

LAMPIRAN

Lampiran 1. STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN REBUSAN AIR JAHE

Definisi	Kompres hangat dengan jahe merah dapat menurunkan nyeri Rheumatoid Arthritis (RA). Kompres jahe merupakan pengobatan tradisional atau terapi alternative untuk mengurangi nyeri Rheumatoid Arthritis (RA). Selain itu, jahe merah juga memiliki efek panas, efek panas itu dapat meredakan rasa nyeri, kaku dan spesme otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah
Tujuan	1. Untuk mengurangi nyeri 2. Untuk memberikan kenyamanan 3. Memberikan rasa hangat 4. Meningkatkan aliran tubuh
Alat dan bahan	1. Handuk kecil yang dapat menyerap air 2. Air hangat 3. Jahe 4. Baskom
Langkah-Langkah	A. Tahap Prainteraksi 1. Cuci tangan, siapkan alat dan bahan. 2. Jelaskan prosedur pada pasien. 3. Pastikan pasien dalam posisi nyaman. B. Tahap Orientasi 1. Memberi Salam 2. Menjelaskan tujuan 3. Menanyakan persetujuan klien (informed consent) C. Tahap kerja 1. Persiapkan jahe 2. Cuci jahe, potong-potong/iris tipis.

	3. Rebus dengan 800–1000 ml air selama 10–15 menit hingga beraroma jahe/air berwarna kekuningan. 4. Dinginkan hingga suhu 40–45°C (hangat, tidak terlalu panas). D. Tahap Kerja 1. Celupkan kain ke dalam air jahe hangat, peras secukupnya. 2. Tempelkan pada area sendi yang nyeri (misalnya lutut, pergelangan tangan). 3. Kompres selama 15–20 menit. 4. Ulangi 1–2 kali sehari sesuai kebutuhan E. Tahap Terminasi 1. Observasi respon pasien (penurunan nyeri dengan skala NRS). 2. Catat adanya reaksi kulit (kemerahan berlebihan, iritasi). 3. Dokumentasikan hasil intervensi
--	---

Sumber: Sunarti dan Alhuda (2019)

Lampiran 2 Lembar Bimbingan

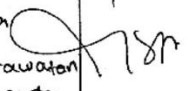
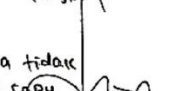
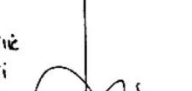
LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Hasya Salsabila Nur Romadon

NIM : 241FK04041

Judul KIAN

Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny.m dengan masalah
 : Keperawatan nyeri akut (Rheumatoid Arthritis) dengan
 Pemberian Terapi Kompres Tangan Air Jale di rumah perawatan Lansia
 Pembimbing : Lia Nurlianawati, S.Kep, Ners, M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	25 / 07 / 2025	- Pastikan kembali penulisan dalam buku panduan KIAN BAB I	
2.	26 / 07 / 2025	- Jangan langsung fokus ke Rheumatoid Arthritis - paparkan angka kejadian Penyakit pada lansia	
3.	28 / 07 / 2025	- Justifikasi penyakit tertinggi atau terbanyak - jika memilih RA tambahkan juga justifikasinya juga	
4.	29 / 07 / 2025	- manfaat teoritis - pengembangan ilmu keperawatan dan terapi komplementer pada klien dengan Rheumatoid A	
5.	30 / 7 / 2025	- manfaat praktis - terapi komplementer pada lansia dengan RA	
6.	01 / 07 / 2025	BAB II - pengkajian lansia baliknya tidak menggunakan foto, tapi copy paste saja bentuk tulisannya	
7.	02 / 08 / 2025	BAB III - lengkapi DO & OS - lengkapi pemeriksaan fisik - lengkapi implementasi pada saat pre dan post	
8.	04 / 08 / 2025	BAB IV - jelaskan hasil retestnya juga - jangan hanya post-test nya saja jadi terlihat pengaruh sebelum dan setelah	
		Acc Sideng hian	

Lampiran 3. Hasil Cek Turnitin



Lampiran 4. Dokumentasi



Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup



Nama	: Hasya Salsabila Nur Romadon
NIM	: 241FK04041
Tempat, Tanggal Lahir	: Sumedang, 10 Desember 2001
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Jln. Banjarsari RT01/RW 08, Desa Jatisari Kecamatan Tanjungsari Kabupaten Sumedang
Nomor HP	: 085860086026
Alamat E-Mail	: hasyasalsabila211@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- | | |
|--|-------------------|
| 1. SDN Jayasari | : Tahun 2008-2014 |
| 2. SMPN 2 Tanjungsari | : Tahun 2014-2017 |
| 3. SMK Ypib Tanjungsari | : Tahun 2017-2020 |
| 4. Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana | : Tahun 2020-2024 |
| 5. Program Pendidikan Profesi Ners Universitas
Bhakti Kencana | : Tahun 2024-2025 |