

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan langsung pada Ny. W dengan nyeri melahirkan di ruang Siti Khodijah RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat, dapat disimpulkan bahwa:

1. Masalah keperawatan yang didapat saat pengkajian Ny. W pada tanggal 22 November 2024 yaitu nyeri melahirkan, kontraksi uterus teratur dengan frekuensi 2 kali dalam 10 menit, durasi 20 detik, kekuatan sedang, skala nyeri 6.
2. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu terapi *deep back massage*, secara fisiologis dapat memblok transmisi impuls nyeri melalui stimulasi saraf sensorik, meningkatkan relaksasi otot, memperlancar sirkulasi darah, dan menurunkan tingkat stres. *Deep back massage* ini membantu Ny.W mengurangi rasa nyeri dari skala 6 menjadi skala 5.
3. Alternatif pemecahan masalah nyeri melahirkan secara nonfarmakologis dapat dilakukan melalui berbagai metode yang efektif, aman, dan mudah diaplikasikan seperti *endorphin massage*.

5.2 Saran

1. Teoritik

Hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan menjadi sumber referensi dalam mengembangkan ilmu keperawatan serta dapat digunakan sebagai materi dalam asuhan keperawatan klien dengan persalinan normal pada mata kuliah Keperawatan Maternitas.

2. Praktis

a. Bagi Perawat

Hasil karya ilmiah akhir ners ini sebagai salah satu referensi bagi perawat untuk menambah wawasan mengenai asuhan keperawatan pada klien dengan persalinan normal.

b. Bagi Klien

Hasil karya ilmiah akhir ners ini sebagai gambaran bagi klien mengenai proses persalinan normal sehingga dapat meningkatkan kesiapan klien dalam melewati proses persalinan.