

## **BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa:

1. Pola pemberian terapi antipsikotik pada pasien dewasa dengan skizofrenia yang paling banyak digunakan yaitu terapi antipsikotik secara kombinasi dengan persentase sebesar 57,75%.
2. Angka kejadian efek samping sindrom ekstrapiramidal pada pasien dengan skizofrenia yang dirawat inap di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat pada tahun 2021 adalah sebesar 17%.
3. Dari hasil analisis *Chi Square* yang diperoleh penggunaan terapi antipsikotik tunggal baik golongan tipikal maupun atipikal terdapat hubungan yang signifikan terhadap timbulnya efek samping sindrom ekstrapiramidal ( $p = 0,003$ ). Begitu juga dengan penggunaan antipsikotik kombinasi baik tipikal-tipikal, tipikal-atipikal, atipikal-atipikal juga terdapat hubungan yang signifikan terhadap efek samping sindrom ekstrapiramidal ( $p = 0,000$ ). Sedangkan untuk pola pemberian antipsikotik baik secara tunggal maupun kombinasi tidak terdapat hubungan yang signifikan terhadap efek samping sindrom ekstrapiramidal ( $p = 0,539$ ) dan begitu juga dengan penggunaan antipsikotik kombinasi tiga obat ( $p = 1,000$ ).

### **6.2 Saran**

Perlu dilakukan penelitian yang serupa untuk mengetahui hubungan penggunaan antipsikotik terhadap kejadian efek samping sindrom metabolik pada pasien skizofrenia.