

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP *Foot Massage*




Prosedur Terapi *Foot Massage*

Definisi	Terapi <i>foot massage</i> adalah kombinasi lima teknik pijat yaitu effleurage (mengusap), petrissage (memijat), friction (menggosok), tapotement (menepuk) dan vibration (menggetarkan). <i>Foot massage</i> dilakukan satu kali sehari dan jika terasa nyeri selama 20 menit, masing-masing kaki 10 menit.
Manfaat	Mengurangi rasa nyeri, meredakan stress, menjadikan tubuh rileks, melancarkan sirkulasi darah.
Alat dan Bahan	Minyak zaitun/baby oil/handbody Handuk
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Cuci tangan2. Memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan3. Mengambil posisi menghadap kaki klien4. Tempatkan handuk di bawah paha dan tumit5. Melumuri kedua tangan dengan baby oil6. Langkah-langkah <i>foot massage</i>:<ol style="list-style-type: none">A. Letakkan tangan di atas tulang kering usap secara perlahan dengan tekanan ringan menggunakan ibu jari menuju ke atas dengan satu gerakan yang tidak putus dan kembali turun mengikuti lekuk kaki dengan menggunakan teknik effleurage.B. Kedua yaitu memijat dengan cara meremas telapak kaki dan punggung kaki dengan gerakan perlahan dari bagian dalam ke bagian terluar kaki menggunakan teknik petrissage.C. Tangkupkan salah satu telapak tangan di punggung kaki, kemudian gosok area telapak kaki secara keseluruhan dengan lembut dari dalam ke sisi luar kaki menggunakan teknik frictionD. Pegang telapak kaki kemudian tepuk dengan ringan punggung kaki dan telapak kaki dengan kedua tangan secara bergantian untuk merangsang jaringan otot dengan menggunakan teknik tapotement.E. Rilekskan kaki dan jari kaki dengan gerakan ke depan dan belakang dengan lembut menggunakan teknik vibration, teknik ini akan membuat kaki dan jari kaki menjadi rileks, tidak tegang dan dapat melancarkan sirkulasi darah.F. Setelah selesai, bersihkan kaki dengan menggunakan handuk.

Lampiran 2 LEMBAR BIMBINGAN




LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Vina Shorihah
 NIM : 2411K04039
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Hernia Dengan Masalah Kelelahan Myel Akut Dan Intervensi Foot Massage Di Ruang Sord Ben Zart RSUD Wlas Asih Prungru Jawa Barat
 Pembimbing : Raihany Sholihatul Muzarroh S-keg., Ners., M. keg

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	17. Oktober 2024	Bimbingan awal terkait skripsi yang akan diambil antara ppp dan manajemen	
	08 November 2024	- Tema KIAN - Judul KIAN	
	12 Januari 2025	- Inovasi terkait Judul - Inovasi di ruangan terkait Judul yang di ajukan	




LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Vina Sholihah
 NIM : 241804033
 Judul KIAN : Analisis Asuhan keperawatan Pada Pasien Post Operasi Hernia Dengan Masalah ketidawaban nyeri akut Dan intervensi foot Massage Di Ruang Sarda Bin Zaid RSUD Welos Arh Pasmu Jember Barat
 Pembimbing : Baihaning Shochetul Muraromah S.kep., nres., m.kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	03 Juni 2025	- Bimbingan Pertama mengenai tema yang akan dipakai untuk KIAN -	
2.	01 Agustus ^{Juli} 2025	- Bimbingan mengenai judul. Bab 1 - inovasi - ganti judul	
3.	08 Agustus ^{Juli} 2025	- Bab 1 tambahkan Profil Ps dan Profil Keuangan - tambahkan fenomena - Bab 2 tambahkan Jurnal - Bab 5 kesimpulan harus ada 3, yang kembali di bab 1	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Vina Sholikhah
 NIM : 241809039
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Hernia Dengan Masalah Keperawatan Hygiene Akut Dan Intervensi foot Massage Di Ruang Sunk Bin Zaid Keup Wides Asih Provinsi Jawa Barat
 Pembimbing : Rakhany Sholikhatus Mutawannah S. Keperawatan, M.Kes., M.Pd.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	02 Agustus 2025	- Abstrak (IMRAD)	
	04 Agustus 2025	- lengkapi bab 1-5	
	7 Agustus 2025	ABSTRAK lengkapi lampiran ACC Sidang KIAN	

Lampiran 3 Matrix



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

MATRIKS EVALUASI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025

Nama Mahasiswa : Vina Smitihoh
NIM : 2411709039
Pembimbing : 1. Rahmawati Sholihah Muteromah S.Kep., Ners., M.Kep.

Penguji I/II*) : Dedep Nugraha S.Kep., Ners., M.Kep.

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Bab 2 Sintetiskan Diagnosa dan intervensi	Sudah direvisi (hal 32-38)
2.	Pemeriksaan fisik harus Iqpa (bab 2 dan bab 3)	Sudah direvisi (hal 53)
3.	lengkapi analisa data	Sudah direvisi (hal 56)
4.	Simpulan dan saran harus menjawab tujuan dan manfaat	Sudah direvisi

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa :	1. Mahasiswa :
2. Pembimbing :	2. Pembimbing :
3. Penguji :	3. Penguji : 20/8/2025



MATRIKS EVALUASI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025

Nama Mahasiswa : Vina Sholihah
NIM : 241809039
Pembimbing : I. Khairiy Sholihah M. Keperawatan S. Keperawatan, M. Keperawatan
Penguji I/II*) : Roganda Situmorang, M. Keperawatan

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1)	Penulisan EBP - Spoke - Home - Based dll	Sudah di revisi
2)	Justifikasi pemilihan tema Uman - 10 penyakit infeksi menular seksual ke kem - 10 dx lup mengancam ke Nyeri - justifikasi port mana? apa? dibantu lungru dan meru nyeri	Sudah di revisi (hal - 9)
3)	Bag 2 pelayanan / buat file buku klien nyeri Nyeri buku pre/post operasi	Sudah di revisi (hal 21-22)
4)	Bag 2 file kepre / after dan buku pembahasan	(hal - 20) Sudah di revisi
5.	Simpulan masalah dyuen Sisa masalah maupun	

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa :	1. Mahasiswa :
2. Pembimbing :	2. Pembimbing :
3. Penguji :	3. Penguji :

Lampiran 4 *Plagiarisme*

DRAFT KIAN VINA FIX

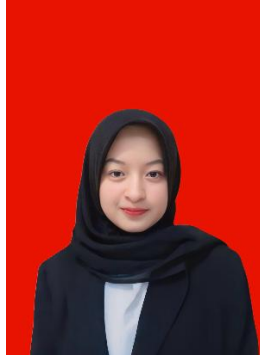
ORIGINALITY REPORT

15%	9%	7%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	1%
2	Rahmaniat Putriani Gea, Apriza Apriza, Neneng Fitria Ningsih. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E TENTANG PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI KISTA ENDOMETRIOSIS", SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu, 2024 Publication	1%
3	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	1%
4	callforpaper.unw.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Tabor College Student Paper	<1%
6	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1%
7	Lisa Khairani Rizal. "TAHAPAN PENGKAJIAN DALAM PROSES KEPERAWATAN", INA-Rxiv, 2019 Publication	<1%

Lampiran 5 DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap : Vina Sholihah
NIM : 241FK04039
Tempat,Tanggal Lahir : Bandung, 11 Mei 2002
Alamat : Kp. Dangdeur Rt.03 Rw.09 Desa
Rancakole,Kecamatan Arjasari,Kab.Bandung
E-mail : 201FK03078@bku.ac.id
No. Hp : 082129207753

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2007 – 2008 : TK Tunas Bangsa
2. Tahun 2008 – 2014 : SDN Rancakole 01
3. Tahun 2014 – 2016 : PPI 84 Ciganitri
4. Tahun 2016 - 2017 : Mts Persis 165 Arjasari
5. Tahun 2017 – 2020 : MAN 1 Kab.Bandung
6. Tahun 2020 – sekarang : Universitas Bhakti Kencana Program Sarjana
Keperawatan