

LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Oprasional Prosedur (SOP)

Standar Oprasional Prosedur (SOP)

Edukasi Menyusui dan *Breast Care* pada Ibu Postpartum dengan Preeklampsia
Berat

- A. Tujuan :** Memberikan edukasi dan tindakan *breast care* untuk meningkatkan efektivitas menyusui, mengurangi nyeri payudara, dan merangsang pengeluaran ASI pada ibu postpartum dengan preeklampsia berat.
- B. Sasaran :** Ibu postpartum pasca operasi sectio caesarea dengan preeklampsia berat yang mengalami hambatan menyusui (Ny. T).
- C. Waktu :** Dilakukan selama 3 hari berturut-turut, 2 kali sehari (pagi dan sore), selama perawatan di ruang rawat inap.
- D. Tempat :** Ruang Siti Khadijah, RSUD AL - Ihsan
- E. Metode :** Edukasi (cermah dan diskusi) dan Tindakan (*breast care*).
- F. Media :** leaflet dan alat bahan untuk praktik teknik *breast care*.
- G. Prosedur :**

1. *Edukasi Menyusui*

- a. Ciptakan suasana nyaman dan privasi ibu.
- b. Jelaskan tujuan edukasi menyusui secara singkat.
- c. Sampaikan informasi tentang:
 - Manfaat ASI dan menyusui dini.
 - Posisi menyusui yang benar.
 - Teknik perlekatan yang tepat.
 - Cara mengetahui kecukupan ASI pada bayi.
- d. Lakukan demonstrasi posisi menyusui menggunakan boneka (jika ada).
- e. Ajak ibu mencoba posisi menyusui langsung bila memungkinkan.
- f. Berikan kesempatan ibu dan keluarga bertanya.

2. *Breast Care*

- a. Tempelkan kapas yang dibasahi minyak atau baby oil pada puting selama 3–5 menit, lalu bersihkan dengan menarik kapas secara perlahan hingga puting bersih.
- b. Oleskan baby oil pada telapak tangan. Lakukan pijatan mengangkat kedua payudara dari bawah ke atas secara perlahan sebanyak 20–30 kali.
- c. Sangga payudara dengan satu tangan, kemudian lakukan pijatan dari dasar payudara ke arah puting menggunakan sisi kelingking secara memutar, ulangi pada payudara lainnya.
- d. Lanjutkan dengan pijatan melingkar dari arah luar ke puting menggunakan satu tangan, ulangi pada payudara sebelahnya.
- e. Kompres kedua payudara secara bergantian menggunakan kain lap hangat dan dingin. Ulangi sebanyak lima kali, diakhiri dengan kompres hangat.

H. Materi :

1. *Breast care* membantu meningkatkan aliran darah dan oksitosin, memudahkan pengeluaran ASI.
2. Pijatan pada payudara merangsang refleks *let-down* dan mengurangi nyeri.
3. Edukasi menyusui meningkatkan pengetahuan dan kepercayaan diri ibu postpartum.

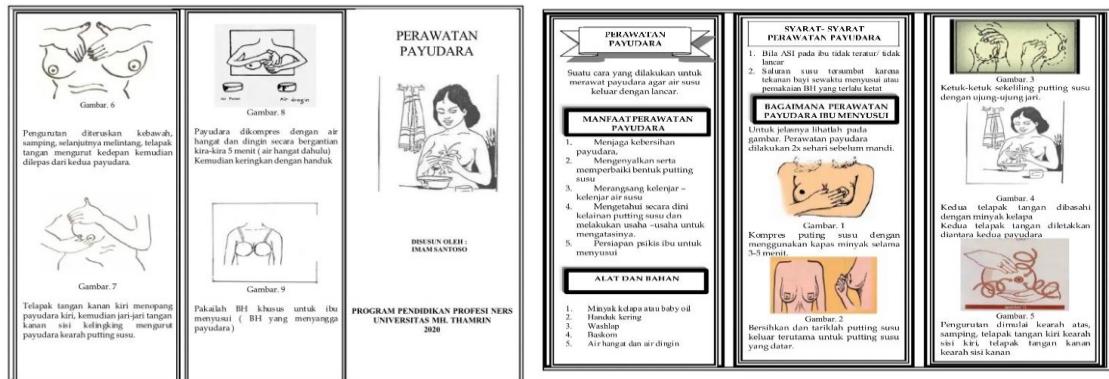
I. Dokumentasi : Catat seluruh kegiatan dalam format catatan keperawatan harian (SOAP/SOAPIER), termasuk:

1. Tanggal dan waktu edukasi & tindakan.
2. Respons ibu (verbal dan nonverbal).
3. Perubahan kondisi (nyeri menurun, ASI keluar, perilaku menyusui membaik).

J. Evaluasi :

1. Ibu dapat menjelaskan kembali teknik menyusui dan *breast care*.
2. Terdapat peningkatan produksi ASI dan penurunan nyeri.
3. Ibu tampak lebih percaya diri dan tenang saat menyusui.
4. Bayi menyusu dengan perlekatan yang lebih efektif.

K. Leaflet



Lampiran 2. Dokumentasi Pelaksanaan

Lampiran 3. Kartu Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Elsa Fuji Rahayu

NPM : 241FK04035

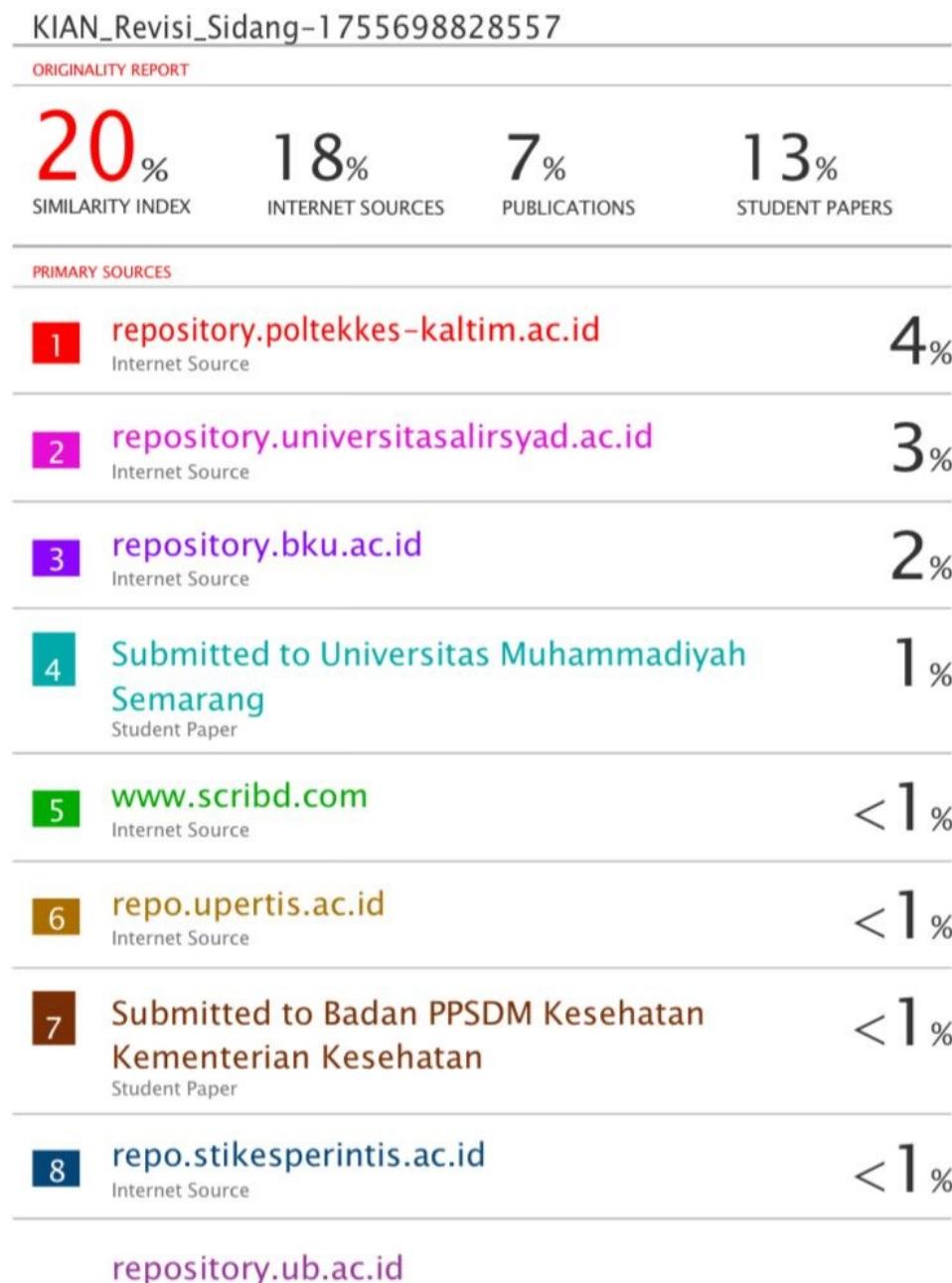
Juduk KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Preeklamsia Berat Dan Intervensi *Breast Care* Terhadap Masalah Laktasi Pada Ibu Post Partum Di Ruang Siti Khodijah Rsud Welas Asih

Pembimbing : Inggrid Dirgahayu, S. Kp., M. KM.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	Selasa, 6 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Bimbingan judul KIAN - Bimbingan BAB 1 dan menyusun kerangka teori di bab 2. - Rancangan revisi dan pertemuuan bimbingan selanjutnya 	
2.	Senin, 12 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Pengumpulan revisi lewat media Email - Bimbingan kisi dari tugas teori di BAB 2. - Bimbingan Bab 3 tentang pengkajian olari pacuan. 	
3.	Rabu, 14 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - cross check konsistensi dari Bab 2 - Pembahasan kisi dan Bab 3 tentang pengkajian, analisa data dan diagnosis perawatan yang murni. 	
4	Kamis, 15 Mei 2025	Perbaiki Asup.	

5.	8-juli 2025	Bab IV. Analisis temuan data/akur dilewaskan dan konsep/teori masukan referensinya.	
6.	15-juli-2025	Perbaiki Bab IV + kesimpulan Lengkapi lampiran.	
7.	16 Juli 2025	Perbaiki pembahasan, masukan referensi	
8	17 juli 2025	Acc Sidang KIAN.	

Lampiran 4. Cek Turnitin



Lampiran 5. Lembar Persetujuan Sidang**LEMBAR PERSETUJUAN**

JUDUL : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY T P1A0 POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN INTERVENSI *BREAST CARE* TERHADAP MASALAH LAKTASI DIRUANGAN SITI KHODIJAH RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT

NAMA : ELSA FUJI RAHAYU

NIM : 241FK04035

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Komprehensif
pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

Bandung, 15 Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing,



Inggrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM

NIDN. 0421067504

Lampiran 6. Lembar Matriks

Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Pengujii)
<p>1. Perbaiki bagia judul, hilangkan kalimat preeklamia dan lengkapi sesuai dengan kasus yang ada.</p> <p>2. Perbaiki penulisan, penempatan, dan susunan pada setiap bagian di laporan.</p> <p>3. BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Perbaiki latar belakang dengan susunan dari post partum sc, masalah yang timbul dan intervensi yang digunakan b. Sesuaikan latar belakang dengan judul yang ada. <p>4. BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Tambahkan materi tentang sectio caesarea pada tinjauan teori b. Hapus dan hilangkan materi tentang preeklamsia. <p>5. BAB III</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Pada identitas pasien tambahkan keterangan jam pengkajian dan tinggi badan pasien b. Pada riwayat persalinan tambahkan keterangan bayi lahir dengan bblr c. Pada pemeriksaan payudara tambahkan kapan keluaran asi pertama pada ibu. d. Pada pemeriksaan ekstremitas bawah berikan keterangan pemeriksaan refleks patela sebagai ciri khas pasien dengan riwayat pre-eklampsia. e. Pada pengkajian eliminasi tambahkan keterangan kapan kateter dipadang, dan rasional dalam pemasangan kateter tersebut. f. Hasil laboratorium ditambahkan dengan hasil pemeriksaan protein urine untuk memeriksakan riwayat preeklamsia g. Sesuaikan tanggal masing masing pemeriksaan dan sesuaikan juga 	<p>1. Judul telah diperbaiki menjadi "Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny. T PIAO Post Partum Sectio Caesarea dengan Intervensi Breast Care terhadap Masalah Laktasi di Ruang Siti Khodijah RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat".</p> <p>2. Seluruh bagian laporan telah disesuaikan dengan kaidah penulisan ilmiah, tata bahasa diperbaiki, serta susunan bab dirapikan sesuai pedoman penulisan karya ilmiah.</p> <p>3. BAB I</p> <p>Latar belakang telah disusun ulang dimulai dari kondisi posisi partum SC, masalah laktasi yang sering timbul, serta intervensi breast care sebagai solusi, sehingga selaras dengan judul penelitian.</p> <p>4. BAB II</p> <p>Tinjauan teori telah ditambahkan materi tentang sectio caesarea, sementara materi terkait preeklampsia telah dihapus agar sesuai dengan fokus kasus.</p> <p>5. Bab III</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Identitas pasien telah ditambahkan keterangan jam pengkajian dan tinggi badan pasien. b. Riwayat persalinan telah dilengkapi dengan keterangan bayi lahir BBLR. c. Pemeriksaan payudara ditambahkan keterangan waktu keluaranya ASI pertama pada ibu. d. Pemeriksaan ekstremitas bawah ditambahkan keterangan refleks patela sebagai bentuk data tambahan terkait riwayat preeklampsia. e. Pengkajian eliminasi telah ditambahkan keterangan kapan kateter dipasang berserta rasional pemasangannya. f. Hasil laboratorium telah ditambahkan hasil pemeriksaan protein urine. g. Tanggal pemeriksaan dan data penunjang telah disesuaikan sesuai kasus.

 <p>Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana</p>		<p>Jl. Soekarno Hatta No.754 Bandung 022 7830 760, 022 7830 768 bku.ac.id contact@bku.ac.id</p>															
<p>pemeriksaan yang menunjang sesuai dengan kasus.</p> <p>h. Pada analisa data lengkapi sesuai dengan data yang menunjang penegeakan diagnosa nyeri akut.</p> <p>i. Pada bagian intervensi resiko infeksi tambahkan kolaborasi.</p> <p>6. BAB IV Sesuaikan pembahasan dengan teori dan kasus yang diangkat.</p> <p>7. BAB V Sesuaikan kesimpulan berdasarkan dengan tujuan yang sudah ditentukan.</p> <p>h. Analisa data telah dilengkapi dengan data yang menunjang penegakan diagnosa nyeri akut.</p> <p>i. Intervensi risiko infeksi telah ditambahkan kolaborasi dengan dokter, tim gizi, dan laboratorium.</p> <p>6. Bab IV Pembahasan telah disesuaikan dengan teori yang relevan dan dikaitkan langsung dengan kasus Ny. T post SC dengan masalah laktasi.</p> <p>7. BAB V Kesimpulan telah disusun berdasarkan tiga tujuan penelitian, yaitu analisis masalah keperawatan, intervensi breast care, serta alternatif pemecahan masalah menyusui tidak efektif dengan pijat Oketani.</p>																	
<p>Mengetahui,</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left; padding-bottom: 5px;">Mahasiswa</th> <th style="text-align: left; padding-bottom: 5px;">Sebelum Revisi</th> <th style="text-align: left; padding-bottom: 5px;">Setelah Revisi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Mahasiswa</td> <td>: </td> <td>: </td> </tr> <tr> <td>Pembimbing</td> <td>: </td> <td>: </td> </tr> <tr> <td>Pengaji I</td> <td>: </td> <td>: </td> </tr> <tr> <td>Pengaji II</td> <td>: </td> <td>: </td> </tr> </tbody> </table>			Mahasiswa	Sebelum Revisi	Setelah Revisi	Mahasiswa	: 	: 	Pembimbing	: 	: 	Pengaji I	: 	: 	Pengaji II	: 	: 
Mahasiswa	Sebelum Revisi	Setelah Revisi															
Mahasiswa	: 	: 															
Pembimbing	: 	: 															
Pengaji I	: 	: 															
Pengaji II	: 	: 															



Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup

Nama : Elsa Fuji Rahayu
NIM : 241FK04035
Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 29 Oktober 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Manglayang Regency, Cinunuk- Bandung
Nomor HP/ WA : 082119778031
Alamat e-mail : Fujielsa079@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD N 7 Ciamis : Tahun 2012-2016
2. SMP IT Islahul Ummah : Tahun 2016-2018
3. SMA N 2 Ciamis : Tahun 2018-2020
4. Program Studi Sarjana Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2020-2024
5. Program Pendidikan Profesi Ners, Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2024-sekarang