - Variabel itu bukan judul penelitian. Koreksi kembali. - Definisi operasional beri batasan spesifik/ batasan ruang lingkup yang nyatanya. - POPULASI, dipertegas dan alasan pemilihan populasinya bagaimana? - Sampel harus tepat dan mewakili populasi dan beri alasanya. Buat perhitungannya sesuai teknik sampling yang diambil. - Teknik sampling yang diambil harus tepat. - Pada sampel tidak perlu menyajikan teori sample. - Sumber referensi yang dipakai pd uji validitas hrs 10 tahun terakhir. - Perbaiki kata2 yang kurang/tipo. - Teknik pengumpulan data buat lebih rinci, langkah demi langkah. - Masukkan tahap ujian proposal penelitian dalam tahap persiapan - Jelaskan analisis datanya ? Univariat atau bivariate atau multivariate? - Sumber referensi Skor T dari teori siapa? Cek kembali nilai skor T untuk Unfavorable. - waktu penelitian sampai Agustus?? 	
7.	12 juni 2020	Hasil sidangUP	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB I-III - Lanjut BAB IV-V 	
8.	20 agustus 2020	BAB IV-V	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB IV-V - Lanjut Abstrak 	
9	26 Agustus 2020	Abstrak	<ul style="list-style-type: none"> - ACC Abstrak - ACC Sidang Akhir 	

10	31 Agustus 2020	Hasil Sidang Akhir	<p>Bab 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Masih Kurang Alasan mengapa dukungan keluarga perlu di bahas/di ambil sebagai tema penelitian? - Mengapa memilih tempat penelitian di PkM Margajaya? Jawabnya harus rasional kearah tema penelitian yaitu dukungan keluarga thd yang hipertensi dan angka hipertensi di PKM Margajaya berapa? 	
			<p>Bab 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Koreksi : Teknik sampling nyasalah 	
			<p>Bab 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Di table hasil persentase, nilai di bulatkan, tidak perlu ada 1 angka di belakang koma → 60% bukan 60,3 %, dan seterusnya silahkan koreksi. - Lihat skala kategori dari hasil perhitungna interpretasi hal.51 Bab 3. Koreksi interpretasi hasil dari seluruh tabel di Bab 4. <p>Pembahasan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - tambahkan asumsi peneliti dan pertajam lagi bahasan kaitkan dengan teori konsep yang ada di Bab 2 dan dukungan jurnal penelitian sebelumnya. 	
			<p>Bab 5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisannya skala kategorinya, dan angka presentasenya dibulatkan saja (sama dengan masukan di Bab 4. - Perbaiki saran yang lebih operasional, rasional dan detail. <p>DaftarPustaka</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jarak 1 spasiuntuk 1 dapus, antar 2 dapus jarak 2 spasi - 	

Lampiran 7 Jadwal Kegiatan Penelitian

Jadwal Kegiatan Penelitian

[illegible]

Lampiran 8 Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama : Dini Nuraeni Niken
NIM : 4180170114
Tempat tanggal lahir : Sumedang, 19 Oktober 1997
Alamat : Dsn. Sirahcikandang, RT.04 RW.20 Desa
cinanjung Kecamatan. Tanjungsari Kabupaten.
Sumedang.

Pendidikan

- | | |
|---------------------------------------|-------------------|
| 1. SDN JAYASARI | : Tahun 2004-2010 |
| 2. SMP NEGERI 2 TANJUNGSARI | : Tahun 2010-2013 |
| 3. SMA NEGERI JATINANGOR | : Tahun 2013-2016 |
| 4. UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG | : Tahun 2017-2020 |