

ABSTRAK**Tingkat Pengetahuan, Persepsi Dan Perilaku Masyarakat Tentang Penggunaan Teh Hijau (*Camellia sinensis*) Untuk Menurunkan Berat Badan Pada Obesitas****Oleh:****Yunisa Nurmaulida****11181103**

Menurut WHO, obesitas menjadi salah satu penyebab kematian kelima tingkat global. Obesitas disebut sebagai *New World Syndrome* karena di seluruh dunia pada setiap tahunnya angka kejadian semakin meningkat. Di Indonesia, kejadian obesitas mengalami peningkatan. Untuk mengurangi prevalensi obesitas, salah satu terapi alternatif dapat dilakukan dengan cara mengonsumsi teh hijau untuk menurunkan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan, persepsi dan perilaku masyarakat RW 02 Desa Cipancar Kecamatan Sumedang Selatan tentang penggunaan teh hijau (*Camellia sinensis*) untuk menurunkan berat badan pada obesitas. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 113 responden diperoleh dengan teknik *accidental sampling*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan uji *Rank-Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa masyarakat memiliki tingkat pengetahuan baik (90,6%). Persepsi masyarakat dikategorikan cukup (69%). Perilaku masyarakat dikategorikan cukup (56,2%). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan persepsi dengan nilai signifikansi 0,108 ($p > 0,05$). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan perilaku masyarakat dengan nilai signifikansi 0,250 ($p > 0,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi dan perilaku masyarakat tentang penggunaan teh hijau (*Camellia sinensis*) untuk menurunkan berat badan pada obesitas dengan nilai signifikansi 0,004 ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Obesitas, Perilaku, Persepsi, Teh Hijau, Tingkat Pengetahuan

ABSTRACT***The Level Of Knowledge, Perception And Behavior Of The Public About The Use Of Green Tea (Camellia sinensis) For Weight Loss In Obesity******By:*****Yunisa Nurmaulida****11181103**

According to WHO, obesity is one of the fifth leading causes of death at the global level. Obesitas is referred to as New World Syndrome because around the world every year the incidence rate is increasing. In Indonesia, the incidence of obesity has increased. To reduce the prevalence of obesity, one of the alternative therapies can be done by consuming green tea to lose weight. This study aims to determine the level of knowledge, perception and behavior of the people of RW 02 Cipancar Village, South Sumedang District, about the use of green tea (Camellia sinensis) to lose weight in obesity. This study used an observational descriptive method with a cross-sectional approach. A total of 113 respondents were obtained by accidental sampling technique. The data obtained were analyzed using the Rank-Spearman test. The results showed that people have a good level of knowledge (90.6%). Public perception is categorized as sufficient (69%). People's behavior is categorized as sufficient (56.2%). There was no significant association between knowledge and perception levels with a significance value of 0.108 ($p > 0.05$). There was no significant relationship between the level of knowledge and behavior of the community with a significance value of 0.250 ($p > 0.05$). There was a significant relationship between people's perceptions of the use of green tea (Camellia sinensis) for weight loss in obesity with a significance value of 0.004 ($p < 0.05$).

Keywords: Obesity, Behavior, Perception, Green Tea, Knowledge Level