

# LAMPIRAN




## Lampiran 1 Lembar Bimbingan

### LEMBAR BIMBINGAN

NAMA : Tiara Aulia Maelani

NIM : 241FK04047

PEMBIMBING: R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep

No.	HARI, TANGGAL	CATATAN PERKEMBANGAN	PARAF
1	12 Des 2024	bimbingan aspek kerangka (bab 3)	
2	5 Juli 2025 (21) <del>28 Juli 2025</del>	Bab : 1 - revisi rumusan masalah - Tujuan, manfaat. - revisi judul.  - Bab 2 revisi judul, revisi poin-poin	
3	28 Juli 2025 <del>28 Juli 2025</del>	- bab 4. revisi 4.1 analisis masalah keperawatan. 4.2. analisis intervensi 4.3 analisis alternatif masalah.	

### LEMBAR BIMBINGAN

NAMA : Tiara Aulia Maclani

NIM : 241FK04047

PEMBIMBING: R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep




No.	HARI, TANGGAL	CATATAN PERKEMBANGAN	PARAF
	1. Agustus 2025.	- Papirisan bab 1 perbaiki judul	
	4. Agustus	- kembangkan bab 2, hapus poin kaka	

# LEMBAR BIMBINGAN

NAMA : Tiara Aulia Maelani

NIM : 241FK04047

PEMBIMBING: R. Nety Rustikayanti, S.Kp, M.Kep

No.	HARI, TANGGAL	CATATAN PERKEMBANGAN	PARAF
6	5 Agustus	- PPT , rapikan draft lengkap. - revisi bab 5	
7	6 Agustus	- buat ppt lengkap , rapikan draft	
8	7 Agustus	- acc draft lengkap.	

Lampiran 2 *Evidence Based Practice*

No	Penulis	Judul	Tujuan	Metode	Sampel	Hasil
1.	Elawanti, Yenny Aulya, Retno Widowati	PENGARUH <i>DEEP BACK MASSAGE</i> TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI PUSKESMAS CISOLOK KABUPATEN SUKABUMI TAHUN 2021	untuk mengetahui pengaruh terapi <i>deep back massage</i> terhadap nyeri persalinan pada ibu multipara kala 1 fase aktif.	Penelitian menggunakan desain quasi eksperimen dengan one group pre test-pos test.	20 responden ibu bersalin	Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh terapi <i>deep back massage</i> pada ibu bersalin multipara kala 1 fase aktif terhadap penurunan intensitas nyeri didapatkan hasil rata-rata mean sebelum 7,40 dan sesudah 5,00 dengan selisih mean 2,40. Uji paired t-test dengan nilai $t = 9,798$ dan nilai $P\text{-value } 0,000 < 0,05$ menunjukkan terapi <i>deep back massage</i> menurunkan rasa nyeri nilai secara signifikan.
2.	Nurul Mouliza, Ina Rahawa	Pengaruh <i>Deep back massage</i> Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Fase Aktif Ibu Bersalin Di Klinik Dandy Tahun 2023	Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh <i>Deep back massage</i> terhadap penurunan nyeri pada fase aktif I pada ibu bersalin di	Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen one group pre test dan post test design.	20 orang.	Hasil penelitian menunjukkan penurunan nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin 1 orang meningkat, 17 orang menurun dan 2 orang tetap. Sementara dari hasil nilai p- value sebesar

			Dandy Clinic tahun 2023.			0,000 yang secara statistik
3.	Sri Rejeki, Tri Wahyu Novianti, Machmudah Machmudah, Nikmatul Khayati	<i>Deep back massage</i> as Therapy for Labor Pain In The 1st Stage	Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat punggung ( <i>deep back massage</i> ) terhadap intensitas nyeri persalinan kala I.	Penelitian ini menggunakan Quasy Experiment dengan desain one group pretest-posttest. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling	35 orang ibu inpartu	Hasil analisis menunjukkan nilai $p = 0,000$ (0,000). Kesimpulan: Ada pengaruh pijat punggung terhadap intensitas nyeri ibu pada kala I persalinan.
4.	Suci Indah Sari, Jumiaty	EFEKTIVITAS <i>DEEP BACK MASSAGE</i> TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I	Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pijat deep massage apakah memiliki pengaruh positif terhadap pengurangan nyeri persalinan kala 1 Pijat (massage) sehingga dapat membantu ibu merasa lebih segar, rileks, dan nyaman selama persalinan.	Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif.	Sasaran dalam penelitian ini adalah Ny.S	Adanya pengaruh pemberian teknik <i>Deep back massage</i> terhadap tingkat nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.
5.	Nurul Hikmah Annisa,	PENGARUH METODE <i>DEEP BACK</i>	Tujuan penelitian ini adalah untuk	adalah quasy-eksperimen yang bersifat	38 orang	Berdasarkan hasil penelitian didapatkan

	Susilia Idyawati, Yadul Ulya	<i>MASSAGE</i> TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF	mengidentifikasi pengaruh metode masase terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif.	two group pretest- posttest.		bahwa adanya pengaruh metode masase terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.
--	------------------------------------	---	--	------------------------------------	--	--

Lampiran 3 *SOP Deep Back Massage*

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP DEEP BACK MASSAGE)</b>	
Tindakan : <i>Deep Back Massage</i> untuk Penurunan Nyeri Persalinan Fase : Kala 1 Fase Aktif (Pembukaan 4-7cm) Tempat : Ruang bersalin/tempat tindakan yang privat dan nyaman Durasi : ± 20 menit dilakukan 3 siklus jika diperlukan	
Pengertian	<i>Deep back massage</i> adalah terapi non-farmakologis berupa pijatan dalam pada daerah punggung bawah (sakrum), yang bertujuan untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif dengan meningkatkan relaksasi otot, sirkulasi darah, dan kenyamanan ibu.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi nyeri bersalin pada ibu kala I fase aktif</li> <li>2. Memberikan kenyamanan dan dukungan emosional pada ibu</li> <li>3. Meningkatkan efektivitas kontraksi uterus dengan mengurangi ketegangan otot</li> </ol>
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu bersalin multipara</li> <li>2. Kala I fase aktif (pembukaan 4-7cm)</li> <li>3. Tidak terdapat kontraindikasi medis atau komplikasi</li> </ol>
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Adanya kelainan kulit di area punggung</li> <li>2. Ibu dalam kondisi tidak stabil atau kelelahan berat</li> <li>3. Riwayat cedera tulang belakang</li> <li>4. Adanya kontraindikasi obstetri (mis. preeklamsia berat, solusio plasenta)</li> </ol>
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Minyak pijat (baby oil atau minyak esensial)</li> <li>2. Sarung tangan bersih (jika diperlukan)</li> <li>3. Handuk atau kain bersih</li> <li>4. Bantal penyangga dan tempat tidur yang nyaman</li> </ol>



	5. Lembar observasi nyeri (NRS)
Prosedur Pelaksana	<p>a. Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Cuci tangan dan gunakan APD sesuai prosedur</li> <li>2) Jelaskan prosedur kepada ibu dan keluarga, serta minta persetujuan (<i>informed consent</i>)</li> <li>3) Posisikan ibu dalam keadaan duduk condong ke depan atau miring dengan punggung terbuka</li> <li>4) Pastikan ruangan nyaman, hangat, dan tertutup</li> </ol> <p>b. Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Oleskan minyak pada tangan dan ratakan pada area sakrum ibu</li> <li>2) Lakukan pijatan di daerah sakrum menggunakan telapak tangan bagian bawah</li> <li>3) Lakukan dengan tekanan sedang hingga dalam sesuai toleransi ibu</li> <li>4) Gunakan teknik: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gerakan memutar di sekitar tulang sakrum</li> </ul> </li> <li>5) Frekuensi: 30–40 gosokan per menit</li> <li>6) Durasi: <math>\pm</math> 20 menit per sesi, dapat diulang hingga 3 siklus dengan jeda istirahat sesuai kondisi ibu</li> <li>7) Observasi respons ibu terhadap tekanan dan rasa nyaman selama tindakan</li> </ol> <p>c. Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Catat skor nyeri sebelum dan sesudah terapi menggunakan NRS (0–10)</li> <li>2) Evaluasi ekspresi wajah, gerakan tubuh, dan verbal ibu</li> <li>3) Catat hasil dan respons dalam catatan kebidanan</li> </ol>

Dokumentasi	<p>Tuliskan dalam rekam medis :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Waktu pelaksanaan</li> <li>2) Skor nyeri sebelum dan sesudah</li> <li>3) Respon ibu</li> <li>4) Tindak lanjut (jika perlu)</li> </ol>
Tindakan Lanjutkan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Bila nyeri tinggi dan ibu masih mampu, dapat diulang sesuai jadwal</li> <li>2) Jika tidak efektif, pertimbangkan intervensi non-farmakologis lain atau konsultasi untuk intervensi farmakologis (Elawanti et al., 2021).</li> </ol>

## Lampiran 4 Cek Plagiarisme

DRAFT KIAN_TIARA AULIA MAELANI			
ORIGINALITY REPORT			
15%	10%	6%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	1 %	
2	Riza Faulina, Rizki Ainul Fitri. "Pengaruh Pijat Endorphen terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Klinik Sari Medika Bekasi", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2025 Publication	<1 %	
3	eprints.uhb.ac.id Internet Source	<1 %	
4	ktiskripsi.blogspot.com Internet Source	<1 %	
5	Submitted to Universitas Pertamina Student Paper	<1 %	
6	tinoberita.blogspot.com Internet Source	<1 %	
7	asuhankeperawatanonline.blogspot.com Internet Source	<1 %	
8	elibrary.almaata.ac.id Internet Source	<1 %	
9	Submitted to Houston Community College Student Paper	<1 %	
10	Submitted to UPN Veteran Jakarta Student Paper	<1 %	
11	jig.rivierapublishing.id Internet Source	<1 %	

Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup

**LEMBAR DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



Nama : Tiara Aulia Maelani

Nim : 241FK04047

Tempat Tanggal Lahir : Bogor, 26 Mei 2002

Alamat : Kp. Randukurung RT.02 RW. 09 Desa Limbangan  
Tengah Kecamatan Blubur Limbangan Kabupaten  
Garut

Pendidikan :

1. SDN Limbangan Tengah II : Tahun 2008-2014
2. SMP Negeri 1 Rancakalong : Tahun 2014-2017
3. SMA Negeri 1 Rancakalong : Tahun 2017-2020
4. Program Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung : Tahun 2020-2024
5. Program Profesi Ners Universitas Bhakti Kencana Bandung : Tahun 2024-Sekarang

Alamat E-mail : 201FK03077@bku.ac.id

Telepon/No Hp : 082390887098

