

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. W (26 Th) G1P0A0 Dengan Nyeri Melahirkan Dan Terapi *Deep Back Massage* Di Ruang Siti Khodijah Rsud Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

Tiara Aulia Maelani¹, R. Nety Rustikayanti²
Fakultas Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana Bandung

Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif yang dapat memengaruhi kemampuan rahim saat berkontraksi, memperpanjang durasi persalinan, dan menimbulkan kecemasan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi intensitas nyeri adalah *deep back massage*. Terapi ini dilakukan dengan penekanan pada area sakrum untuk meredakan ketegangan otot dan meningkatkan kenyamanan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada kasus nyeri melahirkan dengan intervensi *deep back massage* pada Ny. W di Ruang Siti Khodijah RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif melalui pendekatan studi kasus pada Ny. W (26 tahun) yang mengalami nyeri persalinan. Analisis data dilakukan dengan menganalisis asuhan keperawatan yang diberikan, mulai dari pengkajian hingga evaluasi, dengan fokus pada penerapan terapi *deep back massage*. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa Ny. W mengalami nyeri persalinan dengan skala nyeri 6 (kategori nyeri sedang) menjadi skala nyeri 5. Berdasarkan kondisi tersebut, intervensi *deep back massage* diberikan saat terjadi kontraksi. Penerapan *deep back massage* terbukti efektif dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan pada Ny. W. Intervensi ini memicu pelepasan endorfin, mengurangi ketegangan sendi sakroiliaka, dan membantu menjaga sirkulasi oksigen optimal untuk janin. Terapi *deep back massage* merupakan intervensi non-farmakologis yang efektif dan relevan dalam asuhan keperawatan untuk menangani nyeri persalinan. Intervensi ini dapat menjadi pilihan untuk meningkatkan kenyamanan ibu bersalin dan memperlancar proses persalinan.

Kata Kunci: *Deep Back Massage*, Nyeri Persalinan, Persalinan Kala I

ABSTRACT

Nursing Care Analysis for Mrs. W (26 Years Old) G1P0A0 with Labor Pain and Deep Back Massage Therapy in the Siti Khodijah Ward, Al-Ihsan Regional Hospital, West Java Province

Tiara Aulia Maelani¹, R. Nety Rustikayanti²
Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Labor pain is a subjective experience that can affect the uterus's ability to contract, prolong labor, and cause anxiety. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce pain intensity is deep back massage. This therapy is carried out by pressing on the sacrum area to relieve muscle tension and increase maternal comfort. This study aims to analyze nursing care in cases of labor pain with deep back massage intervention on Mrs. W in the Siti Khodijah Room of Al-Ihsan Regional Hospital, West Java Province. This study used a qualitative descriptive method through a case study approach on Mrs. W (26 years old) who experienced labor pain. Data analysis was carried out by analyzing the nursing care provided, starting from assessment to evaluation, with a focus on the application of deep back massage therapy. The results of the assessment showed that Mrs. W experienced labor pain with a pain scale of 6 (moderate pain category) to a pain scale of 5. Based on these conditions, a deep back massage intervention was given when contractions occurred. The application of deep back massage was proven effective in reducing the intensity of labor pain in Mrs. W. This intervention triggers the release of endorphins, reduces sacroiliac joint tension, and helps maintain optimal oxygen circulation for the fetus. Deep back massage therapy is an effective and relevant non-pharmacological intervention in nursing care for labor pain management. This intervention can be an option to increase maternal comfort and facilitate labor.

Keywords: Deep Back Massage, First Stage of Labor, Labor Pain