

ABSTRAK**Aktivitas Antidislipidemia Ekstrak Etanol Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) Pada Model Tikus Wistar Jantan Obesitas**

Oleh :
Tresnanti Dwi Nuraini
11181186

Obesitas adalah ketidakseimbangan tubuh antara energi yang digunakan dengan asupan nutrisi yang mengakibatkan meningkatnya massa jaringan lemak pada tubuh. Pada orang yang obesitas, dislipidemia berdasarkan pada perubahan kadar profil lipidnya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan obesitas dengan dislipidemia serta pengaruh ekstrak etanol daun katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) terhadap aktivitas antidislipidemia pada model tikus obesitas. Hewan uji dibagi dalam 6 kelompok, dimana terbagi menjadi kontrol negatif dan kontrol positif yang diberi Na CMC 1%, kelompok pembanding yang diberi fenofibrat 18 mg/kg, kelompok uji 1, 2 dan 3 yang diberi ekstrak etanol daun katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) dengan dosis berturut-turut yaitu 150 mg/kg, 300 mg/kg, dan 450 mg/kg. Serta pemberian induksi dengan pakan tinggi lemak dan karbohidrat selama 60 hari dengan metode preventif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada hewan dengan model obesitas menunjukkan terganggunya kadar profil lipid yang ditandai dengan peningkatan kadar trigliserida, kolesterol total, dan LDL, serta penurunan HDL, akibat terganggunya profil lipid ini mengakibatkan nilai AIP menjadi tinggi. Dan ekstrak etanol daun katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) memiliki aktivitas antidislipidemia pada dosis terbaik 450 mg/kg karena dapat memperbaiki kadar profil lipid dan nilai AIP.

Kata Kunci: Profil Lipid, Dislipidemia, Aterogenik Indeks Plasma, Daun Katuk

ABSTRACT***Antidyslipidemic Activity of Katuk Leaf Ethanol Extract (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) On Obese Male Wistar Rat Model*****By :****Tresnanti Dwi Nuraini****11181186**

*Obesity is an imbalance in the body between energy used and nutritional intake which results in an increase in fat tissue mass in the body. In obese people, dyslipidemia is based on changes in their lipid profile levels. The purpose of this study was to determine the relationship between obesity and dyslipidemia and the effect of ethanol extract of katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) leaves on antidyslipidemic activity in obese rat models. The test animals were divided into 6 groups, which were divided into negative control and positive control who were given 1% Na CMC, the comparison group was given fenofibrate 18 mg/kg, test groups 1, 2 and 3 were given ethanol extract of katuk leaves (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) with successive doses of 150 mg/kg, 300 mg/kg, and 450 mg/kg. As well as giving induction with high fat and carbohydrate feed for 60 days with preventive methods. The results of this study indicate that in animals with obesity models, the lipid profile is disturbed, which is characterized by increased levels of triglycerides, total cholesterol, and LDL, as well as a decrease in HDL. And the ethanolic extract of katuk leaves (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) has antidyslipidemic activity at the best dose of 450 mg/kg because it can improve lipid profile levels and AIP values.*

Keywords: *Lipid Profile, Dyslipidemia, Plasma Atherogenic Index, Katuk Leaf*