

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah menguraikan tentang proses keperawatan pada An.S maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Masalah keperawatan utama pada klien An.S, anak usia 5 tahun post operasi hernia inguinalis lateralis (HIL), adalah ansietas. Hal ini didukung oleh data subjektif dan objektif berupa skala ansietas 6/10 menggunakan *Children's Fear Scale* (CFS), keluhan takut terjadi komplikasi, sulit tidur, sulit berkonsentrasi, serta perilaku gelisah. Temuan ini sesuai dengan teori dan konsep keperawatan anak yang menjelaskan bahwa hospitalisasi dan tindakan pembedahan merupakan faktor pemicu ansietas pada anak usia prasekolah.
- 5.1.2 Intervensi keperawatan yang direncanakan dan diimplementasikan adalah terapi menggambar sebagai salah satu bentuk terapi bermain. Berdasarkan hasil penelitian dan literatur, terapi menggambar terbukti efektif dalam menurunkan tingkat ansietas pada anak selama masa perawatan di rumah sakit. Pada kasus ini, setelah dilakukan intervensi terapi menggambar selama 3x24 jam, tingkat ansietas klien menurun dari skor 6/10 menjadi 2/10, dan klien tampak lebih kooperatif.
- 5.1.3 Alternatif pemecahan masalah dalam upaya menurunkan tingkat ansietas pada anak post operasi HIL dapat dilakukan melalui pendekatan keperawatan holistik, antara lain dengan menciptakan lingkungan yang nyaman,

memberikan pendidikan kesehatan kepada orang tua, memfasilitasi aktivitas distraksi lainnya seperti bercerita, bermain peran, serta melibatkan keluarga secara aktif dalam perawatan untuk meningkatkan rasa aman dan percaya diri anak.

5.2 Saran

1. Bagi RSUD Al-Ihsan

Terapi menggambar dapat menjadi intervensi nonfarmakologis yang efektif untuk mengatasi ansietas pada anak. Intervensi ini bisa dijadikan acuan dalam pelayanan inovatif di ruang anak agar anak merasa nyaman, senang, dan tidak memiliki stigma negatif terhadap rumah sakit.