

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

### **VI. 1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Model tikus obesitas yang diberi pakan tinggi lemak dan karbohidrat dapat mempengaruhi kadar profil lipid yang ditandai dengan kadar trigliserida, kolesterol total, LDL menjadi tinggi dan kadar HDL yang menjadi rendah. Kemudian, Ketika kadar profil lipid terganggu, maka akan berpengaruh juga terhadap nilai Aterogenik Indeks Plasma (AIP) yang berisiko terhadap penyakit kardiovaskular aterosklerosis.
2. Ekstrak etanol daun katuk (*Sauropus androgynus (L.) Merr*) memiliki aktivitas antidislipidemia pada dosis terbaik yaitu dosis 450 mg/kg dengan metode preventif pada model tikus wistar jantan obesitas.

### **VI.2. Saran**

Setelah melalui penelitian ini dapat, terdapat beberapa saran yang perlu diperhatikan, yaitu :

1. Memperhatikan segala hal terkait hewan uji termasuk proses aklimatisasi, kondisi tikus, kandang, dan dan kebersihan untuk meminimalisir hal-hal yang tidak diharapkan pada hewan uji.
2. Memperhatikan bahan pakan baik untuk pakan standar maupun induksi guna mendapatkan kualitas pakan yang baik.
3. Memperhatikan pemberian larutan uji pada tikus saat peroral guna mendapatkan dosis yang tepat.