

BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang tingkat pengetahuan, persepsi dan perilaku masyarakat tentang penggunaan teh hijau (*Camellia sinensis*) untuk menurunkan berat badan pada obesitas yang telah dilakukan di RW 02 Desa Cipancar Kecamatan Sumedang Selatan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan masyarakat tentang penggunaan teh hijau (*Camellia sinensis*) untuk menurunkan berat badan pada obesitas termasuk ke dalam kategori baik dengan persentase yang didapatkan sebesar 90,6%.
2. Persepsi masyarakat tentang penggunaan teh hijau (*Camellia sinensis*) untuk menurunkan berat badan pada obesitas termasuk ke dalam kategori cukup dengan persentase yang didapatkan sebesar 69%.
3. Perilaku masyarakat tentang penggunaan teh hijau (*Camellia sinensis*) untuk menurunkan berat badan pada obesitas termasuk ke dalam kategori cukup dengan persentase yang didapatkan sebesar 56,2%.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan persepsi masyarakat tentang penggunaan teh hijau (*Camellia sinensis*) untuk menurunkan berat badan pada obesitas dengan nilai signifikansi sebesar $0,108 > 0,05$. Yang artinya H_1 ditolak, sehingga tidak ada hubungan antara kedua variabel.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan perilaku masyarakat tentang penggunaan teh hijau (*Camellia sinensis*) untuk menurunkan berat badan pada obesitas dengan nilai signifikansi sebesar $0,250 > 0,05$. Yang artinya H_1 ditolak, sehingga tidak ada hubungan antara kedua variabel.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi dan perilaku masyarakat tentang penggunaan teh hijau (*Camellia sinensis*) untuk menurunkan berat badan pada obesitas dengan nilai signifikansi sebesar $0,004 < 0,05$. Yang artinya H_1 diterima, sehingga ada hubungan antara kedua variabel.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan penelitian yang diperoleh terkait tingkat pengetahuan, persepsi dan perilaku masyarakat tentang penggunaan teh hijau (*Camellia sinensis*) untuk menurunkan berat badan pada obesitas, terdapat saran untuk penelitian selanjutnya:

1. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan atau bahan untuk penelitian selanjutnya untuk mengetahui tingkat pengetahuan, persepsi dan perilaku masyarakat tentang penggunaan teh hijau untuk menurunkan berat badan pada obesitas dengan menambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan, persepsi dan perilaku masyarakat dalam penggunaan teh hijau untuk menurunkan berat badan pada obesitas.
2. Melakukan penelitian pada lokasi penelitian yang berbeda.