

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah dilakukan penelitian di Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung mengenai *Nomophobia* pada mahasiswa, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Data *Nomophobia* pada Mahasiswa di Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, menunjukkan sebagian besar dari responden mengalami *Nomophobia* sedang sebanyak 46 responden dengan persentase sebesar 56,1%, hampir setengah dari responden mengalami *Nomophobia* berat sebanyak 34 responden dengan persentase 41,5% dan sebagian kecil responden mengalami *Nomophobia* ringan sebanyak 2 responden dengan persentase sebesar 2,4%
2. Data dimensi *Nomophobia* pada Mahasiswa di Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, menunjukkan sebagian besar dari responden mengalami dimensi tidak dapat berkomunikasi dengan nilai rata-rata 29,8, lalu dimensi kehilangan kenyamanan dengan nilai rata-rata 23,6, kemudian dimensi kehilangan sinyal dengan nilai rata-rata 23,5 dan yang terakhir yaitu dimensi tidak dapat mengakses informasi dengan nilai rata-rata 19,6.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa sebagai pengguna diharapkan dapat mengontrol dirinya agar lebih bijak dalam menggunakan *smartphone*, dengan cara mengurangi intensitas penggunaan *smartphone*, mengikuti kegiatan-kegiatan atau organisasi yang lebih bermanfaat, sering berdiskusi dengan teman untuk mengurangi adanya *Nomophobia*.

### 2. Bagi Tempat Penelitian Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Diharapkan pihak Prodi DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung dapat memberikan referensi kepada mahasiswa khususnya mengenai *nomophobia*, menambahkan kegiatan mahasiswa agar tidak terfokus pada *smartphonenya* saja dan membuatkan etika saat menggunakan *smartphone*.

### 3. Bagi Peneliti

Melalui penelitian ini diharapkan dapat dijadikan data atau studi pendahuluan untuk peneliti selanjutnya, jika peneliti selanjutnya tertarik untuk melakukan penelitian dengan menggunakan variabel yang sama yaitu *nomophobia*, maka penelitian ini dapat memberikan kontribusi sebagai bahan referensi terhadap penelitian yang akan dilakukan selanjutnya.