

DAFTAR PUSTAKA

- A.J.Ramadhan. 2018. *Pengertian Hipertensi*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Bell, Twigs dan Olin (2015) dalam Yuyun Tafwidhah. 2017. *Latihan Brisk Walking Exercise*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Brennan. 2016. *Waktu Latihan Brisk Walking Exercise*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Elizabeth dalam Ardiansyah. M. 2015. *Pengertian Hipertensi*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Hasil Riskesdas, 2018. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Jurnal Jumriani Ansar. 2019. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Jurnal Niasty Lasmy Zaen, Fitri Sinaga. 2020. *Pengaruh Metode Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. (Di download pada hari Selasa, 2 Juni 2020).
- Jurnal Nufush Chalida, Era Ziadatul, Felyn Melati, Maulinda Dwi Angga Sugiarto. 2019. *Efek Jus Mentimun Dan Pengaruh Brisk Walking Exercise Pada Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. (Di download pada hari Selasa, 2 Juni 2020).
- Jurnal Sonhaji, Shindi Hapsari , Siti Nur Khusnul Khotimah. 2020. *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia*. (Di download pada hari Selasa, 2 Juni 2020).
- Jurnal Sukarmin, Eli Nuracmah, Dewi Gayatri. 2014. *Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Melalui Brisk Walking Exercise*. (Di download pada hari Sabtu, 21 September 2019).

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019)
- Kokkinos. 2016. *Manfaat Brisk Walking Exercise*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Kowalski. 2015. *Konsep Brisk Walking Exercise*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Kuswardhani. 2016. *Hipertensi Pada Usia Lanjut*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Levine & Fodor. 2015. *Pengertian Hipertensi*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Ling-Ling Lee,et all. 2017. *Dampak Positif Brisk Walking Exercise*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Morgan A, dkk. 2017. *Manfaat Brisk Walking Exercise*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Notoatmodjo. 2018. *Sampel Penelitian*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Penelitian Kurniawan. 2013. *Prinsip-Prinsip Latihan Brisk Walking Exercise*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Riyadi,S. 2015. *Klasifikasi Hipertensi*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Sohn, Hasnaindan Sinakore. 2017. *Dampak Positif Brisk Walking Exercise*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).
- Sugiyono. 2018. *Populasi Penelitian*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).

Sugiono. 2018. *Variabel Penelitian*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).

Suyono. 2016. *Komplikasi Tekanan Darah Tinggi*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).

Wahid. 2017. *Hipertensi Sistolik*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).

Yogiantoro. 2016. Data dari *The National Health and Nutrition Examination Survey*. (Di download pada Hari Sabtu, 21 September 2019).