

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil pengkajian kepada klien didapatkan beberapa diagnosa keperawatan yang sesuai dengan data data yang ada pada kasus yaitu Nyeri akut bd agen pencedera fisik dd pasien mengatakan nyeri di daerah luka operasi, skala nyeri 7 (0-10) nyeri bertambah bila bergerak dan berkurang jika diam, nyeri bertambah jika bergerak dan bernapas, nyeri dirasakan seperti berdenyut, Risiko infeksi bd efek prosedur invasif.
2. Berdasarkan 5 jurnal yang diteliti yaitu tentang pengaruh *foot massage* terhadap nyeri *post sectio caesarea* menunjukkan pasien yang dilakukan terapi *foot massage* mengalami penurunan skala nyeri.
3. Salah satu alternatif untuk mengatasi nyeri pada pasien post SC selain tindakan terapi *foot massage* yaitu teknik relaksasi genggam jari yang memiliki fungsi membantu tubuh, pikiran dan jiwa untuk mencapai relaksasi. Dalam keadaan relaksasi secara alamiah akan memicu pengeluaran hormon endorfin, hormon ini merupakan analgesik alami dari tubuh sehingga nyeri akan berkurang.

1.2 Saran

2. Bagi klien serta keluarga
Dengan arahan yang dilaksanakan oleh para perawat serta peneliti dalam proses pemberian asuhan keperawatan diharapkan klien serta keluarganya dapat mandiri dalam mengantisipasi, bergerak maju serta menjaga kesehatan yang baik bagi dirinya, keluarga dan lingkungannya, sehingga tercipta kesehatan yang ideal, serta optimal.
3. Bagi institusi Pendidikan
Institusi pendidikan sebagai tempat untuk mencerna ilmu keperawatan diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai

kepedulian untuk mendorong penelitian yang berkaitan dengan isu-isu seperti Post SC (Sectio Caesarea).

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu memanfaatkan atau menggunakan waktu sespesifik mungkin, sehingga bisa memberikan asuhan keperawatan yang optimal kepada klien.