

LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Oprasional Prosedur (SOP)

Standar Oprasional Prosedur (SOP)

Edukasi Menyusui dan *Breast Care* pada Ibu Postpartum dengan Preeklampsia Berat

- A. Tujuan** : Memberikan edukasi dan tindakan *breast care* untuk meningkatkan efektivitas menyusui, mengurangi nyeri payudara, dan merangsang pengeluaran ASI pada ibu postpartum dengan preeklampsia berat.
- B. Sasaran** : Ibu postpartum pasca operasi sectio caesarea dengan preeklampsia berat yang mengalami hambatan menyusui (Ny. T).
- C. Waktu** : Dilakukan selama 3 hari berturut-turut, 2 kali sehari (pagi dan sore), selama perawatan di ruang rawat inap.
- D. Tempat** : Ruang Siti Khadijah, RSUD AL - Ihsan
- E. Metode** : Edukasi (ceramah dan diskusi) dan Tindakan (*breast care*).
- F. Media** : leaflet dan alat bahan untuk praktik teknik *breast care*.
- G. Prosedur** :

1. *Edukasi Menyusui*

- a. Ciptakan suasana nyaman dan privasi ibu.
- b. Jelaskan tujuan edukasi menyusui secara singkat.
- c. Sampaikan informasi tentang:
 - Manfaat ASI dan menyusui dini.
 - Posisi menyusui yang benar.
 - Teknik perlekatan yang tepat.
 - Cara mengetahui kecukupan ASI pada bayi.
- d. Lakukan demonstrasi posisi menyusui menggunakan boneka (jika ada).
- e. Ajak ibu mencoba posisi menyusui langsung bila memungkinkan.
- f. Berikan kesempatan ibu dan keluarga bertanya.

2. *Breast Care*

- a. Tempelkan kapas yang dibasahi minyak atau baby oil pada puting selama 3–5 menit, lalu bersihkan dengan menarik kapas secara perlahan hingga puting bersih.
- b. Oleskan baby oil pada telapak tangan. Lakukan pijatan mengangkat kedua payudara dari bawah ke atas secara perlahan sebanyak 20–30 kali.
- c. Sangga payudara dengan satu tangan, kemudian lakukan pijatan dari dasar payudara ke arah puting menggunakan sisi kelingking secara memutar, ulangi pada payudara lainnya.
- d. Lanjutkan dengan pijatan melingkar dari arah luar ke puting menggunakan satu tangan, ulangi pada payudara sebelahnya.
- e. Kompres kedua payudara secara bergantian menggunakan kain lap hangat dan dingin. Ulangi sebanyak lima kali, diakhiri dengan kompres hangat.

H. Materi :

1. *Breast care* membantu meningkatkan aliran darah dan oksitosin, memudahkan pengeluaran ASI.
2. Pijatan pada payudara merangsang refleks *let-down* dan mengurangi nyeri.
3. Edukasi menyusui meningkatkan pengetahuan dan kepercayaan diri ibu postpartum.

I. Dokumentasi : Catat seluruh kegiatan dalam format catatan keperawatan harian (SOAP/SOAPIER), termasuk:

1. Tanggal dan waktu edukasi & tindakan.
2. Respons ibu (verbal dan nonverbal).
3. Perubahan kondisi (nyeri menurun, ASI keluar, perilaku menyusui membaik).

J. Evaluasi :

1. Ibu dapat menjelaskan kembali teknik menyusui dan *breast care*.
2. Terdapat peningkatan produksi ASI dan penurunan nyeri.
3. Ibu tampak lebih percaya diri dan tenang saat menyusui.
4. Bayi menyusu dengan perlekatan yang lebih efektif.

K. Leafleat



Lampiran 2. Dokumentasi Pelaksanaan



Lampiran 3. Kartu Bimbingan





LEMBAR BIMBINGAN





Nama Mahasiswa : Elsa Fuji Rahayu

NPM : 241FK04035

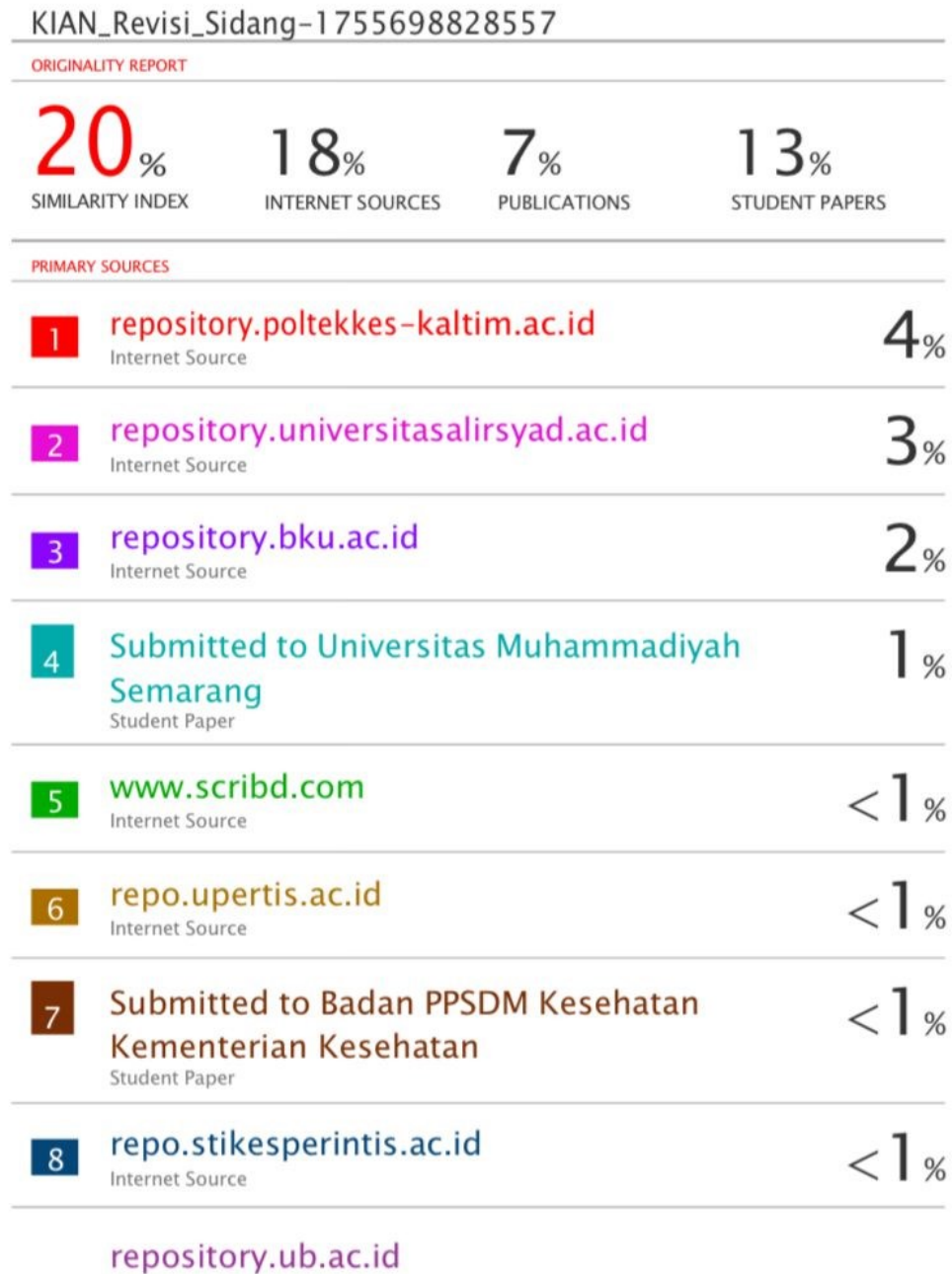
Juduk KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Preeklamsia Berat Dan Intervensi *Breast Care* Terhadap Masalah Laktasi Pada Ibu Post Partum Di Ruang Siti Khodijah Rsud Welas Asih

Pembimbing : Ingrid Dirgahayu, S. Kp., M. KM.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	Selasa, 6 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Bimbingan judul KIAN - Bimbingan BAB 1 dan menyusun kerangka teori di bab 2. - Rencana rensi dan pertemuan bimbingan selanjutnya 	
2.	Senin 12 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Pengumpulan rensi lewat media Email - Bimbingan isi dari tinjauan teori di BAB 2. - Bimbingan Bab 3 tentang pengkajian dan pasien. 	
3.	Rabu 14 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Cross check kamsali isi dari Bab 2 - Pembahasan isian dari Bab 3 tentang pengkajian, analisa data dan diagnosis perawatan yang muncul. 	
4	Kamis, 19 Juni 2025	perbaiki As fup .	

5.	8-juli 2025	Bab IV. Analisis temuan data/aspek dibandingkan dgn konsep/teori masukkan referensinya.	
6.	15-juli-2025	Perbaiki bab IV + kesimpulan. Lengkap lampiran.	
7.	16 Juli 2025	Perbaiki Pembahasan, masukkan referensi	
8	17 juli 2025	ACC Sidang KIAN.	

Lampiran 4. Cek Turnitin



Lampiran 5. Lembar Persetujuan Sidang**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY T
P1A0 POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN
INTERVENSI *BREAST CARE* TERHADAP MASALAH
LAKTASI DIRUANGAN SITI KHODIJAH RSUD WELAS
ASIH PROVINSI JAWA BARAT**

NAMA : ELSA FUJI RAHAYU

NIM : 241FK04035

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Komprehensif
pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

Bandung, 15 Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing,



Inggrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM

NIDN. 0421067504

Lampiran 6. Lembar Matriks



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

**MATRIKS EVALUASI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG
TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025**

Nama Mahasiswa : Elsa Fuji Rahayu
NIM : 241FK04035
Pembimbing : Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM.
Penguji I : Yuyun Sarinengsih, S. Kep., Ners., M. Kep
Penguji II : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M.Kep

Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
<ol style="list-style-type: none"> Perbaiki bagian judul, hilangkan kalimat preeklamsia dan lengkapi sesuai dengan kasus yang ada. Perbaiki penulisan, penempatan, dan susunan pada setiap bagian di laporan. BAB I <ol style="list-style-type: none"> Perbaiki latar belakang dengan susunan dari post partum sc, masalah yang timbul dan intervensi yang digunakan Sesuaikan latar belakang dengan judul yang ada. BAB II <ol style="list-style-type: none"> Tambahkan materi tentang sectio caesarea pada tinjauan teori Hapus dan hilangkan materi tentang preeklamsia. BAB III <ol style="list-style-type: none"> Pada identitas pasien tambahkan keterangan jam pengkajian dan tinggi badan pasien Pada riwayat persalinan tambahkan keterangan bayi lahir dengan bblr Pada pemeriksaan payudara tambahkan kapan keluaran asi pertama pada ibu. Pada pemeriksaan ekstremitas bawah berikan keterangan pemeriksaan reflek patela sebagai ciri khas pasien dengan riwayat pre-eklamsia. Pada pengkajian eliminasi tambahkan keterangan kapan kateter dipasang, dan rasional dalam pemasangan kateter tersebut. Hasil laboratorium ditambahkan dengan hasil pemeriksaan protein urine untuk memeriksakan riwayat preeklamsia Sesuaikan tanggal masing masing pemeriksaan dan sesuaikan juga 	<ol style="list-style-type: none"> Judul telah diperbaiki menjadi "Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny. T PIA0 Post Partum Sectio Caesarea dengan Intervensi Breast Care terhadap Masalah Laktasi di Ruang Siti Khodijah RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat". Seluruh bagian laporan telah disesuaikan dengan kaidah penulisan ilmiah, tata bahasa diperbaiki, serta susunan bab dirapikan sesuai pedoman penulisan karya ilmiah. BAB I <p>Latar belakang telah disusun ulang dimulai dari kondisi post partum SC, masalah laktasi yang sering timbul, serta intervensi breast care sebagai solusi, sehingga selaras dengan judul penelitian.</p> BAB II <p>Tinjauan teori telah ditambahkan materi tentang sectio caesarea, sementara materi terkait preeklamsia telah dihapus agar sesuai dengan fokus kasus.</p> Bab III <ol style="list-style-type: none"> Identitas pasien telah ditambahkan keterangan jam pengkajian dan tinggi badan pasien. Riwayat persalinan telah dilengkapi dengan keterangan bayi lahir BBLR. Pemeriksaan payudara ditambahkan keterangan waktu keluarnya ASI pertama pada ibu. Pemeriksaan ekstremitas bawah ditambahkan keterangan reflek patela sebagai bentuk data tambahan terkait riwayat preeklamsia. Pengkajian eliminasi telah ditambahkan keterangan kapan kateter dipasang beserta rasional pemasangannya. Hasil laboratorium telah ditambahkan hasil pemeriksaan protein urine. Tanggal pemeriksaan dan data penunjang telah disesuaikan sesuai kasus.



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

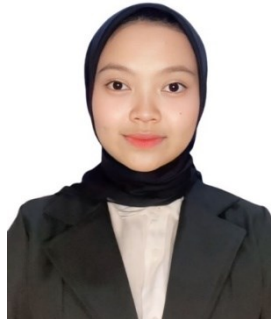
Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

<p>pemeriksaan yang menunjang sesuai dengan kasus.</p> <p>h. Pada analisa data lengkapi sesuai dengan data yang menunjang penegakan diagnosa nyeri akut.</p> <p>i. Pada bagian intervensi resiko infeksi tambahkan kolaborasi.</p> <p>6. BAB IV Sesuaikan pembahasan dengan teori dan kasus yang diangkat.</p> <p>7. BAB V Sesuaikan kesimpulan berdasarkan dengan tujuan yang sudah ditentukan.</p>	<p>h. Analisa data telah dilengkapi dengan data yang menunjang penegakan diagnosa nyeri akut.</p> <p>i. Intervensi risiko infeksi telah ditambahkan kolaborasi dengan dokter, tim gizi, dan laboratorium.</p> <p>6. Bab IV Pembahasan telah disesuaikan dengan teori yang relevan dan dikaitkan langsung dengan kasus Ny. T post SC dengan masalah laktasi.</p> <p>7. BAB V Kesimpulan telah disusun berdasarkan tiga tujuan penelitian, yaitu analisis masalah keperawatan, intervensi breast care, serta alternatif pemecahan masalah menyusui tidak efektif dengan pijat Oketani.</p>
--	--

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
Mahasiswa	:	Mahasiswa	:
Pembimbing	:	Pembimbing	:
Penguji I	:	Penguji I	:
Penguji II	:	Penguji II	:



Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup

Nama : Elsa Fuji Rahayu

NIM : 241FK04035

Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 29 Oktober 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Manglayang Regency, Cinunuk- Bandung

Nomor HP/ WA : 082119778031

Alamat e-mail : Fujielsa079@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD N 7 Ciamis : Tahun 2012-2016
2. SMP IT Islahul Ummah : Tahun 2016-2018
3. SMA N 2 Ciamis : Tahun 2018-2020
4. Program Studi Sarjana Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2020-2024
5. Program Pendidikan Profesi Ners, Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2024-sekarang