

## DAFTAR ISI

|                                                       |             |
|-------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                       | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                         | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>      | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                   | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                            | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                               | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR BAGAN .....</b>                             | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                             | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                              |             |
| 1.1 Latar belakang.....                               | 1           |
| 1.2 Rumusan masalah .....                             | 5           |
| 1.3 Tujuan penulisan.....                             | 6           |
| 1.3.1 tujuan umum .....                               | 6           |
| 1.4 manfaat penulisan .....                           | 6           |
| 1.4.1 teoritis.....                                   | 6           |
| 1.4.2 praktis .....                                   | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                        |             |
| 2.1 konsep kecemasan.....                             | 7           |
| 2.1.1 pengertian kecemasan .....                      | 7           |
| 2.1.2 faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ..... | 8           |
| 2.1.3 tanda dan gejala kecemasan.....                 | 11          |
| 2.1.4 tingkat kecemasan .....                         | 13          |
| 2.1.5 alat ukur kecemasan .....                       | 15          |
| 2.2 konsep hipertensi .....                           | 16          |
| 2.2.1 pengertian hipertensi .....                     | 17          |

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| 2.2.2 etiologi hipertensi.....                          | 17 |
| 2.2.3 faktor-faktor resiko hipertensi .....             | 18 |
| 2.2.4 patofisiologi.....                                | 22 |
| 2.2.5 manifestasi klinis .....                          | 24 |
| 2.2.6 komplikasi hipertensi .....                       | 25 |
| 2.2.7 pemeriksaan penunjang .....                       | 28 |
| 2.2.8 penatalaksanaan .....                             | 29 |
| 2.2.9 pola makan.....                                   | 31 |
| 2.2.10 faktor faktor yang mempengaruhi pola makan ..... | 32 |
| 2.2.11 bahaya gorengan bagi penderita hipertensi .....  | 36 |
| 2.3 tingkat kecemasan pada penderita hipertensi .....   | 39 |
| 2.4 kerangka teori .....                                | 40 |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>                    |    |
| 3.1 desain penelitian.....                              | 42 |
| 3.2 variabel penelitian .....                           | 43 |
| 3.3 populasi dan sampel .....                           | 43 |
| 3.3.1 populasi .....                                    | 43 |
| 3.3.2 teknis sampling .....                             | 44 |
| 3.3.2.1 kriteria inklusi .....                          | 44 |
| 3.3.2.2 kriteria eklusi .....                           | 44 |
| 3.3.3 sampel.....                                       | 44 |
| 3.4 tahapan literature review .....                     | 45 |
| 3.4.1 merumuskan masalah .....                          | 45 |
| 3.4.2 mencari dan mengumpulkan data/ literature .....   | 45 |
| 3.4.3 pengumpulan data .....                            | 46 |
| 3.4.3.1 tahapan penelitian .....                        | 47 |
| 3.5 etika penelitian.....                               | 48 |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| 3.6 lokasi penelitian .....              | 48        |
| 3.7 waktu penelitian .....               | 48        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>     | <b>49</b> |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>            | <b>53</b> |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>55</b> |
| 6.1 kesimpulan.....                      | 55        |
| 6.2 saran .....                          | 56        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                    |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                          |           |

## **DAFTAR BAGAN**

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 2.1bagan kerangka teori .....                    | 40 |
| 3.1 bagan langkah-langkah studi literature ..... | 43 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 2.1 tabel klasifikasi hipertensi .....   | 17 |
| 4.1 tabel hasil penelusuran jurnal ..... | 49 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Konsul Literature review

Lampiran 2 Lembar Hasil Cek Plagiat

Lampiran 3 Daftar Riwayat hidup