

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Literature Review	5
a. Tujuan Umum	5
1.4 Manfaat Literature Review	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Komplikasi	13
2.2 Konsep <i>Brisk Walking Exercise</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Brisk Walking Exercise</i>	14
2.2.2 Manfaat <i>Brisk Walking Exercise</i>	14
2.2.3 Kelebihan <i>Brisk Walking Exercise</i>	15

2.2.4 Dampak Positif <i>Brisk Walking Exercise</i>	15
2.2.5 Prinsip-Prinsip Latihan <i>Brisk Walking Exercise</i>	17
2.2.6 Karakteristik Gerakan <i>Brisk Walking Exercise</i>	17
2.2.7 Bentuk Latihan <i>Brisk Walking Exercise</i>	17
2.2.8 Waktu Latihan <i>Brisk Walking Exercise</i>	18
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Variabel Penelitian	20
3.3 Populasi	20
3.4 Sampel.....	21
3.5 Tahapan Literature Review	21
3.5.1 Merumuskan Masalah	21
3.5.2 Mencari Dan Mengumpulkan Data/Literature	21
3.6 Pengumpulan Data	22
3.7 Etika Penelitian	23
3.8 Lokasi Penelitian.....	23
3.9 Waktu Penelitian	24
 BAB IV HASIL PENELITIAN	25
BAB V PEMBAHASAN	36
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	41
4.1 Kesimpulan.....	41
4.2 Saran.....	41
4.2.1 Penulis	41
4.2.2 Penulis Selanjutnya	42
4.2.3 Bagi Akademik.....	42
4.2.4 Bagi Masyarakat.....	42
 DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi berdasarkan standar WHO	7
Tabel 2.2 Tekanan Darah pada Dewasa Menurut JNC VII	8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pernyataan

Lampiran 2 : Lembar Bebas Plagiarisme

Lampiran 3 : Lembar Konsultasi *Literature Review*

Lampiran 4 : Lembar Cheker Plagiarisme LPPM

Lampiran 5 : Daftar Riwayat Hidup