

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan di Puskesmas Gumuruh, Puskesmas Rusunawa, Puskesmas Sukagalih dan Puskesmas Lio Genteng di Kota Bandung dengan total 101 responden dan 16 atribut pertanyaan dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Gambaran penggunaan suplemen pada positif covid-19 dapat diketahui bahwa suplemen yang paling banyak dikonsumsi saat isolasi mandiri yaitu Vitamin C (57,1%) dan banyak mengonsumsi suplemen selama 8-14 hari (72,3%) hingga sembuh dengan mengonsumsi sehari sebanyak 1 kali (70,3%).
2. Tingkat perilaku hidup bersih dan sehat pada pasien positif covid-19 yang melakukan isolasi mandiri dalam kategori baik (81,992%) karena tingkat perilaku kategori dapat dinyatakan baik jika nilainya $\geq 76 - 100 \%$.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengaruh penggunaan suplemen dan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada pasien positif Covid-19 hingga gejala yang dirasakan hilang.

VI.2 Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang telah didapatkan, maka hal-hal yang bisa dijadikan masukan kepada peneliti selanjutnya yaitu dapat melakukan kajian pengaruh penggunaan suplemen serta penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada pasien yang positif covid-19 dan melakukan isolasi mandiri.