

LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Surat Pernyataan Bebas Plagiasi

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ulpa Kholistiyani

N P M : 201FF04026

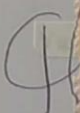
adalah mahasiswa Fakultas Farmasi, Universitas Bhakti Kencana, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Naskah Tugas Akhir/Skripsi yang saya tulis dengan judul:

Gambaran Penggunaan Suplemen dan PHBS pada saat Isoman Positif Covid-19 di 4 Puskesmas Kota Bandung

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi Naskah Skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 4 Agustus 2022




Ulpa Kholistiyani
NPM 201FF04026

Lampiran 2 Format Surat Persetujuan Untuk Dipublikasikan Di Media On Line**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ulpa Kholistiyani

N P M : 201FF04026

Menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak Skripsi yang saya tulis dengan judul:

Gambaran Penggunaan Suplemen dan PHBS pada saat Isoman Positif Covid-19 di 4 Puskesmas Kota Bandung

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Bhakti Kencana untuk kepentingan akademik, sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 4 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Ulpa Kholistiyani
NPM 201FF04026

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Bandung, 15 Oktober 2021

Nomor : 1092/03.FF/UBK/X/2021.
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan akan diselenggarakannya Penelitian bagi Dosen Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana, dengan judul penelitian” **Gambaran Penggunaan Suplemen dan perilaku PHBS Pada Saat Isoman Positif Covid-19 Di kota Bandung**“ maka dengan ini kami mengajukan Permohonan Izin Penelitian di tempat/ wilayah kerja yang Bapak/Ibu pimpin.

Berikut ini identitas team peneliti:

1. Nama : Dr.apr. Entris Sutrisno, MH.Kes
NIDN : 0418047901
NIK : 02005010037
Jabatan : Rektor Universitas Bhakti Kencana
2. Nama : apt. Muhamad Reza Pahlevi, S.Farm,
NIK : 02020010373
3. Nama : apt. M. Ramadhan Saputro, S.Farm
NIK : 02020010372

Besar harapan kami, kiranya Bapak/Ibu berkenan mengijinkan permohonan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Farmasi


Dr. apt. Patonah, M.Si
NIK. 02012010051





Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Bandung, 15 Oktober 2021

Nomor : 1093/03.FF/UBK/X/2021.
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (KESBANGPOL) Provinsi
d/a. Jl. Supratman No.44 Bandung
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan akan diselenggarakannya Penelitian bagi Dosen Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana, dengan judul penelitian” **Gambaran Penggunaan Suplemen dan perilaku PHBS Pada Saat Isoman Positif Covid-19 Di kota Bandung**“ maka dengan ini kami mengajukan Permohonan Izin Penelitian di tempat/ wilayah kerja yang Bapak/Ibu pimpin.

Berikut ini identitas team peneliti:

1. Nama : Dr.apr. Entris Sutrisno, MH.Kes
NIDN : 0418047901
NIK : 02005010037
Jabatan : Rektor Universitas Bhakti Kencana
2. Nama : apt. Muhamad Reza Pahlevi, S.Farm,
NIK : 02020010373
3. Nama : apt. M. Ramadhan Saputro, S.Farm
NIK : 02020010372

Besar harapan kami, kiranya Bapak/Ibu berkenan mengijinkan permohonan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Farmasi


Dr. apt. Patonah, M.Si
NIK. 02012010051



Lampiran 4 Surat Keterangan Dinas Kesehatan



**PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Supratman No.73 Tlp. 4203752 Bandung

SURAT KETERANGAN

Nomor :PP.06.02/15830 - Dinkes/XI/2021

1. Yang bertanda tangan di bawah ini :
 - a. Nama : Anhar Hadian, SKM
 - b. Jabatan : Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Bandung
 Dengan ini menerangkan :
 - a. Nama : **Dr.Apt.ENTRIS SUTRISNO,MH.Kes**
 - b. Tempat/Tgl.Lahir : -
 - c. Alamat : Jl.Cluster Andalus B – 79, RT.005 RW. 008
Kel.Ciminrang, Kec.Gedebage,Kota Bandung
(Hp.081223701001)
 - d. Maksud : Permohonan Penelitian "Gambaran
Penggunaan Suplemen dan Perilaku PHBS
Pada Saat Isoman Positif Covid – 19". di 80
UPT Puskesmas Dinas Kesehatan Kota
Bandung
 - e. Anggota : Apt,Muhamad Reza Pahlevi,S.Farm,
Apt.M.Ramadhan Saputro,S.Farm
 - f. Waktu Pelaksanaan : 27 Oktober 2021 s/d 27 April 2022
 Surat keterangan ini dibuat atas dasar :
 - a. Surat Pengantar dari UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA, Nomor :
1092/03.FF/UBK/X/2021 Tanggal 15 Oktober 2021
 - b. Surat Pengantar dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung No:
PP.09.01/1593-kesbangpol/X/2021, Tanggal 27 Oktober 2021
2. Sehubungan dengan maksud yang bersangkutan, diminta agar unit kerja terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan dan menerapkan Protokol Kesehatan Pencegahan dan Penanggulangan Covid 19.

Ditetapkan di : Bandung
Pada Tanggal : 02 November 2021

An.KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BANDUNG

Sekretaris

ANHAR HADIAN, SKM

Pembina

NIP.19720611199503 1 003

TEMBUSAN

1. Yth.Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung (Sebagai laporan)
2. Yth.Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan
3. Yth.Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat
4. Yth.Kepala Bidang Pemberantasan Penyakit & Penyehatan Lingkungan
5. Yth.Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan
6. Yth.Kepala UPT Puskesmas Dinas Kesehatan Kota Bandung

Lampiran 5 Surat Keterangan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



PEMERINTAH KOTA BANDUNG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Wastukencana No.2 Telp. 022 4230097 Bandung

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR : PP.09.01/1593-kesbangpol/X/2021

- Dasar : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik
2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 03 Tahun 2021 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang : Surat Dari Universitas Bhakti Kencana, Fakultas Farmasi, Kota Bandung Nomor : 1092/03.FF/UBK/X/2021, Tanggal 15 Oktober 2021, Perihal Penelitian

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- a. Nama : **Dr.apr. ENTRIS SUTRISNO, MH.Kes** (Ketua Peneliti)
- b. Alamat Lengkap : Cluster Andalus B-79, RT. 005/008, Kel. Cimincrang, Kec. Gedebage, Kota Bandung
- No. Identitas, Hp : NIDN. 0418047901, Hp.081223701001
- c. Untuk : 1) Melakukan Penelitian, Dengan Judul "Gambaran Penggunaan Suplemen dan Perilaku PHBS Pada Saat Isoman Positif Covid-19 di Kota Bandung".
2) Lokasi : Dinas Kesehatan Kota Bandung
3) Anggota Tim : apt. Muhamad Reza Pahlevi, S.farm, apt.M. Ramadhan Saputro, S.farm
4) Bidang Penelitian : -
5) Status Penelitian : Baru
6) Waktu Pelaksanaan : 27 Oktober 2021 s.d 27 April 2022
- d. Melaporkan hasil Penelitian kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai.
- Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 27 Oktober 2021

a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK
Sekretaris,



Drs. INCI DERMAGA., M.MAP

Pembina TK.I

NIP. 19690320 199008 1 001

Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PADJADJARAN
KOMISI ETIK PENELITIAN
RESEARCH ETHICS COMMITTEE

Jl. Prof. Eyckman No. 38 Bandung 40161
Telp. & Fax. 022-2038697 email: kep@unpad.ac.id, website: kep.unpad.ac.id

No. Reg.: 0821060643

PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL

Nomor: 875/UN6.KEP/EC/2021

Komisi Etik Penelitian Universitas Padjadjaran Bandung, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

The Research Ethics Committee Universitas Padjadjaran Bandung, in order to protect the rights and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been throughly reviewed the proposal entitled:

"GAMBARAN PENGGUNAAN SUPLEMEN DAN PERILAKU PHBS PADA SAAT ISOMAN POSITIF COVID-19 DI KOTA BANDUNG"

Nama Peneliti Utama <i>Principal Researcher</i>	:	Dr. apt. Entris Sutrisno, MH.Kes
Pembimbing/Peneliti Lain <i>Supervisor/Other Researcher</i>	:	apt. Muhamad Reza Pahlevi, S.Farm apt. M. Ramadhan Saputro, S.Farm
Nama Institusi <i>Institution</i>	:	Farmakologi dan Farmasi Klinis Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana

proposal tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is approved.

Ditetapkan di : Bandung
Issued in
Tanggal : 11-10-2021
Date



Ketua,
Chairman,

Nur Atik, dr, M.Kes., PhD
NIP. 19811010 200801 1 019

Keterangan/notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

This ethical clearance is effective for one year from the due date.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian.

In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Research Ethics Committee.

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator is required to resubmit the protocol for approval.

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian.

If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee

Lampiran 7 Surat Tugas Penelitian



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

SURAT TUGAS

No. 1324/03.FF.03/UBK/XII/2021.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian Dosen dan Mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini menugaskan kepada :

NO	NAMA	NIK/NIDN/NPM	PANGKAT/ GOLONGAN	JABATAN
1	Dr. apt. Entris Sutrisno, M.HKes	201 05 039/ 0418047901	Dosen	Ketua Peneliti
2	Winda Damela Rasilia	11181144	Mahasiswa	Anggota Peneliti
3	Sita Hasanah	11181224	Mahasiswa	Anggota Peneliti
4	Ulpa Kholistiyani	201FF04026	Mahasiswa	Anggota Peneliti

Untuk melaksanakan tugas pengambilan data di Puskesmas-Puskesmas yang berada di wilayah kerja Dinas Kesehatan kota Bandung. Yaitu di Puskesmas Caringin, Puskesmas Sukarasa, Puskesmas Salam, Puskesmas Tamblong, Puskesmas Sindangjaya, Puskesmas Padasuka, Puskesmas Talaga Bodas, Puskesmas Pasundan, Puskesmas Pagarsih, Puskesmas Citarip, Puskesmas Kopo, Puskesmas Garuda, Puskesmas Cibuntu, Puskesmas Kujangsari, Puskesmas Pelindung Hewan, Puskesmas Cipaku, Puskesmas Cijerah, Puskesmas Sukawarna, Puskesmas Cigondewah, Puskesmas Tamansari, Puskesmas Ahmad Yani, Puskesmas Pasirlayung, Puskesmas Mengger, Puskesmas Gumuruh, Puskesmas Jajaway, Puskesmas Pamulang, Puskesmas Pasawahan, Puskesmas Rusunawa, Puskesmas Sekeloa, Puskesmas Sukagalih, Puskesmas Sukapakir, Puskesmas Sukaraja, Puskesmas Suryalaya dan Puskesmas Lio Genteng.

Demikian surat ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Farmasi


Dr. apt. Patonah, M.Si.
NIK. 02012010051

Ketua Peneliti Fakultas Farmasi


Dr. apt. Entris Sutrisno, M.HKes.
NIK. 201 05 039

Lampiran 8 Jadwal Pelaksanaan

Kegiatan	Okt-21				Nov-21				Des-21				Jan-22				Feb-22				Mar-22				Apr-22				Mei-22			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Rapat Koordinasi antar ketua dan anggota																																
Penyiapan Bahan Kuesioner																																
Permohonan Izin Tempat Penelitian																																
Meminta Data Pasien Covid 19 Isoman																																
Uji Validitas Kuesioner																																
Meminta Izin Kepada Pasien Covid 19 Isoman																																
Pengambilan Data																																
Pengolahan dan analisis data																																

Lampiran 9 Lembar Kuesioner**Bagian 1. Karakteristik Responden**

1. Nama :
2. Umur :
 - 17-25
 - 26-35
 - 36-45
 - 46-55
3. Pendidikan Terakhir :
 - SD
 - SMP
 - SMA
 - S1
 - Lainnya....
4. Pekerjaan :
 - Pegawai Negeri
 - Pegawai Swasta
 - Pelajar/Mahasiswa
 - Buruh
 - Pedagang
 - Lainnya....
5. Riwayat Penyakit (jika ada) :
6. Puskesmas Daerah :
7. Saudara terkena Covid-19 pada tahun? :

Bagian 2: Gambaran Gejala Covid-19

1. Gejala apa yang saudara rasakan saat terkonfirmasi Covid-19? (saudara dapat memilih lebih dari 1 jawaban)
 - Demam
 - Batuk
 - Flu
 - Sakit Tenggorokan

- Sulit Bernapas
 - Lainnya (sebutkan).....
2. Berapa lama saudara merasakan gejala Covid-19 hingga saudara dinyatakan sembuh?
 - 2-3 hari
 - 4-7 hari
 - 8-14 hari
 - Lainnya (sebutkan).....
 3. Berapa lama saudara menjalani isolasi mandiri?
 - 10 hari
 - 13 hari
 - >13 hari
 - Lainnya (sebutkan).....
 4. Apakah anda melakukan Swab/PCR sebelum dinyatakan bebas ISOMAN?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Bagian 3 Gambaran Penggunaan Suplemen saat Isoman Positif Covid-19

1. Apakah saudara mengkonsumsi suplemen atau vitamin saat isoman positif Covid-19?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Suplemen atau vitamin apakah yang saudara konsumsi? (saudara dapat memilih lebih dari 1 jawaban)
 - Vitamin C
 - Vitamin D
 - Vitamin E
 - Zink (Seng)
 - Selenium
 - Lainnya (sebutkan).....
3. Berapa kali sehari saudara mengkonsumsi suplemenatau vitamin tersebut?
 - Sehari 1 kali
 - Sehari 2 kali

- Sehari 3 kali
 - Lainnya (sebutkan).....
4. Berapa lama saudara mengkonsumsi suplemen tersebut hingga saudara dinyatakan sembuh?
- 2-3 hari
 - 4-7 hari
 - 8-14 hari
 - Lainnya (sebutkan).....

Bagian 4 Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Keterangan:

Selalu : Setiap Hari
 Sering : Seminggu 2-6 kali
 Kadang-kadang : Seminggu 1 kali
 Tidak pernah : Tidak melakukan

No	Pernyataan	Selalu (4)	Sering (3)	Kadang-kadang (2)	Tidak Pernah (1)
1	Saat melakukan isoman dan menerapkan PHBS, Saudara mencuci tangan menggunakan sabun/air mengalir/handsanitizer.				
2	Saat melakukan isoman dan menerapkan PHBS, saudara mandi 2x sehari.				
3	Saat melakukan isoman dan menerapkan PHBS, saudara mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang seperti sayur, buah dan susu.				
4	Saat melakukan Isoman dan menerapkan PHBS, saudara beristirahat sehari 6-8 jam				
5	Saat melakukan isoman dan PHBS, saudara mengganti alas tempat tidur setiap minggu.				
6	Saat melakukan isoman dan menerapkan PHBS, saudara melakukan aktivitas fisik minimal 30menit/hari				
7	Saat melakukan isoman dan menerapkan PHBS, saudara berjemur dibawah sinar matahari				
8	Saat melakukan isoman dan menerapkan PHBS, saudara menghindari stress dengan terus berusaha berpikir positif				

Lampiran 10 Data Sebaran Karakteristik Responden

No.	Karakteristik Responden				
	Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan	Pendidikan	Puskesmas Daerah
1	Laki-laki	26-35	Pegawai Swasta	Profesi	Puskesmas Salam
2	Laki-laki	26-35	Pegawai Swasta	SMA	Puskesmas Salam
3	Perempuan	42-50	Pegawai Negeri	S3	Puskesmas Salam
4	Laki-laki	26-35	Pegawai BUMN	S1	Puskesmas Salam
5	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	SMA	Puskesmas Sindangjaya
6	Laki-laki	26-35	Pegawai Swasta	SMA	Puskesmas Sindangjaya
7	Perempuan	17-25	Guru honorer	S1	Puskesmas Sindangjaya
8	Perempuan	46-55	Pedagang	S1	Puskesmas Salam
9	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Talaga Bodas
10	Laki-laki	36-45	Pekerja seni	S1	Puskesmas Talaga Bodas
11	Laki-laki	46-55	Pegawai Negeri	S1	Puskesmas Talaga Bodas
12	Perempuan	36-45	Dosen	S2	Puskesmas Talaga Bodas
13	Laki-laki	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Talaga Bodas
14	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	D3	Puskesmas Sindangjaya
15	Perempuan	26-35	Pelajar/Mahasiswa	SMA	Puskesmas Sindangjaya
16	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Talaga Bodas
17	Laki-laki	36-45	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Salam
18	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	D3	Puskesmas Sindangjaya
19	Perempuan	46-55	Pedagang	SMA	Puskesmas Talaga Bodas
20	Perempuan	26-35	Pelajar/Mahasiswa	SMA	Puskesmas Sindangjaya
21	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Talaga Bodas
22	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Talaga Bodas
23	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Talaga Bodas
24	Perempuan	17-25	Pelajar/Mahasiswa	SMP	Puskesmas Salam

No.	Karakteristik Responden				
	Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan	Pendidikan	Puskesmas Daerah
25	Perempuan	26-35	IRT	S1	Puskesmas Talaga Bodas
26	Perempuan	26-35	IRT	S1	Puskesmas Talaga Bodas
27	Laki-laki	36-45	Pedagang	SMA	Puskesmas Talaga Bodas
28	Perempuan	36-45	Pedagang	SMA	Puskesmas Talaga Bodas
29	Laki-laki	46-55	Pedagang	SMA	Puskesmas Talaga Bodas
30	Laki-laki	26-35	Pegawai Swasta	SMA	Puskesmas Talaga Bodas
31	Perempuan	46-55	IRT	S1	Puskesmas Talaga Bodas
32	Laki-laki	26-35	Pegawai Negeri	D3	Puskesmas Talaga Bodas
33	Laki-laki	26-35	Pegawai Swasta	D3	Puskesmas Sukarasa
34	Perempuan	46-55	Guru	S1	Puskesmas Talaga Bodas
35	Laki-laki	17-25	Pelajar/Mahasiswa	SMA	Puskesmas Sukarasa
36	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Sukarasa
37	Laki-laki	46-55	Pegawai Swasta	D3	Puskesmas Sukarasa
38	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Sukarasa
39	Perempuan	26-35	Pelajar/Mahasiswa	S1	Puskesmas Sukarasa
40	Laki-laki	17-25	Buruh	SMA	Puskesmas Sukarasa
41	Laki-laki	36-45	Buruh	S1	Puskesmas Sukarasa
42	Perempuan	26-35	Pedagang	SD	Puskesmas Sukarasa
43	Laki-laki	26-35	Buruh	SMA	Puskesmas Sukarasa
44	Perempuan	26-35	MUA Freelance	SMA	Puskesmas Sukarasa
45	Laki-laki	46-55	Pegawai Negeri	S1	Puskesmas Salam
46	Perempuan	36-45	IRT	S1	Puskesmas Sukarasa
47	Laki-laki	36-45	Pegawai Swasta	SMA	Puskesmas Sindangjaya
48	Perempuan	46-55	IRT	D3	Puskesmas Sindangjaya
49	Laki-laki	26-35	Pedagang	S1	Puskesmas Salam
50	Laki-laki	36-45	Pegawai Swasta	D3	Puskesmas Sindangjaya

No.	Karakteristik Responden				
	Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan	Pendidikan	Puskesmas Daerah
51	Perempuan	Buruh	Pegawai Swasta	SMA	Puskesmas Salam
52	Perempuan	26-35	Buruh	SMA	Puskesmas Sukarasa
53	Laki-laki	26-35	Pegawai Negeri	S1	Puskesmas Sukarasa
54	Laki-laki	46-55	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Talaga Bodas
55	Laki-laki	36-45	Pedagang	SMA	Puskesmas Talaga Bodas
56	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	SMA	Puskesmas Salam
57	Perempuan	26-35	Pedagang	SMA	Puskesmas Sindangjaya
58	Perempuan	17-25	Pelajar/Mahasiswa	S1	Puskesmas Salam
59	Laki-laki	36-45	Pegawai Swasta	SMA	Puskesmas Salam
60	Perempuan	36-45	IRT	SMA	Puskesmas Sukarasa
61	Laki-laki	26-35	Pegawai Swasta	D3	Puskesmas Sukarasa
62	Perempuan	17-25	Bidan	D3	Puskesmas Sindangjaya
63	Laki-laki	36-45	Pedagang	SMA	Puskesmas Sindangjaya
64	Perempuan	26-35	Pelajar/Mahasiswa	S1	Puskesmas Salam
65	Laki-laki	46-55	Pegawai Negeri	S1	Puskesmas Talaga Bodas
66	Laki-laki	26-35	Buruh	SMP	Puskesmas Talaga Bodas
67	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	D3	Puskesmas Salam
68	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Talaga Bodas
69	Laki-laki	26-35	Pedagang	SMA	Puskesmas Sindangjaya
70	Perempuan	36-45	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Sindangjaya
71	Perempuan	17-25	Pelajar/Mahasiswa	SMA	Puskesmas Sindangjaya
72	Perempuan	17-25	Pelajar/Mahasiswa	SMA	Puskesmas Sukarasa
73	Perempuan	46-55	IRT	SMA	Puskesmas Salam
74	Perempuan	26-35	IRT	S1	Puskesmas Salam
75	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Sukarasa
76	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Talaga Bodas

No.	Karakteristik Responden				
	Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan	Pendidikan	Puskesmas Daerah
79	Laki-laki	46-55	Pedagang	SMA	Puskesmas Talaga Bodas
80	Perempuan	26-35	Pedagang	SMA	Puskesmas Talaga Bodas
81	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Talaga Bodas
82	Laki-laki	17-25	Pelajar/Mahasiswa	SMA	Puskesmas Talaga Bodas
83	Perempuan	36-45	IRT	SD	Puskesmas Salam
84	Perempuan	26-35	IRT	D3	Puskesmas Salam
85	Perempuan	36-45	Pedagang	S1	Puskesmas Talaga Bodas
86	Laki-laki	36-45	Pedagang	SD	Puskesmas Talaga Bodas
87	Laki-laki	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Talaga Bodas
88	Perempuan	26-35	IRT	IRT	Puskesmas Sindangjaya
89	Perempuan	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Sindangjaya
90	Laki-laki	26-35	Pegawai Swasta	S1	Puskesmas Talaga Bodas

Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Hasil Uji Validitas

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted	Validitas
butir1	25.02	11.068	.376	.562	Valid
butir2	25.27	10.473	.307	.565	Valid
butir3	25.44	9.025	.609	.479	Valid
butir4	25.27	10.836	.294	.570	Valid
butir5	25.71	9.165	.542	.496	Valid
butir6	25.73	9.200	.577	.490	Valid
butir7	25.36	10.143	.412	.540	Valid
butir8	25.31	9.446	.546	.502	Valid

2. Hasil Uji Reliabilitas

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.804	8

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted	
butir1	23.20	12.391	.500	.788	
butir2	23.44	11.889	.367	.804	
butir3	23.62	10.240	.693	.752	
butir4	23.44	12.071	.408	.797	
butir5	23.89	10.646	.568	.774	
butir6	23.91	10.901	.555	.776	
butir7	23.53	11.436	.499	.784	
butir8	23.49	10.983	.565	.774	

Lampiran 12 Analisis Univariat Karakteristik Responden**JenisKelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	37	41.1	41.1	41.1
Valid Perempuan	53	58.9	58.9	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
17-25	10	11.1	11.1	11.1
26-35	49	54.4	54.4	65.6
Valid 36-45	17	18.9	18.9	84.4
46-55	14	15.6	15.6	100.0
Total	90	100.0	100.0	

PendidikanTerakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	3	3.3	3.3	3.3
SMP	2	2.2	2.2	5.6
SMA	32	35.6	35.6	41.1
S1	40	44.4	44.4	85.6
Lainnya	13	14.4	14.4	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Pegawai Negeri	6	6.7	6.7	6.7
Pegawai Swasta	35	38.9	38.9	45.6
Pelajar/Mahasiswa	11	12.2	12.2	57.8
Valid Buruh	5	5.6	5.6	63.3
Pedagang	15	16.7	16.7	80.0
Lainnya	18	20.0	20.0	100.0
Total	90	100.0	100.0	

PuskesmasDaerah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Puskesmas Salam	19	21.1	21.1	21.1
Puskesmas Sindangjaya	19	21.1	21.1	42.2
Valid Puskesmas Talaga Bodas	34	37.8	37.8	80.0
Puskesmas Sukarasa	18	20.0	20.0	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Lampiran 13 Analisis Univariat Gambaran Gejala Covid-19

Gejala				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Demam	72	25.6	25.6	25.6
Batuk	55	19.6	19.6	45.2
Flu	50	17.8	17.8	63.0
sakit tenggorokan	50	17.8	17.8	80.8
sulit bernafas	28	10.0	10.0	90.7
hilangnya indra perasa	2	.6	.6	91.5
sakit pinggang	1	.4	.4	91.8
anosmia	6	2	2	94.0
Valid penciuman menjadi tajam	1	.4	.4	94.3
sakit kepala	6	2.1	2.1	96.4
nyeri tulang	1	.4	.4	96.8
pegal	3	1.1	1.1	97.9
orang tanpa gejala	3	1.1	1.1	98.9
sakit badan	1	.4	.4	99.3
lambung	1	.4	.4	99.6
ruam pada kulit	1	.4	.4	100.0
Total	281	100.0	100.0	

LamaGejala				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2-3 hari	9	10.0	10.0	10.0
4-7 hari	22	24.4	24.4	34.4
Valid 8-14 hari	54	60.0	60.0	94.4
>14 hari	2	2.2	2.2	96.7
orang tanpa gejala	3	3.4	3.4	100.0
Total	90	100.0	100.0	

LamaIsoman

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 10 hari	19	21.2	21.2	21.2
13 hari	67	74.4	74.4	95.6
>13 hari	4	4.4	4.4	100.0
Total	90	100.0	100.0	

SwabPCR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	66	73.3	73.3	73.3
Tidak	24	26.7	26.7	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Lampiran 14 Analisis Univariat Gambaran Penggunaan Suplemen Saat ISOMAN Positif Covid-19

KonsumsiSuplemen

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	90	100.0	100.0	100.0

Suplemen

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Vitamin C	88	35.2	35.2	35.2
Vitamin D	64	25.6	25.6	60.8
Vitamin E	36	14.4	14.4	75.2
Zinc (Seng)	37	14.8	14.8	90.0
Valid Selenium	21	8.4	8.4	98.4
Spirulina	1	.4	.4	98.8
Madu	2	.8	.8	99.6
Herbal	1	.4	.4	100.0
Total	250	100.0	100.0	

BerapaKaliKonsumsiSuplemen

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sehari 1 kali	71	78.9	78.8	78.8
Sehari 2 kali	14	15.6	15.6	94.4
Sehari 3 kali	5	5.6	5.6	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Lamakonsumsi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2-3 hari	3	3.3	3.3	3.3
4-7 hari	12	13.3	13.3	16.7
Valid 8-14 hari	69	76.7	76.7	93.3
>14 hari	6	6.7	6.7	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Lampiran 15 Analisis Univariat Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat**Butir1**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kadang-kadang (seminggu 1 kali)	5	5.6	5.6	5.6
Valid Sering (seminggu 2-6 kali)	6	6.7	6.7	12.2
Selalu (setiap hari)	79	87.8	87.8	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Butir2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Pernah (tidak melakukan)	1	1.1	1.1	1.1
Valid Kadang-kadang (seminggu 1 kali)	9	10.0	10.0	11.1
Sering (seminggu 2-6 kali)	20	22.2	22.2	33.3
Selalu (setiap hari)	60	66.7	66.7	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Butir3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kadang-kadang (seminggu 1 kali)	9	10.0	10.0	10.0
Valid Sering (seminggu 2-6 kali)	25	27.8	27.8	37.8
Selalu (setiap hari)	56	62.2	62.2	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Butir4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kadang-kadang (seminggu 1 kali)	2	2.2	2.2	2.2
Valid Sering (seminggu 2-6 kali)	21	23.3	23.3	25.6
Selalu (setiap hari)	67	74.4	74.4	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Butir5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Pernah (tidak melakukan)	8	8.9	8.9	8.9
Kadang-kadang (seminggu 1 kali)	31	34.4	34.4	43.3
Sering (seminggu 2-6 kali)	32	35.6	35.6	78.9
Selalu (setiap hari)	19	21.1	21.1	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Butir6

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Pernah (tidak melakukan)	7	7.8	7.8	7.8
Kadang-kadang (seminggu 1 kali)	19	21.1	21.1	28.9
Sering (seminggu 2-6 kali)	22	24.4	24.4	53.3
Selalu (setiap hari)	42	46.7	46.7	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Butir7

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Pernah (tidak melakukan)	3	3.3	3.3	3.3
Kadang-kadang (seminggu 1 kali)	10	11.1	11.1	14.4
Sering (seminggu 2-6 kali)	18	20.0	20.0	34.4
Selalu (setiap hari)	59	65.6	65.6	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Butir8

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Pernah (tidak melakukan)	1	1.1	1.1	1.1
Kadang-kadang (seminggu Valid 1 kali)	1	1.1	1.1	2.2
Sering (seminggu 2-6 kali)	21	23.3	23.3	25.6
Selalu (setiap hari)	67	74.4	74.4	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Lampiran 16 Analisis Bivariat: Korelasi *Rank Spearman*

1. Hubungan penggunaan suplemen dengan hilang gejala

Correlations			KonsumsiSuplemen	HilangGejala
Spearman's rho	KonsumsiSuplemen	Correlation Coefficient	1.000	.767**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	90	90
	HilangGejala	Correlation Coefficient	.767**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	90	90

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

2. Hubungan PHBS dengan hilang gejala

Correlations			PHBS	HilangGejala
Spearman's rho	PHBS	Correlation Coefficient	1.000	.484**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	90	90
	HilangGejala	Correlation Coefficient	.484**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	90	90

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).