

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi literature dan menganalisanya dapat disimpulkan bahwa faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita (usia 1 – 2 tahun) bukan hanya terjadi karena satu faktor saja tetapi disebabkan oleh beberapa faktor dimana faktor – faktor tersebut saling berhubungan satu sama lain seperti riwayat BBLR, asi eksklusif, penyakit infeksi, sanitasi air dan status ekonomi keluarga, maka dapat ditarik kesimpulannya sebagai berikut :

1. Bayi dengan berat badan lahir rendah lebih cenderung mengalami retardasi pertumbuhan intrauteri yang terjadi karena buruknya gizi ibu dan meningkatnya angka infeksi.
2. *World Health Organization (WHO)* merekomendasikan bahwa ibu mulai menyusui dalam waktu satu jam setelah kelahiran, kemudian secara eksklusif menyusui bayi mereka sampai usia enam bulan. Akan lebih baik jika bisa melanjutkan menyusui sampai anak bunda mencapai usia dua tahun atau lebih. Anak yang tidak mendapat ASI eksklusif memiliki kemungkinan lebih besar mengalami *stunting*.
3. Hal-hal sederhana seperti mencuci tangan dengan sabun menggunakan air bersih dan memastikan kondisi sanitasi dapat meminimalkan risiko infeksi seperti diare, yang menghentikan anak-anak dari pertumbuhan yang baik.

4. Pekerjaan orangtua mempunyai andil yang besar dalam masalah gizi. Pekerjaan orangtua berkaitan erat dengan penghasilan keluarga yang mempengaruhi daya beli keluarga. Keluarga dengan pendapatan yang terbatas, besar kemungkinan kurang dapat memenuhi kebutuhan makanannya secara kualitas dan kuantitas.

## 6.2 Saran

Adapun saran yang penulis ingin sampaikan, yaitu :

1. Penulis

Melalui penelitian ini peneliti dapat menerapkan ilmu yang didapat selama pendidikan dan memperoleh pengalaman dalam melaksanakan aplikasi riset keperawatan dipelayanan keperawatan khususnya penelitian tentang faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita (usia 1 – 2 tahun).

2. Peneliti selanjutnya

Penulis berharap bagi peneliti – peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor – faktor yang lebih kompleks pengaruhnya dan melakukan penelitian dengan metode lainnya supaya bisa menambah pengetahuan yang lebih.

3. Bagi Universitas Bhakti Kencana

Diharapkan pihak institusi bisa menambahkan buku tentang faktor – faktor yang mempengaruhi kejadian stunting pada balita (usia 1 – 2 tahun) sehingga dapat menambah pengetahuan yang lainnya.