

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Operasi Hernia* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Intervensi *Foot Massage* Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat

Vina Sholihah¹, Raihany Sholihatul Mukaromah, S.Kep., Ners., M.Kep²

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

² Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Nyeri pascaoperasi merupakan salah satu keluhan utama yang dialami oleh pasien setelah menjalani tindakan pembedahan, termasuk pada pasien *post operasi hernia*. Penatalaksanaan nyeri tidak hanya dilakukan secara farmakologis, tetapi juga melalui intervensi nonfarmakologis seperti *foot massage*. Terapi ini dinilai efektif dalam menurunkan nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien. Tujuan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Untuk mengetahui efektivitas terapi *foot massage* dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post operasi hernia* di ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih. Metode yang digunakan adalah studi kasus, subyek pada Tn.O usia 71 tahun yang di rawat di ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih. Instrumen yang digunakan menggunakan SOP dan NRS untuk mengukur skala nyeri. Penerapan *foot massage* ini dilakukan 20 menit dalam 3 hari. Setelah dilakukan terapi *foot massage*, skala nyeri pasien mengalami penurunan dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 3 (nyeri ringan). Pasien juga menunjukkan peningkatan kenyamanan dan relaksasi secara subjektif. Hasil ini menunjukkan bahwa terapi *foot massage* efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri akut pasca operasi. Terapi ini dapat mendukung pemenuhan kebutuhan rasa aman dan nyaman pasien dan bisa diterapkan dalam praktik keperawatan klinis. Hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan perawat dapat mengaplikasikan intervensi non farmakologis kepada pasien berupa pemberian terapi *foot massage*, kemudian pasien atau keluarga pasien pun dapat menerapkan dan mengaplikasikannya secara mandiri dirumah, dan menjadi bahan referensi atau perbandingan untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : *Foot Massage*, Hernia, Nyeri Akut, *Post Operasi*

Daftar Pustaka : 7 Buku (2016-2024)

13 Jurnal (2018-2025)

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care in Post-Hernia Surgery Patients with Acute Pain Nursing Problems and Foot Massage Intervention in Said Bin Zaid, Welas Asih Regional Hospital, West Java Province

Vina Sholihah¹, Raihany Sholihatul Mukaromah, S.Kep., Ners., M.Kep²

*¹Professional Nurse Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University,
Bandung*

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Postoperative pain is one of the main complaints experienced by patients after undergoing surgery, including those with hernia. Pain management is not only provided pharmacologically but also through non-pharmacological interventions such as foot massage. This therapy is considered effective in reducing pain and improving patient comfort. The aim of this final nursing scientific paper is to determine the effectiveness of foot massage therapy in reducing pain levels in postoperative hernia patients in Said Bin Zaid Ward at Welas Asih Regional Hospital, West Java Province. The method used was a case study with the subject being Mr. O, a 71-year-old patient treated in Said Bin Zaid Ward. The instruments used include a (SOP) and the (NRS) to measure pain levels. The foot massage intervention was carried out for 20 minutes over a period of three days. After receiving foot massage therapy, the patient's pain scale decreased from 6 (moderate pain) to 3 (mild pain). The patient also showed improved comfort and subjective relaxation. These results indicate that foot massage is effective as a non-pharmacological nursing intervention for reducing acute postoperative pain. This therapy supports the fulfillment of patients' needs for safety and comfort and can be implemented in clinical nursing practice. The results of this final scientific paper are expected to encourage nurses to implement non-pharmacological interventions, such as foot massage therapy, and to enable patients or their families to apply the therapy independently at home. Additionally, this paper may serve as a reference or comparison for future research.

Keywords : Acute Pain, Foot massage, Hernia, Postoperative

References : 7 Books (2016–2024)

13 Journals (2018–2024)