

ABSTRAK**Aktivitas Antiinflamasi Ekstrak Etanol Daun Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban)
Pada Tikus Yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak Dan Karbohidrat****Kajian Terhadap Kadar *Tumornecrosis Factor-Alpha* (Tnf-A) Dan Histologi Adiposa**

Oleh:
Yani witri
11181145

Obesitas merupakan masalah kesehatan yang disebabkan oleh ketidakseimbangan antara asupan energi dan pengeluaran energi, sehingga terjadi penimbunan lemak di jaringan adiposa berlebihan. Obesitas dikaitkan dengan kondisi inflamasi kronis dengan infiltrasi progresif sel-sel imun pada jaringan adiposa obesitas. Dalam penelitian ini, peneliti mengevaluasi efek ekstrak etanol daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) pada tikus yang diinduksi pakan tinggi lemak dan karbohidrat. Parameter uji yang dilakukan adalah pemeriksaan kadar *Tumor Necrosis Factor-Alpha* (TNF- α) dan histologi adiposa. Pemberian ekstrak etanol daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) dosis (50, 100, 200 mg/kgBB) diberikan secara oral pada tikus yang diberi induksi pakan tinggi lemak dan karbohidrat selama 60 hari. Ekstrak etanol daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) secara oral memberikan efek terapeutik yang mirip dengan orlistat dalam mengurangi kenaikan berat badan dan menekan terjadinya inflamasi. Dosis efektif yang dapat mengurangi kenaikan berat badan dan menekan terjadinya inflamasi ditunjukkan oleh pemberian ekstrak etanol daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) dosis 200 mg/KgBB.

Kata Kunci : Obesitas, Inflamasi kronik, *Centella asiatica*, TNF- α , Jaringan adiposa

ABSTRACT

**Antinflammation Activity Test Of Ethanol Extract Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) In Rats Induced On High Fat And Carbohydrate Feeds
Study On Levels Of Tumor Necrosis Factor-Alpha (Tnf-A) And Adipose Histology**

**By:
Yani Witri
11181145**

*Obesity is a health problem caused by an imbalance between energy intake and energy expenditure, resulting in excessive fat accumulation in adipose tissue. Obesity is a chronic inflammatory condition with progressive infiltration of immune cells in adipose tissue. In this study, researchers found the effect of the ethanolic extract of gotu kola (*Centella asiatica* (L.) Urban) leaves on rats induced by a high-fat and carbohydrate diet. The test parameters carried out were the examination of Tumor Necrosis Factor-Alpha (TNF- α) levels and adipose histology. The ethanol extract of gotu kola (*Centella asiatica* (L.) Urban) leaves (50, 100, 200 mg/kgBW) was administered orally to rats fed a high-fat and high-carbohydrate diet induced for 60 days. The ethanol extract of gotu kola (*Centella asiatica* (L.) Urban) leaves orally provides a therapeutic effect similar to orlistat in reducing body weight and suppressing inflammation. The effective dose that can reduce weight gain and suppress the appearance is shown by the ethanol extract of gotu kola (*Centella asiatica* (L.) Urban) leaves at a dose of 200 mg/KgBW.*

*Keyword: Obesity, Chronic inflammation, *Centella asiatica*, TNF- α , adipose tissue*