

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	x
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar belakang	1
I.2. Rumusan Masalah.....	2
I.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	2
I.3.1 Tujuan	2
I.3.2 Manfaat	3
I.4. Hipotesis Penelitian	3
I.5. Tempat dan Waktu Penelitian.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
II.1 Coronavirus disease 2019 (COVID-19).....	4
II.2 Etiologi	5
II.3 Transmisi.....	5
II.4 Manifestasi Klinis	5
II.5 Faktor Resiko	6
II.6 Pencegahan.....	6
II.8 Isolasi Mandiri.....	8
II.9 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	8
II.10 Suplemen Kesehatan	9
BAB III. METODE PENELITIAN.....	11
BAB IV. PROSEDUR PENELITIAN.....	12
IV.1 Penetapan Kriteria Pasien	12
VI.2 Penentuan Lokasi Penelitian.....	12
IV.3 Variabel Penelitian.....	12
IV.4 Instrumen Penelitian	12

IV.5 Pengujian Validitas dan Reliabilitas	13
IV.6 Pengumpulan Data.....	13
IV.7 Pengolahan Data	14
IV.8 Analisis data.....	14
IV.9 Pengambilan Kesimpulan	14
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	16
V.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	17
V.2 Analisis Univariat.....	18
V.2.1 Karakteristik Responden	18
V.2.2 Gambaran gejala pada saat isolasi mandiri positif Covid-19.....	21
V.2.3 Gambaran Penggunaan Suplemen saat Isoman Positif Covid-19	23
V.3 Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	26
V.4 Analisis Bivariat: Korelasi Rank Spearman	28
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	31
VI. Kesimpulan	31
V.2 Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	36

DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI

Gambar II.1 Stuktur Virus Corona	4
Gambar II.2 Gejala Covid-19	6

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Peranan vitamin dan suplemen dalam meningkatkan daya tahan tubuh	9
Tabel IV.1 Besar Skor Variabel Bebas.....	13
Tabel V.1 Data Puskesmas Daerah.....	16
Tabel V.2 Hasil Uji Validitas Variabel PHBS Pada Saat Isoman Positif Covid-19	17
Tabel V.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Data Penelitian	18
Tabel V.4 Distribusi Data Karakteristik Jenis Kelamin Responden	19
Tabel V.5 Distribusi Data Karakteristik Usia Responden	19
Tabel V.6 Distribusi Data Karakteristik Pendidikan Terakhir Responden	20
Tabel V.7 Distribusi Data Karakteristik Pekerjaan Responden	20
Tabel V.8 Distribusi Data Karakteristik Puskesmas Daerah	21
Tabel V.9 Distribusi Frekuensi Gejala	21
Tabel V.10 Distribusi Frekuensi Lama Gejala Covid-19 Hingga Sembuh	22
Tabel V.11 Distribusi Frekuensi Lama Isoman.....	22
Tabel V.12 Distribusi Frekuensi SWAB/PCR	23
Tabel V.13 Distribusi Frekuensi Konsumsi Suplemen	23
Tabel V.14 Distribusi Frekuensi Suplemen yang dikonsumsi	24
Tabel V.15 Distribusi Frekuensi Berapa Kali Konsumsi Suplemen	25
Tabel V.16 Distribusi Durasi Berapa Lama Konsumsi Suplemen	25
Tabel V.17 Distribusi Frekuensi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	26
Tabel V.18 Hubungan penggunaan suplemen dengan hilangnya gejala	29
Tabel V.19 Hubungan PHBS dengan hilangnya gejala.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Surat Pernyataan Bebas Plagiasi	36
Lampiran 2 Format Surat Persetujuan Untuk Dipublikasikan Di Media On Line	37
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	38
Lampiran 4 Surat Keterangan Dinas Kesehatan.....	40
Lampiran 5 Surat Keterangan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	41
Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik.....	42
Lampiran 7 Surat Tugas Penelitian	43
Lampiran 8 Jadwal Pelaksanaan.....	44
Lampiran 9 Lembar Kuesioner.....	45
Lampiran 10 Data Sebaran Karakteristik Responden.....	48
Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliabilitas	52
Lampiran 12 Analisis Univariat Karakteristik Responden.....	53
Lampiran 13 Analisis Univariat Gambaran Gejala Covid-19	55
Lampiran 14 Analisis Univariat Gambaran Penggunaan Suplemen Saat ISOMAN Positif Covid-19	57
Lampiran 15 Analisis Univariat Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	58
Lampiran 16 Analisis Bivariat: Korelasi Rank Spearman.....	61

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

SINGKATAN	NAMA
WHO	<i>World Health Organization</i>
COVID-19	<i>Corona Virus Disease 2019</i>
CoV	<i>Coronavirus</i>
SARS-CoV-2	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
KKMMD	Kedaruratan Kesehatan Masyarakat yang Meresahkan Dunia
PHEIC	<i>Public Health Emergency of International Concern</i>
PHBS	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
ISOMAN	Isolasi Mandiri
MERS	<i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
SARS	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
RNA	<i>Ribonucleic Acid</i>
Css	<i>Cytokine Storm Syndrome</i>
ICTV	<i>International Committee on Taxonomy of Viruses</i>
PJK	Penyakit Jantung Koroner
PPOK	Penyakit Paru Obstruktif Kronis
ACE-2	<i>Angiotensin Converting Enzyme 2</i>
PCR	<i>Polymerase Chain Reaction</i>