

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi literature menggunakan 5 jurnal nasional yang ber ISSN dan rentang diterbitkan 2010-2020 dan menganalisisnya dapat disimpulkan bahwa terapi musik terbukti dapat menurunkan tekanan darah. Terdapat berbagai jenis terapi musik yang dapat dilakukan dan terbukti keefektifannya untuk penurunan tekanan darah, seperti terapi musik klasik, terapi musik instrumental, terapi musik tradisional kecapi suling sunda dan terapi musik murottal.

#### **4.2 Saran**

##### **4.2.1 Perawat**

Perawat dapat menjadikan media terapi musik ini kedalam salah satu terapi medis untuk menurunkan tekanan darah.

##### **4.2.2 Peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya untuk melakukan literature terkait pengembangan atau metode yang tepat digunakan dalam pemberian terapi musik kepada pasien penderita hipertensi.

##### **4.2.3 Universitas Bhakti Kencana**

Diharapkan UBK khususnya mahasiswa menjadikan literature ini sebagai acuan atau literature mengenai terapi musik untuk penurunan tekanan darah pada lansia baik dilakukan dilapangan maupun menjadi studi literature teori.