

LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur *Pipe blowing ball*

Standar Operasional Prosedur *Pipe blowing ball*

Pengertian	<p><i>Pipe blowing ball</i> adalah alat bantu teknik relaksasi napas dalam menggunakan balon atau bola tiup (<i>pipe blowing ball</i>) untuk mengurangi rasa nyeri (Bustami et al., 2024)</p>
Tujuan	Untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, mencegah ateleksis paru, mengurangi stress fisik maupun emosional yaitu menurunkan skala nyeri.
Manfaat	<ol style="list-style-type: none">1. Meningkatkan fungsi paru dan kapasitas vital2. Mengurangi nyeri3. Meningkatkan kualitas pernafasan dan Realaksasi4. Menurunkan kecemasan5. Neningkatkan oksigenasi
Alat	<ol style="list-style-type: none">1. <i>Pipe blowing ball</i>2. Jam tangan
Prosedur	<p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Beri salam, perkenalkan diri dan identifikasi pasien dengan memeriksa identitas pasien2. Beri penjelasan pada pasien tentang relaksasi napas dalam menggunakan <i>pipe blowing ball</i>, tujuan, dan lamanya intervensi.3. Kontrak Waktu4. Memberi kesempatan kepada pasien untuk bertanya5. Mencuci tangan <p>Tahap pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Menjaga privasi pasien2. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin3. Rilekskan tubuh, tangan dan kaki (motivasi dan anjurkan pasien untuk rileks)4. Memegang <i>pipe blowing ball</i> dengan kedua tangan5. Tarik napas dalam secara maksimal melalui hidung, ditahan selama 2-3 detik kemudian tiupkan ke <i>pipe blowing ball</i> secara maksimal (sampai bola terbang)6. Tarik napas sekali lagi secara maksimal dan tiupkan lagi ke <i>pipe blowing ball</i> (ulangi prosedur nomor 5)7. Lakukan 3 kali selama 1 set latihan8. Isirahatkan selama 1 menit untuk mencegah kelemahan otot9. Ambil <i>pipe blowing ball</i> dan ulangi kembali prosedur nomor 510. Lakukan 10-15 menit latihan setiap sesion11. Hentikan latihan jika terjadi pusing dan nyeri dada

Tahap terminasi:

1. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan
2. Rencana tindak lanjut
Dokumentasi

Sumber	Yunica. (2021). <i>Relaksasi Pernafasan Ballon Blowing Tinjauan Pada Kasus PPOK</i> . Jawa Timur
---------------	--

Lampiran 2: Analisis Jurnal

No	Penulis dan Tahun	Judul	Tujuan	Metode	Responden	Hasil
1	Anita Bustami, Tumiur Sormin Tahun 2024	Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Menggunakan <i>Pipe Blowing Ball</i> terhadap Skala Nyeri Anak Post Operasi	Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh relaksasi napas dalam menggunakan <i>pipe blowing ball</i> terhadap skala nyeri anak post operasi.	Desain penelitian <i>quasy eksperiment</i> dengan rancangan <i>non-equivalent control group design</i> .	Responden berjumlah 64 dengan kelompok intervensi dan kelompok kontrol. 32	Analisis menggunakan uji independent sampel t-test. Diperoleh rata-rata skala nyeri pada anak post operasi sebelum dan sesudah diberikan relaksasi napas dalam menggunakan <i>pipe blowing ball</i> pada kelompok intervensi 7,00 menjadi 5,03. Rata-rata skala nyeri pada anak post operasi sebelum dan sesudah perawatan standar rumah sakit pada kelompok kontrol 6,00 menjadi 5,88. Perbedaan skala nyeri pada anak post operasi kelompok intervensi dan kontrol dengan p-value 0,011. Relaksasi napas dalam menggunakan <i>pipe blowing ball</i> berpengaruh terhadap skala nyeri anak post operasi.
2	Handayani Tahun 2023	Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Menggunakan relaksasi napas	Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh relaksasi napas <i>quasy experiment</i>	Penelitian ini menggunakan desain penelitian	Jumlah sampel sebanyak 68 responden	Uji statistik menggunakan independent sample t-test didapatkan nilai p-value 0,011 (p-value 0,011 < α 0,05),

Pipe Blowing Ball Terhadap Skala Nyeri Anak Post Operasi Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

dalam dengan menggunakan rancangan *non pipe blowing ball equivalent control group design* operasi di RSUD menggunakan teknik *purposive sampling*.

artinya ada pengaruh relaksasi napas dalam menggunakan *pipe blowing ball* pada anak post operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023.

Lampiran 3:Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nining Sri Rahayu

NIM : 241FK04037

Judul KIAN :

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	Kamis 7 November 2024	<ul style="list-style-type: none">→ Bimbingan hasil studi pendahuluan di ruang Hasan bin Ali→ Menentukan tema KIAN→ Bimbingan hasil Melakuk review Jurnal→ Menentukan Intervensi yang digunakan	 Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIP 1981031973
2	Minggu 15 Desember 2024	<p>Bimbingan BAB III</p> <ul style="list-style-type: none">- Perbaiki kalimat pada riwayat kesehatan sekarang- Perbaiki diagnosis keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan- Penulisan lewatkan dengan format	 Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIP 1981031973
3	Senin 23 Desember 2024	<p>Bimbingan Bab I</p> <ul style="list-style-type: none">- Tambahkan angka kejadian herniotomi- Kelebihan Intervensi pipe blowing ball- Urgensi herniotomy dijadikan karus asurp	 Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIP 1981031973

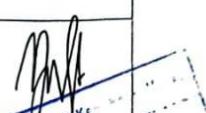
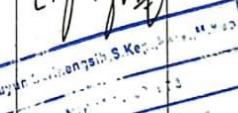
LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nining Sri Rahayu

NIM : 241FK04037

Judul KIAN :

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
4	Sabtu 1 Februari 2025	<p>Bimbingan BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan teori mengenai herniotomi <p>Bimbingan BAB III</p> <ul style="list-style-type: none"> - Etiologi samakan dengan phatway - Implementasi tambahan respon pasien 	 
5	Jum'at 16 Mei 2025	<p>BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahan dampak nyeri jika tidak diatasi - Mekanisme pipe blowing ball <p>BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan lagi jurnalnya 	 
6	Senin 4 Agustus 2025	<p>Bimbingan BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dampak nyeri jika tidak diatasi lebih jelas lagi <p>Bimbingan BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan konsep teori anak pra sekolah - Tambahkan phatway hemiotomi <p>Bimbingan BAB III</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan evaluasi formatif <p>Bimbingan BAB IV</p> <ul style="list-style-type: none"> - perbaiki alternatif masalah 	 

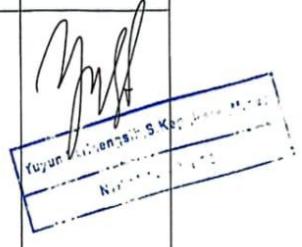
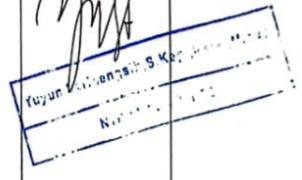
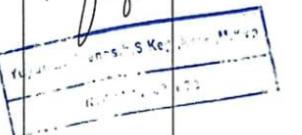
LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nining Sri Rahayu

NIM : 241FK04037

Judul KIAN :

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
7	Rabu 6 Agustus 2025	- lengkapi draf - Membuat PPT	 
8	Kamis, 7 Agustus 2025	Acc Sidang	 

Lampiran 4: Lembar Perbaikan Matriks



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

MATRIKS EVALUASI KIAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Nining Sri Rahayu

Nim : 241FK04037

Pembimbing : Hj. Yuyun Sarinengsih,S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji : Denni Fransiska Helena M.S.Kp.,M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi pada saat ujian oleh penguji)	Hasil revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1.	Artikel yang di review	Sudah diperbaiki halaman lampiran
2.	Penilaian nyeri sesuai kasus	Sudah diperbaiki halaman 27
3.	Terapi farmakologi pada kasus	Sudah diperbaiki halaman 62
4.	Analisa Data	Sudah diperbaiki halaman 64
5.		
6.		
7.		

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <u>Nining</u>	1. Mahasiswa : <u>Nining</u>
2. Pembimbing : <u>Hj. Yuyun</u>	2. Pembimbing : <u>Hj. Yuyun</u>
3. Penguji : <u>Denni</u>	3. Penguji : <u>Denni</u>



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
022 7830 760 - 022 7830 768
bhku.ac.id contact@bhku.ac.id

MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Nining Sri Rahayu
Nim : 241FK04037
Pembimbing : Hj. Yuyun Sariengsih,S.Kep.,Ners.,M.Kep
Pengaji : Novitasari Tsamrotul Fuadah,S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi pada saat ujian oleh pengaji)	Hasil revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan pengaji)
1.	Judul	Sudah diperbaiki halaman awal
2.	Abstrak	Sudah diperbaiki halaman xii
3.	Artikel yang direview	Sudah diperbaiki halaman lampiran
4.	Saran	Sudah diperbaiki halaman 90
5.		
6.		
7.		

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <i>Nining</i>	1. Mahasiswa : <i>Nining</i>
2. Pembimbing : <i>Hj. Yuyun Sariengsih</i>	2. Pembimbing : <i>Hj. Yuyun Sariengsih</i>
3. Pengaji : <i>Novitasari Tsamrotul Fuadah</i>	3. Pengaji : <i>Novitasari Tsamrotul Fuadah</i>

Lampiran 5: Hasil Turnitin

KIAN NINING SRI RAHAYU.docx			
ORIGINALITY REPORT			
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
17 %	16%	4%	3%
PRIMARY SOURCES			
1 repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source		5%	
2 jurnal.umitra.ac.id Internet Source		3%	
3 eprints.untirta.ac.id Internet Source		2%	
4 jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source		1%	
5 meterikuliah-kesehatan.blogspot.com Internet Source		1%	
6 Nobrila Salsa Oktandora, Irdawati Irdawati. "Pengaruh Teknik Deep Breathing dengan Meniup Kincir Angin Dalam Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Anak Saat Dilakukan Injeksi Intravena", Jurnal Ners, 2025 Publication		1 %	
7 Submitted to Universitas Andalas Student Paper		1 %	
8 repository.stikesmukla.ac.id Internet Source		1 %	
9 www.coursehero.com Internet Source		1 %	
10 www.slideshare.net Internet Source		1 %	
11 www.scribd.com Internet Source		1 %	
12 pdfcoffee.com Internet Source		1 %	
13 pt.scribd.com Internet Source		1 %	

Lampiran 6: Dokumentasi Pelaksanaan *Pipe blowing ball*



Lampiran 7: Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama : Nining Sri Rahayu

NIM : 241FK04037

Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 7 Maret 2002

Alamat : Kp. Tanggeung Rt 01 Rw 15 Ds.Bojongloa Kec. Rancaekek Kab. Bandung

Email : 201fk03014@bku.ac.id

No. Telp. : 085798196802

Pendidikan :

1. TK Assalafiyah : Tahun 2006 - 2008
2. SDN Babakan Sukamulya : Tahun 2008 -2014
3. SMPN 1 Solokan Jeruk : Tahun 2014 - 2017
4. SMK Bhakti Kencana Majalaya : Tahun 2017 - 2020
5. Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2020 – 2024
(Program Sarjana Keperawatan)
6. Universitas Bhakti Kencana : 2024- Sekarang
(Program Pendidikan Profesi Ners)