

Lampiran 1. SOP *Foot Massage*SOP Terapi pijat kaki (*foot massage*)

Definisi	Foot massage atau pijat kaki adalah terapi komplementer yang dilakukan dengan memanipulasi jaringan ikat pada kaki. Teknik pijat yang digunakan meliputi effleurage (mengusap), petrissage (memijit), friction (menggosok), tapotement (menepuk), dan vibration (menggetarkan)
Tujuan	4. Meningkatkan sirkulasi darah 5. Relaksasi 6. Mengurangi nyeri <i>post section caesarea</i>
Indikasi	3. 6 jam setelah pemberian analgesic 4. Keadaan compos metis
Persiapan pasien	3. Memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan 4. Mengukur skala nyeri pasien
Persiapan alat	5. Minyak zaitun 6. Handuk 7. Handscoon bersih 8. Tissue basah
Prosedur	8. Mencuci tangan. 9. Posisikan pasien dengan nyaman. 10. Menggunakan handscoon. 11. Tempatkan handuk di bawah kaki. 12. Bersihkan kaki dengan tissue basah

	13. <i>Lakukan foot massage.</i> a. Letakan tangan di atas tulang kering, tekan perlahan menggunakan ibu jari menuju ke atas dengan satu gerakan yang tidak putus dan kembali ke turun mengikuti lekuk kaki dengan menggunakan teknik effleurage. b. Memijat dengan cara meremas telapak kaki dan punggung kaki dari bagian terdalam dan terluas luar kaki dengan teknik petrissage. c. Tangkupkan salah satu telapak tangan di punggung kaki, kemudian menggosok area telapak kaki secara keseluruhan dari dalam ke sisi luar. d. Pegang telapak kaki kemudian menepuk dengan ringan punggung kaki dan telapak kaki dengan kedua tangan secara bergantian untuk merangsang jaringan otot dengan teknik tapotement. e. Menggerakkan kaki dan jari kaki dengan gerakan maju mundur atau depan belakang dan menggetarkan kaki dengan lembut menggunakan teknik vibration. 14. Bersihkan kaki dengan handuk.
--	---

Sumber	Sari, D. N. (2020). <i>Foot massage reduce post operation pain Sectio Caesarea at post partum. Jawara: Jurnal Ilmiah Keperawatan</i> , 1(1), 32-40.
--------	---

Lampiran 2. Poster Edukasi



Lampiran 3. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Novi Lisdiani
 NIM : 241FK04059
 Judul KIAN :
 Pembimbing : Ingrid Dirgahayu, S. Kp., M. KM.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	6 Mei 2025	Bimbingan KIAN BAB 3	
2	2 Juli 2025	Perbaiki Bab I (tentu julenit) Bab 2 susun sesuai arahan.	
3	9 Juli 2025	Revisi BAB 1 - BAB 3	
4	23-7-2025	Perbaiki Bab III langkah: data dan implementasi yg blm. Bab IV Pembahasan: analisis hasil pengkajian sd evaluasi dan intervensinya dgn. teori.	
5	5-08-2025	Acc sidang Kian.	

Lampiran 4. Hasil Cek Turnitin

KIAN_Novi Lisdiani Draft 5

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

21%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

12%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.poltekkes-kaltim.ac.id

Internet Source

6%

2

jurnal.untirta.ac.id

Internet Source

4%

3

repo.stikesicme-jbg.ac.id

Internet Source

4%

4

jurnal.htp.ac.id

Internet Source

4%

Exclude quotes

On

Exclude matches

< 3%

Exclude bibliography

On

Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Novi Lisdiani
 NIM : 201FK03067
 Tempat/Tanggal Lahir : Garut, 11-11-2001
 Alamat : Kp. Haruman 1, RT 01/RW 01, Desa Harumansari,
 Kec. Kadungora, Kab. Garut Jawa Barat
 E-mail : Novilisdiani1101@gmail.Com
 No. HP : 083818111105

Riwayat Pendidikan:

1. SDN Harumansari 2 : Tahun 2009-2014
2. SMPN Kadungora 2 : Tahun 2014-2017
3. SMA Negeri 2 Leles : Tahun 2016-2019
4. Universitas Bhakti Kencana
 Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2020-2024
5. Program Profesi Ners : Tahun 2024-sekarang