

ABSTRAK

**Gambaran Penggunaan Suplemen Dan PHBS Pada Saat ISOMAN Positif
COVID-19 di Puskesmas Gumuruh, Rusunawa, Sukagalih dan Lio Genteng
Kota Bandung**

**Oleh :
Winda Damela Rasilia
11181144**

Tahun 2019 dunia dikejutkan dengan virus baru yang bernama *corona virus disease* (Covid-19). Selama ada yang terpapar dinyatakan positif covid-19 diwajibkan melakukan isolasi mandiri. Pada saat melakukan isolasi mandiri harus menjaga kebersihan dan harus mengonsumsi suplemen untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penggunaan suplemen dan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada pasien yang terpapar virus covid-19. Metodologi penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu observasional deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Data yang disajikan berupa deskriptif kuantitatif dan kualitatif. Pengambilan data dilakukan melalui pengisian kuesioner yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Rank Spearman* menggunakan *Statistical Product and Servicer Solution* (SPSS) 20.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa selama positif covid-19 suplemen yang paling banyak dikonsumsi yaitu Vitamin C (57,1%) dan banyak yang menjawab mengonsumsi suplemen selama 8-14 hari (72,3%) hingga sembuh dengan mengonsumsi sehari sebanyak 1 kali (70,3%). Tingkat Perilaku hidup bersih dan sehat pada pasien positif covid-19 yang melakukan isolasi mandiri dalam kategori baik (81,992%). Berdasarkan hasil dari analisis dengan menggunakan korelasi Rank Spearman terdapat hubungan yang signifikan antara pengaruh penggunaan suplemen dan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada pasien positif covid-19 hingga gejala yang dirasakan hilang.

Kata Kunci : Covid-19, Suplemen, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

ABSTRACT

An Overview of The Use of Supplements and PHBS When ISOMAN is Positive For COVID-19 In Gumuruh, Rusunawa, Sukagalih and Lio Genteng Bandung City Health Centers

By:

Winda Damela Rasia

11181144

In 2019, the world was shocked by a new virus called Corona Virus Disease (Covid-19). As long as someone who is exposed to COVID-19 tests positive, they are required to self-isolate. When doing self-isolation, you must maintain cleanliness and must take supplements to increase endurance. The purpose of this study was to describe the use of supplements and the application of clean and healthy living behavior in patients exposed to the COVID-19 virus. The research methodology used in this research is descriptive observational using a cross sectional approach. The data presented in the form of quantitative and qualitative descriptive. Data were collected through filling out a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using Spearman's Rank test using Statistical Product and Servicer Solution (SPSS) 20.0. The results showed that during positive Covid-19 the most consumed supplements were Vitamin C (57.1%) and many answered taking supplements for 8-14 days (72.3%) until they recovered by taking 1 time a day (70.3 %). The level of clean and healthy living behavior in COVID-19 positive patients who are self-isolating is in the good category (81.992%). Based on the results of the analysis using the Spearman Rank correlation, there is a significant relationship between the effect of the use of supplements and the application of clean and healthy living behavior in COVID-19 positive patients until the perceived symptoms disappear.

Keywords: Covid-19, Supplement, Clean and Healthy Life Behavior