

LAMPIRAN**Lampiran 1. Surat Pernyataan Bebas Plagiasi****SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Yunisa Nurmaulida

N P M : 11181103

adalah mahasiswa Fakultas Farmasi, Universitas Bhakti Kencana, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Naskah Tugas Akhir/Skripsi yang saya tulis dengan judul:

**Tingkat Pengetahuan, Persepsi Dan Perilaku Masyarakat Tentang
Penggunaan Teh Hijau (*Camellia sinensis*) Untuk Menurunkan Berat Badan
Pada Obesitas**

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi Naskah Skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 27 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



(Yunisa Nurmaulida)

NPM. 11181103

Lampiran 2. Surat Persetujuan untuk dipublikasikan di media online

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Yunisa Nurmaulida

N P M : 11181103

Menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak Skripsi yang saya tulis dengan judul:

**Tingkat Pengetahuan, Persepsi Dan Perilaku Masyarakat Tentang
Penggunaan Teh Hijau (*Camellia sinensis*) Untuk Menurunkan Berat Badan
Pada Obesitas**

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Bhakti Kencana untuk kepentingan akademik, sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 27 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



(Yunisa Nurmaulida)

NPM. 11181103

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Alamat:

Menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswi S1 Program Studi Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung yang bernama:

Nama : Yunisa Nurmaulida

NPM : 11181103

Dengan judul penelitian **“Tingkat Pengetahuan, Persepsi dan Perilaku Masyarakat tentang Penggunaan Teh Hijau (*Camellia sinensis*) untuk Menurunkan Berat Badan pada Obesitas”**. Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan, dengan ini saya menyatakan tidak keberatan untuk menjadi responden.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun.

Sumedang,2022

()

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

A. Identitas Responden

- Nama :
- Umur :
- Alamat :
- Jenis Kelamin :
- ☐ Perempuan
- ☐ Laki-laki
- Pendidikan Terakhir :
- ☐ Tidak sekolah
- ☐ SD
- ☐ SMP
- ☐ SMA/SMK
- ☐ Perguruan Tinggi
- Pekerjaan :
- ☐ Tidak/Belum Bekerja
- ☐ Ibu Rumah Tangga
- ☐ Petani
- ☐ Pedagang
- ☐ Wiraswasta
- ☐ Pegawai Swasta
- ☐ Pegawai Negeri
- ☐ Mahasiswa
- ☐ Yang lain:
- Berat Badan :
- Tinggi Badan :

B. Tingkat Pengetahuan

Berilah tanda (√) pada kolom dibawah ini dengan jawaban yang paling benar

NO	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Di dalam teh hijau, mengandung zat alami yang baik untuk tubuh		
2.	Teh hijau dapat berkhasiat untuk menurunkan berat badan pada orang yang kelebihan berat badan		
3.	Pada teh hijau, terdapat kandungan senyawa yang efektif untuk menurunkan berat badan		
4.	Teh hijau mempunyai kandungan yang berfungsi untuk mencegah dan memperbaiki kerusakan sel didalam tubuh		
5.	Teh hijau mempunyai zat racun, sehingga tidak aman dikonsumsi dalam jangka panjang		
6.	Teh hijau dapat membantu mempercepat proses pengubahan makanan menjadi tenaga didalam tubuh		
7.	Teh hijau tidak hanya dapat menurunkan berat badan, tetapi dapat menahan nafsu makan		
8.	Kandungan zat dalam teh hijau dapat merangsang penurunan berat badan dengan cara membakar lemak & mengurangi lemak tubuh		
9.	Obesitas merupakan kondisi adanya penumpukan lemak yang berlebihan pada tubuh		

No	Pernyataan	Benar	Salah
10.	Obesitas dapat terjadi karena ada faktor keturunan		
11.	Obesitas dapat disebabkan karena banyaknya mengkonsumsi makanan manis dan berlemak		
12.	Obesitas dapat terjadi tidak hanya karena makan berlebihan, tetapi juga dikarenakan kurangnya aktivitas fisik		
13.	Obesitas dapat ditentukan berdasarkan hasil perhitungan tinggi badan dan berat badan		

C. Persepsi Minum Teh Hijau

Berilah tanda (√) pada kolom dibawah ini dengan jawaban yang paling benar

Keterangan:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Menurut saya, dengan minum teh hijau dapat mencegah penyakit				
2.	Menurut saya, dengan minum teh hijau secara rutin, dapat menurunkan berat badan secara bertahap				
3.	Menurut saya, minum teh hijau sebaiknya sebanyak 1-3 gelas dalam sehari				
4.	Menurut saya, minum teh hijau baik jika diminum pada saat sore hari				
5.	Menurut saya, saya minum teh hijau jika sedang lelah				
6.	Menurut saya, minum teh hijau sebaiknya disajikan dalam keadaan dingin				
7.	Menurut saya, saya minum teh hijau karena kebiasaan keluarga				
8.	Menurut saya, pembuatan teh hijau seduhan lebih mudah dilakukan				
9.	Menurut saya, pembuatan teh hijau celup lebih mudah dilakukan				
10.	Menurut saya, teh hijau yang penyajiannya dingin mempunyai khasiat antioksidan yang tinggi				

D. Perilaku Minum Teh Hijau

Berilah tanda (✓) pada kolom dibawah ini dengan jawaban yang paling benar

Keterangan:

Selalu : Setiap Hari

Sering : Seminggu 3 kali

Kadang : Seminggu Sekali

Tidak Pernah : Tidak Pernah

No.	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang	Tidak Pernah
1.	Apakah anda minum teh?				
2.	Apakah anda minum jenis teh hijau?				
3.	Apakah anda minum teh hijau untuk menurunkan berat badan?				
4.	Saya minum teh hijau sebanyak 1 gelas dalam sehari				
5.	Saya minum teh hijau sebanyak 2-3 gelas dalam sehari				
6.	Apakah anda minum teh hijau di pagi hari?				
7.	Apakah anda minum teh hijau di siang hari?				
8.	Apakah anda minum teh hijau di malam hari?				
9.	Apakah anda minum teh hijau tanpa gula?				
10.	Apakah anda minum jenis teh hijau seduhan?				
11.	Apakah anda minum teh hijau dalam keadaan hangat?				
12.	Apakah anda minum teh hijau dalam keadaan dingin?				
13.	Apakah anda mengolah sendiri teh yang akan anda minum?				

Lampiran 5. Pengolahan Data Menggunakan SPSS

1. Hasil Uji Validitas Variabel Tingkat Pengetahuan

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
butir1	13.23	5.564	.553	.779
butir2	13.13	6.326	.243	.802
butir3	13.10	6.852	-.093	.818
butir4	13.33	6.713	-.057	.837
butir5	13.10	6.093	.507	.786
butir6	13.23	5.357	.674	.767
butir7	13.23	5.564	.553	.779
butir8	13.17	6.006	.393	.792
butir9	13.07	6.340	.455	.792
butir10	13.10	6.093	.507	.786
butir11	13.07	6.340	.455	.792
butir12	13.10	6.024	.565	.783
butir13	13.07	6.271	.533	.789
butir14	13.23	5.357	.674	.767
butir15	13.20	5.821	.452	.787
butir16	13.13	6.051	.432	.789

2. Hasil Uji Validitas Variabel Persepsi

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
butir1	42.93	9.099	.180	.807
butir2	43.27	8.133	.737	.770
butir3	43.10	9.128	.494	.793
butir4	43.33	7.885	.370	.804
butir5	43.10	9.817	-.127	.812
butir6	43.37	7.344	.772	.757
butir7	43.13	9.706	.000	.805
butir8	43.37	7.137	.860	.748
butir9	43.60	8.179	.437	.790
butir10	43.10	9.817	-.127	.812
butir11	43.33	7.885	.724	.767
butir12	43.23	7.564	.894	.753

butir13	43.10	9.128	.494	.793
butir14	43.20	9.752	-.070	.814
butir15	43.63	8.171	.369	.798
butir16	43.20	9.545	.062	.808

3. Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
butir1	34.43	62.530	.839	.943
butir2	34.53	60.464	.970	.939
butir3	35.20	67.269	.396	.951
butir4	34.57	60.530	.944	.940
butir5	34.53	60.464	.970	.939
butir6	34.53	60.464	.970	.939
butir7	34.67	60.299	.867	.941
butir8	35.40	67.145	.364	.952
butir9	35.27	71.375	.072	.954
butir10	34.60	60.041	.973	.939
butir11	34.73	60.823	.860	.942
butir12	35.17	71.109	.077	.954
butir13	34.73	59.099	.907	.940
butir14	35.03	57.068	.883	.941
butir15	35.27	62.271	.506	.953

4. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Tingkat Pengetahuan

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.861	13

5. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Persepsi

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.863	10

6. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Perilaku

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.960	13

7. Sebaran Frekuensi Karakteristik Responden

a. Berdasarkan Usia

Usia				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18-25	19	16.8	16.8	16.8
26-35	21	18.6	18.6	35.4
36-45	22	19.5	19.5	54.9
46-55	37	32.7	32.7	87.6
56-60	14	12.4	12.4	100.0
Total	113	100.0	100.0	

b. Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis_Kelamin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	55	48.7	48.7	48.7
Perempuan	58	51.3	51.3	100.0
Total	113	100.0	100.0	

c. Berdasarkan Pendidikan Terakhir

Pendidikan Terakhir				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	28	24.8	24.8	24.8
SMP	20	17.7	17.7	42.5
Valid SMA/SMK	41	36.3	36.3	78.8
Perguruan Tinggi	24	21.2	21.2	100.0
Total	113	100.0	100.0	

d. Berdasarkan Pekerjaan

Pekerjaan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak/Belum Bekerja	6	5.3	5.3	5.3
Ibu Rumah Tangga	29	25.7	25.7	31.0
Petani	16	14.2	14.2	45.1
Pedagang	5	4.4	4.4	49.6
Wiraswasta	8	7.1	7.1	56.6
Valid Pegawai Swasta	11	9.7	9.7	66.4
Pegawai Negeri	9	8.0	8.0	74.3
Mahasiswa	3	2.7	2.7	77.0
Lainnya	26	23.0	23.0	100.0
Total	113	100.0	100.0	

e. Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut WHO Asia Pasifik

IMT				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<18,5	11	9.7	9.7	9.7
18,5-22,9	55	48.7	48.7	58.4
Valid 23-24,9	22	19.5	19.5	77.9
25-29,9	23	20.4	20.4	98.2
≥30	2	1.8	1.8	100.0
Total	113	100.0	100.0	

f. Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Nasional

IMT				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<17,0	2	1.8	1.8
	17,0-18,4	10	8.8	10.6
	18,5-25,0	76	67.3	77.9
	25,1-27,0	13	11.5	89.4
	>27	12	10.6	100.0
	Total	113	100.0	100.0

8. Kategori Tingkat Pengetahuan

Tingkat Pengetahuan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	110	97.3	97.3
	Cukup	3	2.7	100.0
	Total	113	100.0	100.0

9. Kategori Persepsi

Persepsi				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	3	2.7	2.7
	Cukup	108	95.6	98.2
	Kurang	2	1.8	100.0
	Total	113	100.0	100.0

10. Kategori Perilaku

Perilaku				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	24	21.2	21.2
	Cukup	14	12.4	33.6
	Kurang	75	66.4	100.0
	Total	113	100.0	100.0

11. Hasil Analisis Bivariat Pengetahuan dan Persepsi

Correlations			Tingkat_Pengetahuan	Persepsi
Spearman's rho	Tingkat_Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.152
		Sig. (2-tailed)	.	.108
		N	113	113
	Persepsi	Correlation Coefficient	.152	1.000
		Sig. (2-tailed)	.108	.
		N	113	113

12. Hasil Analisis Bivariat Pengetahuan dan Perilaku

Correlations			Tingkat_Pengetahuan	Perilaku
Spearman's rho	Tingkat_Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	-.109
		Sig. (2-tailed)	.	.250
		N	113	113
	Perilaku	Correlation Coefficient	-.109	1.000
		Sig. (2-tailed)	.250	.
		N	113	113

13. Hasil Analisis Bivariat Persepsi dan Perilaku

Correlations			Persepsi	Perilaku
Spearman's rho	Persepsi	Correlation Coefficient	1.000	.266**
		Sig. (2-tailed)	.	.004
		N	113	113
	Perilaku	Correlation Coefficient	.266**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.004	.
		N	113	113

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

Bandung, 25 Februari 2022

Nomor : 0303/03.FF.03/UBK/II/2022.
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Ketua RW 02 Desa Cipancar Kecamatan Sumedang Selatan Kabupaten Sumedang
Di Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan akan diselenggarakannya Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Farmasi (Prodi S1) Universitas Bhakti Kencana, T.A 2021/2022, dengan ini kami mengajukan Permohonan Izin Penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Yunisa Nurmaulida
NPM : 11181103
No. Telp/Hp : 081395083485
Judul Penelitian : Tingkat Pengetahuan, Persepsi dan Perilaku Masyarakat Tentang Penggunaan Teh Hijau (*Camellia sinensis*) Untuk Menurunkan Berat Badan Pada Obesitas
Pembimbing Utama : apt. Dra. Ni Nyoman Sri Mas Hartini, MBA
Pembimbing Serta : apt. Rizki Siti Nurfitriya, M.SM

Besar harapan kami, kiranya Bapak/Ibu berkenan mengijinkan permohonan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Farmasi

Dr. apt. Patonah, M.Si
NIK. 02012010051

Ketua Prodi Strata 1 (S1) Farmasi


apt. Aris Suhardiman, M.Si.
NIK.0216010091