

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP *Foot Massage*

Prosedur Terapi *Foot Massage*

Definisi	Terapi <i>foot massage</i> adalah kombinasi lima teknik pijat yaitu effleurage (mengusap), petrissage (memijat), friction (menggosok), tapotement (menepuk) dan vibration (mengetarkan). <i>Foot massage</i> dilakukan satu kali sehari dan jika terasa nyeri selama 20 menit, masing-masing kaki 10 menit.
Manfaat	Mengurangi rasa nyeri, meredakan stress, menjadikan tubuh rileks, melancarkan sirkulasi darah.
Alat dan Bahan	Minyak zaitun/baby oil/handbody Handuk
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Cuci tangan2. Memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan3. Mengambil posisi menghadap kaki klien4. Tempatkan handuk di bawah paha dan tumit5. Melumuri kedua tangan dengan baby oil6. Langkah-langkah <i>foot massage</i>:<ol style="list-style-type: none">A. Letakkan tangan di atas tulang kering usap secara perlahan dengan tekanan ringan menggunakan ibu jari menuju ke atas dengan satu gerakan yang tidak putus dan kembali turun mengikuti lekuk kaki dengan menggunakan teknik effleurage.B. Kedua yaitu memijat dengan cara meremas telapak kaki dan punggung kaki dengan gerakan perlahan dari bagian dalam ke bagian terluar kaki menggunakan teknik petrissage.C. Tangkupkan salah satu telapak tangan di punggung kaki, kemudian gosok area telapak kaki secara keseluruhan dengan lembut dari dalam ke sisi luar kaki menggunakan teknik frictionD. Pegang telapak kaki kemudian tepuk dengan ringan punggung kaki dan telapak kaki dengan kedua tangan secara bergantian untuk merangsang jaringan otot dengan menggunakan teknik tapotement.E. Rilekskan kaki dan jari kaki dengan gerakan ke depan dan belakang dengan lembut menggunakan teknik vibration, teknik ini akan membuat kaki dan jari kaki menjadi rileks, tidak tegang dan dapat melancarkan sirkulasi darah.F. Setelah selesai, bersihkan kaki dengan menggunakan handuk.

Lampiran 2 LEMBAR BIMBINGAN

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Vina Shorihah
 NIM : 241FK09039
 Judul KIAN : Analisa Asuhan Keterawatan Pada Pasien Post Operasi Hernia Deegan Masalah kesehatan Mycin Akut Dan Intensifikasi Foot Massage Di Rumah Sakit RSUD Unnes Pekalongan Jawa Barat
 Pembimbing : Raitomy Ghofisnul Muzakirah S.Tq., M.Ns., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	17 Oktober 2024	Bimbingan awal terkait stase yang akan diambil antara FPPD dan manajemen	
	08 November 2024	- Tema KIAN - Judul KIAN	
	12 Januari 2025	- Inovasi terkait Judul - Inovasi di ruangan terkait Judul yang diaplikasikan	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Vina Shorihah
 NIM : 24119901039
 Judul KIAN : Analisis Asuhan keterawutan pada Pasien Post Operasi Hernia
 Dengan Masalah keterawutan nyeri Akut Dari Intervensi
 Pada Massase Di Ruang Sarjana Bin Zaid RSUD Welas Ash
 Prumis Jang Baret
 Pembimbing : Reihanny Sharshul Muraromah S.Kep., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	03 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Bimbingan Pertama Mengenai tema yang akan dipakai untuk KIAN - 	
2.	01 Juli 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Bimbingan Mengenai Judul, Bab 1 - Inovasi - Ganti Judul 	
3.	08 Agustus Juli 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Bab 1 tambahkan Profil RS dan Profil Ruangan - tambahkan fenomena - Bab 2 tambahkan Jurnal - Bab 5 kesimpulan harus ada 3, tidak terbatas di bab 1 	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Vina Sholihah
 NIM : 241FF09039
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keharawatan Rada Pasien Post Operasi Hemoroid
 Dengan Masalah Keharawutan Hipertensi Akut Dan Interfensi foot
 Massage Dr. Khairi Suryo Bin Zaid Keup Welaes Arik
 Provinsi Jawa Barat
 Pembimbing : Raisihany Sholahatus Mutarrahah S.E., M.H., M.Tee

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	02 Agustus 2024	- Abstrak (IMRADO)	
	04 Agustus 2024	- lengkapi Bab 1-5	
	7 Agustus 2024	ABSTRAK lengkapilampiran ACC Sidang KIAN	

Lampiran 3 Matrix



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Matriks Evaluasi Ujian Karya ILMIAH AKHIR NERS

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025

Nama Mahasiswa : Vina Sholihah

NIM : 2411FT09039

Pembimbing : I. Ratnony Khofifah Mataranah S.Kep., M.Kep

Pengaji I/II^a : Deden Husnaha S.Kep., M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Pengaji)
1.	Bab 2 Sintaktonan Diagnosa dan Intervensi	Sudah direvisi (hal 37-38)
2.	Penerapan frist harus IPPA (bab 2 dan bab 3)	Sudah direvisi (hal - 53)
3.	Lengkapi analisa data	Sudah direvisi: (hal - 56)
4.	Simpanan dan Saran harus memuat tujuan dan manfaat	Sudah direvisi

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa :		1. Mahasiswa :	
2. Pembimbing :		2. Pembimbing :	
3. Pengaji :		3. Pengaji :	20/2025



Scanned with CamScanner

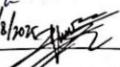
MATRIKS EVALUASI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025

Nama Mahasiswa : Vina Sholihah
 NIM : 24119901039
 Pembimbing : 1. Taishan Sholahutul Mukarramah S.Sos., M.Psi.

Pengaji I/II^{a)} : Rengga Situmorang, M.Kep.

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Pengaji)
1)	Penulisan BDP - Spole - Itake - Bold dkk	Sudah dicarsii
2)	Justifikasi penulisan tema Ujian - lo pengaruh faktor penyusup ke kerusakan - lo dx keg masyarakat ke Nyeri - justifikasi pert menurut apa? obatnya benar benar ada met nyeri	Sudah dicarsii (hal - 7)
3)	Bab 2 fitur / bukti fakta bukti tuliskan nyeri Nyeri bukti pre/pant open	Sudah dicarsii (hal 21-22)
a)	Janji tidak terpenuhi / after dan berikan pembuktian	(hal - 20)
5.	Simpulan nyatakan dengan jelas mengawali maupun	Sudah dicarsii

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : 	1. Mahasiswa : 
2. Pembimbing : 	2. Pembimbing : 
3. Pengaji : 13/2/2025 	3. Pengaji : 13/2/2025 

Lampiran 4 Plagiarisme

DRAFT KIAN VINA FIX

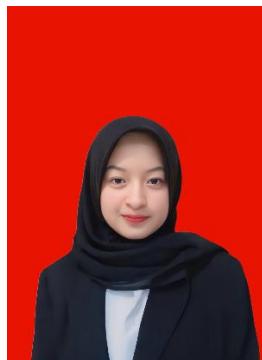
ORIGINALITY REPORT

15% SIMILARITY INDEX **9%** INTERNET SOURCES **7%** PUBLICATIONS **5%** STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	1%
2	Rahmaniat Putriani Gea, Apriza Apriza, Neneng Fitria Ningsih. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E TENTANG PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI KISTA ENDOMETRIOSIS", SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu, 2024 Publication	1%
3	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	1%
4	callforpaper.unw.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Tabor College Student Paper	<1%
6	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1%
7	Lisa Khairani Rizal. "TAHAPAN PENGKAJIAN DALAM PROSES KEPERAWATAN", INA-Rxiv, 2019 Publication	<1%

Lampiran 5 DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap : Vina Sholihah
NIM : 241FK04039
Tempat,Tanggal Lahir : Bandung, 11 Mei 2002
Alamat : Kp. Dangdeur Rt.03 Rw.09 Desa Rancakole,Kecamatan Arjasari,Kab.Bandung
E-mail : 201FK03078@bku.ac.id
No. Hp : 082129207753

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2007 – 2008 : TK Tunas Bangsa
2. Tahun 2008 – 2014 : SDN Rancakole 01
3. Tahun 2014 – 2016 : PPI 84 Ciganitri
4. Tahun 2016 - 2017 : Mts Persis 165 Arjasari
5. Tahun 2017 – 2020 : MAN 1 Kab.Bandung
6. Tahun 2020 – sekarang : Universitas Bhakti Kencana Program Sarjana Keperawatan