

## BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN

### 7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian ekstrak etanol daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) dalam waktu 60 hari dapat menekan peningkatan kadar *Tumor Necrosis Factor-Alpha* (TNF- $\alpha$ ).
2. Pemberian ekstrak etanol daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) berpengaruh terhadap perbaikan profil histologi sel adiposa pada tikus yang diberi pakan tinggi lemak dan karbohidrat.

### 7.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini disarankan:

1. Memperhatikan durasi pemberian dan formulasi suspensi ekstrak serta meningkatkan ekstrak etanol daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) pada suspensi ekstrak sehingga diharapkan bisa lebih efektif dalam menurunkan kadar *Tumor Necrosis Factor-Alpha* (TNF- $\alpha$ ) serum darah tikus.
2. Perlu dilakukan pengukuran kadar *Tumor Necrosis Factor-Alpha* (TNF- $\alpha$ ) di T0 untuk mengetahui perbedaan hasil kadar yang signifikan.
3. Menggunakan pembanding obat antiobesitas lain selain orlistat, seperti : lorcaserin dan lainnya yang mempunyai efek antiobesitas dan antiinflamasi.