

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Breast Care

Pengertian	Perawatan payudara / Breast Care adalah tindakan yang dilakukan demi memelihara kesehatan pada daerah payudara. perawatan payudara sangat diperlukan oleh ibu setelah melahirkan, karena sangat berpengaruh terhadap lancarnya produksi ASI
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu nifas dengan masalah menyusui 2. Memelihara hygiene payudara 3. Melenturkan dan menguatkan puting susu 4. Payudara yang terawat akan memproduksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi 5. Dengan perawatan payudara yang baik puting susu tidak akan lecet saat dihisap oleh bayi 6. Melancarkan aliran ASI 7. Mengatasi puting susu datar atau tenggelam supaya dapat dikeluarkan sehingga siap untuk disusukan kepada bayi
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Baby oil / minyak kelapa 2. Dua buah baskom yang berisi air hangat dan air dingin 3. Dua buah waslap / handuk kecil 4. Dua buah handuk bersih 5. Kapas secukupnya
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan tindakan dengan 5S (senyum, salam, sapa, sopan, santun). 2. Lakukan perkenalan diri dan identifikasi pasien 3. Jelaskan tujuan yang akan dilakukan 4. Jelaskan prosedur pelaksanaan. 5. Buat informed consent
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ambil kapas secukupnya dan beri minyak/ baby oil kemudian tempelkan di kedua putting susu ibu. Biarkan selama 3-5 menit agar epitel yang lepas kemudian kapas diangkat sambil membersihkan putting dan ditarik-tarik. Ulangi sampai bersih kanan dan kiri. 2. Lakukan pengurutan pertama. Tuang minyak/ baby oil pada kedua telapak tangan. Letakan kedua telapak tangan diantara kedua payudara. Urutlah dari tangan ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan. Ulangi gerakan memutar ini dari bawah keatas. Lakukan gerakan ini 20-30 kali. 3. Sangga payudara dengan satu tangan dan tangan lainnya mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara kearah puting susu. Ulangi gerakan ini ke semua sisi payudara dan lakukan

	<p>sebanyak 20-30 kali. Lakukan juga pada payudara yang lainnya.</p> <p>4. Sangga payudara kembali dengan satu tangan dan tangan lainnya mengetuk payudara secara memutar kearah puting. Lakukan juga pada payudara yang lainnya.</p> <p>5. Lakukan pengompresan pada kedua payudara dengan air hangat dan air dingin secara bergantian menggunakan 2 buah waslap untuk merangsang payudara. Lakukan secara selang seling mulai dari hangat kemudian dingin, hangat kemudian dingin dan diakhiri kompres hangat 5 kali.</p>
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none">1. Dokumentasi tindakan2. Evaluasi hasil tindakan dan respon pasien

Lampiran 2 SOP Pijat Oksitosin

Pengertian	Memfasilitasi pengeluaran ASI dengan merangsang hormon oksitosin melalui pijatan di bagian punggung
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merangsang pelepasan hormon oksitosin 2. Meningkatkan produksi ASI 3. Memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kursi 2. Dua buah handuk bersih 3. Air hangat dan air dingin dalam baskom 4. Baby oil atau minyak kelapa
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan tindakan dengan 5S (senyum, salam, sapa, sopan, santun). 2. Lakukan perkenalan diri dan identifikasi pasien 3. Jelaskan tujuan yang akan dilakukan 4. Jelaskan prosedur pelaksanaan. 5. Buat informed consent
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu duduk di atas tempat tidur atau duduk kemudian ibu menunduk dengan bantuan bantal atau miring ke salah satu sisi. 2. Bra dan baju yang dikenakan ibu dibuka lalu ditutup menggunakan handuk. 3. mengolesi telapak tangan dengan minyak kelapa atau baby oil. 4. melakukan pemijatan oksitosin pada daerah tulang belakang searah jarum jam, jari bawah ke atas kurang lebih selama 15 menit. 5. Selanjutnya peneliti dapat meminta kepada pihak keluarga, terutama pasangan untuk melakukan rekomendasi yang diajarkan yaitu pijat oksitosin serta meneruskan intervensi ini setiap 2 kali sehari selama 15 menit.
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dokumentasi tindakan 2. Evaluasi hasil tindakan dan respon pasien

Lampiran 3 Analisi Jurnal

No.	Penulis dan judul	Tujuan penelitian	Metode penelitian	Responden	Hasil
1	Judul : pengaruh perawatan breast care dan pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi asi pada ibu nifas Penulis : siti aisah Tahun : 2023	Mengetahui pengaruh perawatan breast care dan pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi asi pada ibu nifas	Quasi eksperimen	16 responden ibu nifas	Hasil penelitian didapatkan nilai p-value $0,000 < 0,05$ sehingga terdapat pengaruh metode yang digunakan perawatan payudara (Breast Care) dan pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas.
2.	Judul : pengelolaan menyusui tidak efektif pada ibu post sectio caesarea di desa argomulyo salatiga Penulis : theresia dewi Tahun : 2023	mengetahui pengelolaan menyusui tidak efektif pada ibu post sectio caesarea di desa Ngaglik Argomulyo Salatiga	Deskriptif studi kasus	Ny k dengan post Sectio caesarea	Setelah di lakukan pengelolaan selama 3 hari pada ibu post sectio caesarea ASI klien sudah dapat keluar dengan lancar
3	Judul : pengaruh breast care terhadap peningkatan produksi asi pada ibu menyusui.	Untuk mengetahui	Deskriptif studi kasus	Ny L dengan post Sectio caesarea	Setelah dilakukan perawatan breast

	Penulis : ita agustiningsih Tahun : 2024	Pengaruh breast care terhadap produksi asi pada ibu menyusui	care selama 4 hari asi ny L meningkat.
4	Judul : pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan breast care Terhadap produksi ASI pada ibu post partum di RSU sundari kota medan Penulis : Maimunah Tahun : 2023	untuk mengetahui pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan breast care terhadap produksi ASI pada ibu post partum di RSU Sundari Kota Medan	Quasy eksperiment 28 responden Hasil uji mann withney test didapatkan hasil bahwa produksi ASI kelompok kontrol dan intervensi didapatkan nilai p value = 0,000 ($p < 0,05$) maka dapat dinyatakan ada pengaruh yang signifikan antara terapi yang digunakan pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Ada pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan breast care terhadap produksi ASI pada ibu post partum di RSU Sundari Kota Medan.

5.	Judul : efektifitas breast care terhadap kelancaran produksi asi pada ibu post partum di rsu ibnu sina sragen Penulis : yuyun Triani Tahun : 2024	Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas Breast Care terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum di Rumah Sakit Umum Saras Ibnu Sina Sukowati Sragen.	Quasi experimental	15 responden	Ada pengaruh breast care terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum hari ke 7 di RSU Saras Ibnu Sina Sukowati Sragen
----	---	---	--------------------	--------------	---

Lembar 4 bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

NAMA : Nurul Nisa Fauziah

NIM : 241FK04054

PEMBIMBING: R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep

No.	HARI,TANGGAL	CATATAN PERKEMBANGAN	PARAF
1.	17 desember 2024	<p>(bimbingan uskup (bab 3)).</p> <ul style="list-style-type: none"> - judul. - bab 1. - Penulisan & Penulisan rumusan - turuan. 	✓
2.	20 desember 2024	<p>bab 2.</p> <ul style="list-style-type: none"> - revisi sub judul, revisi Penempatan Poin-poin - bab 3. - revisi poin-poin <p>bab 4.</p> <ul style="list-style-type: none"> - revisi poin-poin. Analisis Akar Masalah keperluan, - Analisis Intervensi, Analisis Alternatif. 	✓
3.	08 - agustus 2025 02- Juli 2025.	<p>bab 1 Penulisan.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Penulisan latar belakang -penulisan. revisi <p>bab.3</p> <p>Tabel sesuai Panduan.</p> <p>-Penulisan Judul</p>	✓

LEMBAR BIMBINGAN

NAMA : Nurul Nisa Fauziah

NIM : 241FK04054

PEMBIMBING: R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep

No.	HARI,TANGGAL	CATATAN PERKEMBANGAN	PARAF
4	2021.08/04		
	04 - 08/2021	<ul style="list-style-type: none"> - Bab 1. Latar belakang - bab 2. Tambahan kombinasi Intervensi - bab 3. Penulisan Tabel. 	<i>✓</i>
5.	05 - 08/2021	<ul style="list-style-type: none"> - bab 3. penulisan - Latar belakang Perbaiki lagi - bab 2. faktor Penghambat API. 	<i>✓</i>
6.	06 - 08/2021	<ul style="list-style-type: none"> - bab 4. Kembalikan Perbaiki - bab 5. kesimpulan saran - penulisan Perbaiki 	<i>✓</i>
7.	07 - 08/2021.	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan bab 1 di manfaat Perbaiki - kesimpulan Perbaiki - lengkap draf. 	<i>✓</i>
8.	Acc sida	Acc. Sidang KLAN	<i>✓</i>

Lampiran 5 Turnitin



10 Submitted to Bentley College 1 %
Student Paper

11 repository.uds.ac.id 1 %
Internet Source

Exclude quotes On Exclude matches < 1 %
Exclude bibliography On

Lampiran 6 Riwayat Hidup**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama Lengkap : Nurul Nisa Fauziah
NIM : 241fk04053
Tempat Tanggal : Garut, 31 Januari 2002
Lahir
Alamat : Kp bongkor RT/RW 01/08, Desa situgede ,kecamatan karangpawitan, kabupaten garut
E-mail : fauziahnisa3101@gmail.com
No. HP : 082217291252

Riwayat pendidikan

1. SDN Situgede 1 : Tahun 2008 - 2014
2. MTS Persis 19 Bentar : Tahun 2014 - 2017
Garut
3. SMAN 11 Garut : Tahun 2017 - 2020
4. Universitas Bhakti : Tahun 2020 – 2024
Kencana Program Sarjana
Keperawatan
5. Universitas Bhakti : Tahun 2024-2025
Kencana Program Profesi