

ABSTRAK
GAMBARAN PENGGUNAAN SUPLEMEN DAN PHBS
PADA SAAT ISOMAN POSITIF COVID-19 DI 4 PUSKESMAS KOTA BANDUNG

Oleh:

Ulpa Kholistiyani

201FF04026

Gejala Covid-19 yang dialami pasien bervariasi dari tanpa gejala, ringan, sedang hingga berat, untuk itu tidak semua pasien harus dirawat di rumah sakit, pasien tanpa gejala, gejala ringan dan tidak termasuk kelompok rentan cukup melakukan isolasi mandiri. Selama isolasi mandiri penting untuk pasien dalam menjaga dan meningkatkan imun tubuh untuk mencapai kesehatan dilakukan dengan mengonsumsi suplemen dan menerapkan PHBS. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran penggunaan suplemen dan memberikan informasi mengenai penerapan PHBS yang dapat dilakukan oleh pasien positif Covid-19 saat menjalani isoman dalam mencapai kesembuhan. Metodologi penelitian yang digunakan adalah observasional deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Data disajikan secara deskriptif kuantitatif dan kualitatif. Pengambilan data dilakukan melalui pengisian kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis dengan uji *Rank Spearman* menggunakan SPSS 20.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan suplemen yang paling banyak dikonsumsi yaitu vitamin C (35,2%). Tingkat PHBS responden ada dalam kategori baik (86,18%). Terdapat hubungan positif yang kuat dan signifikan antara hubungan penggunaan suplemen dengan hilangnya gejala dengan koefisien korelasi sebesar 0,767 dan terdapat hubungan positif yang sedang dan signifikan antara PHBS dengan hilangnya gejala pada saat isoman positif Covid-19 dengan koefisien korelasi sebesar 0,484.

Kata Kunci: Gejala, Covid-19, Suplemen, PHBS

ABSTRACT**DESCRIPTION OF USE OF SUPPLEMENTS AND PHBS****WHEN ISOMAN POSITIVE COVID-19 AT 4 BANDUNG CITY PUSKESMAS****By:****Ulpa Kholistiyani****201FF04026**

Symptoms of Covid-19 experienced by patients vary from asymptomatic, mild, moderate to severe, for that not all patients must be hospitalized, patients without symptoms, mild symptoms and not belonging to vulnerable groups are sufficient to self-isolate. During self-isolation, it is important for patients to maintain and improve their immune system to achieve health by taking supplements and implementing PHBS. The purpose of this study is to provide an overview of the use of supplements and provide information about the implementation of PHBS that can be carried out by Covid-19 positive patients while undergoing isomanism in achieving healing. The research methodology used is descriptive observational with a cross sectional approach. The data are presented descriptively quantitatively and qualitatively. Data collection is done through filling out a questionnaire that has been tested for validity and reliability. Data were analyzed by Spearman Rank test using SPSS 20.0. The results showed that the most consumed supplement was vitamin C (35.2%). The level of PHBS respondents is in the good category (86.18%). There is a strong and significant positive relationship between the use of supplements and the disappearance of symptoms with a correlation coefficient of 0.767 and there is a moderate and significant positive relationship between PHBS and the disappearance of symptoms during positive isoman Covid-19 with a correlation coefficient of 0.484.

Keywords: Symptoms, Covid-19, Supplements, PHBS