

ABSTRAK**Review Aktivitas Antihipertensi Tanaman *Carica Papaya***

**Oleh :
Yermia Ademi Dedeo
11181232**

Kardiovaskular adalah Penyakit tidak menular yang menyerang masyarakat di negara maju hingga negara berkembang seperti Indonesia, salah satu dari penyakit kardiovaskular adalah hipertensi yang disebut sebagai penyumbang kematian terbanyak di dunia setiap tahunnya, seorang dengan tekanan darah abnormal dapat mengalami beberapa penyakit seperti gagal jantung, gagal ginjal, diabetes dan stroke. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui potensi *Carica papaya* dalam penanganan hipertensi dan perkembangan penelitian terhadap potensi *Carica papaya*. Subjek review ini adalah artikel nasional dan internasional yang terindeks secara nasional dan international 10 tahun terakhir yang membahas kemampuan antihipertensi pada *Carica papaya* dengan melakukan klasifikasi berdasarkan metode pengujian yang digunakan, mekanisme kerja senyawa kimia yang berperan aktif dalam aktivitas hipotensi dan bagian tumbuhan yang digunakan dalam pengujian. Pada studi literatur didapatkan bahwa *Carica papaya* memiliki berbagai mineral dan metabolit sekunder yang mampu menurunkan tekanan darah melalui mekanisme yang mirip dengan obat konvensional, *Carica papaya* memiliki senyawa saponin, alkaloid, flavonoid dan kalium yang mampu menurunkan tekanan darah dengan mekanisme vasodilatasi, *ACE Inhibitor* dan diuretik. *Carica papaya* memiliki kemampuan antihipertensi yang baik pada seluruh bagian tumbuhan namun perlunya studi lebih lanjut secara spesifik pada senyawa aktif dan mekanisme kerja yang belum diteliti.

Kata Kunci : Alkaloid, Saponin, Flavonoid, Kalium

ABSTRACT***Review of Antihypertensive Activity of Carica papaya Plants***

By:

Yermia Ademi Dedeo

11181232

Cardiovascular disease is a non-communicable disease that attacks people in developed countries to developing countries such as Indonesia, one of cardiovascular disease is hypertension which is referred to as the largest contributor to death in the world every year, a person with abnormal pressure can experience several diseases such as heart failure, kidney failure, diabetes and stroke. The purpose of this study was to determine the potential of Carica Papaya in treating hypertension and the development of research on the potential of Carica Papaya. This subject review is a national and international article indexed nationally and internationally in the last 10 years discussing the antihypertensive ability of Carica Papaya by classifying it based on the testing method used, the mechanism of action of chemical compounds that play an active role in hypotensive activity and the plant parts used in the test. In a literature study, it was found that Carica Papaya has various minerals and secondary metabolites that are able to lower blood pressure through a mechanism similar to conventional medicine, Carica Papaya has saponins, alkaloids, flavonoids and potassium compounds that are able to lower blood pressure by means of vasodilation, ACE inhibitors and diuretics. . Carica Papaya has good antihypertensive ability in all parts of the plant but needs to be studied further specifically on the active compound and the mechanism of action that has not been studied..

Keywords: Alkaloids; Saponins; Flavonoids; Potassium