

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan langsung pada Ny. K dengan nyeri melahirkan di ruang Siti Khodijah RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat, dapat disimpulkan bahwa :

1. Masalah keperawatan yang didapat yaitu kondisi Ny. K pada tanggal 08 Desember 20224 yaitu nyeri melahirkan ditandai dengan kontraksi uterus dengan frekuensi 2 kali dalam 10 menit dengan durasi 20 detik kekuatannya sedang, skala nyeri 7
2. Intervensi keperawatan yang dilakukan menunjukkan bahwa *terapi endorphen masaage*, Efek yang dirasakan oleh ibu, ibu menjadi lebih rileks dan nyaman serta merangsang pengeluaran hormon oksitosin yang dapat menstimulasi kontraksi uterus. *Endorphen massage* ini membantu Ny. K mengurangi nyeri dari skala 7 menjadi skala 5
3. Alternative pemecahan masalah nyeri melahirkan secara nonfarmakologis dapat dilakukan melalui berbagai metode yang efektif, aman, dan mudah diaplikasikan. Counterpressure, effleurage, dan aktivitas fisik Nyeri saat persalinan dapat dikelola dengan beberapa teknik non-farmakologis. Dua metode pijat yang efektif adalah counterpressure dan effleurage. Counterpressure membantu meredakan nyeri punggung dengan memberikan tekanan pada pinggang saat kontraksi, membuat ibu merasa lebih rileks. Sementara itu, effleurage adalah pijatan lembut pada perut yang menenangkan, melancarkan sirkulasi darah, dan membantu ibu beradaptasi dengan rasa sakit. Selain pijatan, aktivitas fisik seperti menggunakan *birthing ball* juga dapat mengalihkan fokus dari nyeri. Gerakan ini juga

membantu kelancaran proses persalinan dengan mengoptimalkan posisi janin dan merangsang pelepasan endorfin, pereda nyeri alami tubuh

5.2 Saran

1. Teoritik

Hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan menjadi sumber referensi dalam mengembangkan ilmu keperawatan serta dapat digunakan sebagai materi dalam asuhan keperawatan klien dengan persalinan normal pada mata kuliah Keperawatan Maternitas

2. Praktis

a. Bagi Perawat

Hasil karya ilmiah akhir ners ini sebagai salah satu referensi bagi perawat untuk menambah wawasan mengenai asuhan keperawatan pada klien dengan persalinan normal

b. Bagi Klien

Hasil karya ilmiah akhir ners ini sebagai gambaran bagi klien mengenai proses persalinan normal sehingga dapat meningkatkan kesiapan klien dalam melewati proses persalinan.