

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

### **VI. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di 4 Puskesmas di Kota Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran penggunaan suplemen pada saat isoman positif Covid-19 yang paling banyak dikonsumsi adalah vitamin C (35,2%), yang dikonsumsi sehari 1 kali (78,8%) dengan lama konsumsi suplemen hingga dinyatakan sembuh pada rentang 8-14 hari (76,7%).
2. Gambaran penerapan PHBS pada saat menjalani isolasi mandiri positif Covid-19 dalam upaya meningkatkan kesembuhan ada pada kategori baik (86,18%). PHBS yang paling banyak dilakukan oleh pasien isolasi mandiri positif Covid-19 adalah mencuci tangan menggunakan sabun/air mengalir/handsanitizer dengan nilai 344.
3. Berdasarkan hasil analisis menggunakan korelasi *Rank Spearman* terdapat hubungan positif kuat yang signifikan antara hubungan tingkat pengetahuan penggunaan suplemen terhadap hilangnya gejala dengan koefisien korelasi sebesar 0,767. Sedangkan pada pengetahuan penerapan PHBS terhadap hilangnya gejala memiliki hubungan positif sedang dengan koefisien korelasi sebesar 0,484.

### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang telah diperoleh, maka hal-hal yang dapat menjadi masukan kepada peneliti selanjutnya adalah diharapkan dapat melanjutkan penelitian dilingkup yang lebih luas dan dapat menggunakan teknik observasi langsung kepada pasien penderita Covid-19 dalam pengambilan data sehingga dapat menggambarkan kondisi yang sebenarnya.