

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan masalah	10
1.3. Tujuan Penyusunan	10
1.3.1. Tujuan umum	10
1.3.2. Tujuan Khusus	10
1.4. Manfaat	11
1.4.1. Manfaat bagi pasien	11
1.4.2. Manfaat bagi tenaga kesehatan di RPL Titian Benteng Gading	11
1.4.3. Manfaat bagi peneliti.....	11
1.4.4. Manfaat bagi rumah perawatan lansia.....	12
1.4.5. Manfaat bagi Pendidikan.....	12
BAB II TINJAUAN TEORI.....	13
2.1. Konsep Teori Lansia	13
2.1.1. Definisi	13
2.1.2. Klasifikasi lansia	13
2.1.3. Proses Menua	14
2.1.4. Tipe lanjut usia	18
2.1.5. Perubahan Fisik Dan Fungsi Akibat Proses Menua	19
2.1.6. Perubahan mental	27
2.1.7. Perubahan psikososial	27

2.1.8. Korelasi lansia dengan penyakit degeneratif.....	28
2.2. Konsep teori asam urat (<i>gout</i>).....	30
2.2.1. Definisi	30
2.2.2. Manifestasi Klinis	31
2.2.3. Etiologi.....	32
2.2.4. Metabolisme	33
2.2.5. Faktor resiko	33
2.2.6. Klasifikasi	35
2.2.7. Pathway	36
2.2.8. Patofisiologi	37
2.2.9. Pemeriksaan Penunjang	38
2.2.10. Penatalaksanaan	40
2.2.11. Komplikasi.....	44
2.3. Konsep Teori Terapi Nonfarmakologis <i>Isometric Exercise</i>.....	44
2.3.1. Pengertian.....	44
2.3.2. Tujuan dan manfaat <i>Isometric Exercise</i>	44
2.3.3. Mekanisme <i>Isometric Exercise</i>	45
2.3.4. Keunggulan dan Kekurangan intervensi <i>Isometric Exercise</i>	46
2.3.5. Prosedur Pelaksanaan <i>Isometric Exercise</i>	47
2.3.6. Instrumen penelitian.....	49
2.4. Konsep teori asuhan keperawatan	49
2.4.1. Pengkajian	49
2.4.2. Diagnosa keperawatan	54
2.4.3. Intervensi keperawatan	56
2.4.4. Implementasi keperawatan.....	62
2.4.5. Evaluasi	62
BAB III TINJAUAN KASUS.....	63
3.1. Pengkajian Keperawatan.....	63
3.2. Diagnosa Keperawatan	94
3.3. Intervensi Keperawatan.....	95
3.3. Implementasi Keperawatan	100
3.3. Evaluasi Keperawatan	109
BAB IV PEMBAHASAN.....	110

4.1. Analisa masalah keperawatan berdasarkan teori dan konsep terkait	110
4.1.1. Pengkajian.....	110
4.1.2. Diagnosis keperawatan.....	114
4.1.3. Intervensi Keperawatan.....	119
4.1.4. Implementasi keperawatan.....	121
4.1.5. Evaluasi keperawatan.....	126
4.2. Analisa intervensi berdasarkan penelitian terkait.....	128
4.3. Alternatif pemecahan masalah	132
BAB V PENUTUP.....	134
5.1. Simpulan	134
5.2. Saran	136
DAFTAR PUSTAKA	138
LAMPIRAN.....	145

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Intervensi keperawatan teori	56
Tabel 3. 1 <i>KATZ Indeks</i>	69
Tabel 3. 2 <i>Barthel Indeks</i>	70
Tabel 3. 3 <i>Portable Mental Status Questioner (SPSMQ)</i>	71
Tabel 3. 4 <i>MMSE (Mini Mental Status Exam)</i>	73
Tabel 3. 5 <i>Tinetti Balance Assessment Tool</i>	75
Tabel 3. 6 <i>Scoring clock Drawing</i>	79
Tabel 3. 7 <i>Whispered Voice Test</i>	80
Tabel 3. 8 Pengkajian Depresi	80
Tabel 3. 9 Data penunjang	84
Tabel 3. 10 <i>Therapy</i>	85
Tabel 3. 11 Analisa data.....	91
Tabel 3. 12 Intervensi keperawatan	95
Tabel 3. 13 Implementasi Keperawatan.....	100
Tabel 3. 14 Evaluasi keperawatan.....	109
Table 4. 1 <i>Pre post test Isometric exercise</i>	122
Table 4. 2 <i>Literatur review</i>	128

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
JVP	: <i>Jugular Venous Pressure</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MSU	: <i>Mid-Stream Urine</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
UAE	: <i>Urinary Albumin Excretion</i>
UUA	: <i>Uric Acid Urine</i>
UCR	: <i>Urin Creatinine</i>
EurGF	: <i>Estimated Glomerular Filtration Rate</i>
FEua	: <i>Fractional Excretion of Uric Acid</i>
RPL	: <i>Rumah Perawatan Lansia</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Standart Operasional Prosedur <i>Isometric Exercise</i>	146
Lampiran 2 Instrument Skala Nyeri (<i>Numeric Ranting Scale</i>)	150
Lampiran 3 Lembar Bimbingan	151
Lampiran 4 Dokumentasi	153
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sidang	154
Lampiran 6 Matriks Evaluasi Ujian KIAN	155
Lampiran 7 Hasil Turnitin.....	158
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	159