

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Tn.O dengan masalah keperawatan nyeri akut di ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat, dapat disimpulkan bahwa:

1. Masalah keperawatan yang didapat saat pengkajian Tn.O pada tanggal 08 Oktober 2024 yaitu nyeri akut, dirasakan seperti di tusuk-tusuk dirasakan di bagian perut bawah dekat lipatan paha dengan skala 6 (nyeri sedang) yang di rasakan terus-menerus.
2. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu terapi *foot massage*, secara fisiologis dapat meningkatkan sirkulasi darah dan merangsang pelepasan endorfin yang secara langsung menurunkan persepsi nyeri. *Foot massage* ini membantu mengurangi skala nyeri Tn.O dari 6 menjadi 3.
3. Alternatif pemecahan masalah nyeri akut *post operasi hernia* secara nonfarmakologis dapat dilakukan melalui berbagai metode yang efektif, aman seperti kompres air hangat, kompres dingin, pemberian aroma terapi dan terapi musik.

5.2 Saran

1. Teoritis

Hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan menjadi dasar dalam praktik keperawatan sebagai proses pembelajaran dalam melakukan praktik keperawtaan pada pasien *post* operasi hernia.

2. Praktis

a. Bagi Perawat RSUD Welas Asih

Dengan hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan perawat dapat menambah pengetahuan dan mengaplikasikan intervensi non farmakologis kepada pasien *post* operasi yang mengalami nyeri akut berupa pemberian terapi *foot massage*.

b. Bagi Pasien

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat menambah pengetahuan pada pasien mengenai cara mengatasi nyeri dengan cara terapi *Foot Massage*.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi atau perbandingan untuk penelitian selanjutnya mengenai masalah nyeri akut pada pasien *post* operasi hernia.