

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, R., Tinungki, Y. L., & Tooy, G. C. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Salah Satu Anggota Keluarga Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Akibat Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Tahuna Barat Nursing Care of a Family Member With Physical Mobility Disorder Due To Gout Arthritis in the Working Area of Pu. *Jurnal Ilmiah Sesebanua* , 5(1), 9–13.
- Afif Amir Amrullah, Kareena Sari Fatimah, Nikita Puteri Nandy, Wulan Septiana, Siti Nurul Azizah, Nursalsabila Nursalsabila, Adzkia Hayyanal Alya, Dayini Batrisyia, & Nabiilah Salsa Zain. (2023). Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 162–175. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.317>
- Amelia, D. (2024). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA BEDAH LAWAK TEMBELANG*. Table 10, 4–6.
- Astrilian, T., & Yuniartika, W. (2024). Penyuluhan kesehatan masyarakat: Penatalaksanaan perawatan penderita asam urat menggunakan media booklet. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(1), 18–25. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i1.213>
- Atmojo, J. T., Putra, N. S., Mubarak, A. S., Fajriah, A. S., & Widiyanto, A. (2021). Pemeriksaan Kadar Asam Urat Dan Konseling Di Kelurahan Bercak Wonosamudro Boyolali Jawa Tengah. *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 108–114. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v0i0.35>
- Bawole, R. D. F. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn.J.L dengan Gangguan Muskuloskeletal: Gout Arthritis di Ruangan Sta.Maria Rumah Sakit Budi Mulia Bitung*. 1–23.
- Cha, Y., Lee, J., Choy, W., Lee, J. S., Lee, H. H., & Chae, D. S. (2024). *Pathophysiology and Treatment of Gout Arthritis; including Gout Arthritis of Hip Joint: A Literature Review*. *Hip and Pelvis*, 36(1), 1–11. <https://doi.org/10.5371/hp.2024.36.1.1>
- Dalbeth, N., House, M. E., Horne, A., & Taylor, W. J. (2013). *Reduced creatinine clearance is associated with early development of subcutaneous tophi in people with gout*. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 14, 1–5. <https://doi.org/10.1186/1471-2474-14-363>
- Efendi, M., & Natalya, W. (2022). Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Di Desa Rowoyoso Kecamatan Wonokerto Kabupaten Pekalongan. *University Research Colloquium*, 1054–1060.
- Erman, I., Ridwan, R., & Dwi Putri, R. (2021). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Kota Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 232–239. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.1006>

- Febriyona, R., Nuraina Sudirman, A., & Susanti Amara, S. (2023). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. *Sereal Untuk*, 8(1), 51.
- Hafidh, A., & Puspita, T. (2024). *Isometric Exercise Intervention for Mrs . E with Uric Acid- Induced Pain Above Normal : A Case Study*. 2(3), 69–72.
- Hasana, U., Asniati, A., & Noviyanti, N. (2022). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Penyakit Gout Arthritis. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 9(1), 62–66. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol9.iss1.176>
- Hidayat, T. (2023). PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA KOTA BENGKULU TOPIK. *Aleph*, 87(1,2), 149–200.
<https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C%20LUCINEIA%20CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proces>
- Juliantini, N. K., Fihiruddin, F., & Jiwantoro, Y. A. (2022). Pengaruh Konsumsi Tuak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Masyarakat Dewasa di Desa Jagaraga Timur. *Jurnal Analis Medika Biosains (JAMBS)*, 9(1), 15. <https://doi.org/10.32807/jambs.v9i1.256>
- Kurniawan, A., Lucia Aktalina, Muhammad Budi Syahputra, & Reni Risnawati. (2024). Karakteristik Hipertensi Dan Peningkatan Asam Urat Di Puskesmas Medan Amplas. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(2), 155–160. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v23i2.578>
- Lusiana, N., Prasetyaning Widayanti, L., Mustika, I., & Andiarna, F. (2019). Korelasi Usia dengan Indeks Massa Tubuh, Tekanan darah Sistol-Diastol, Kadar Glukosa, Kolesterol, dan Asam Urat. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(2), 101–108. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i2.242>
- Magfira, N., & Adnani, H. (2021). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN RIWAYAT GENETIK DENGAN KADAR ASAM URAT DI POSYANDU CINTA LANSIA. *Oxford University Press*, 12(2), 396–403.
- Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui *activity Daily Living Training* Dengan Pendekatan komunikasi Terapeutik di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40.
- Mubarak, A. N., & Astuti, Z. (2022). Hubungan Konsumsi Makanan yang Mengandung Purin dengan Kadar Asam Urat : Literature Review. *Borneo Student Research*, 3(3), 2659–2663.

- Mustika, I. W., Sudiantara, K., Gama, I. K., & Purnama, T. (2024). Pemberdayaan Kader Dalam Pengelolaan Asam Urat Pada Lansia Di Desa Megati Kabupaten Tabanan. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 185–192. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i2.1670>
- Nasir, M. (2019). Gambaran Asam Urat Pada Lansia Di Wilayah Kampung Selayar Kota Makassar. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 8(2), 78. <https://doi.org/10.32382/mak.v8i2.842>
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. 283. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Natalia, S. siska avita. (2024). *ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA KLIEN GOUT ARTRITIS DI DESA JAPANAN WILAYAH PUSKESMAS JAPANAN KECAMATAN MOJOWARNO JOMBANG* (Issue Table 10).
- Ningrum, A. P. W., Ismoyowati, T. W., & Intening, V. R. (2023). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pasien Asam Urat Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *SBY Proceedings, Volume 2*, 147–160.
- Noorachmada, N. (2024). PENERAPAN KOMBINASI RANGE OF MOTION (ROM) DAN LATIHAN ISOMETRIK PADA PASIEN DENGAN CLOSE FRAKTUR HUMERUS YANG MENGALAMI GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG FLAMBOYAN RST TK. II DR. SOEPRAOEN MALANG. 93–100.
- Nur Wahyuni, L., Widiatie, W., & Muniroh, S. (2019). PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA. *Journals of Ners Community*, 10(10).
- Nuranti, Z., Maimaznah, M., & Anggraini, A. A. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dan Pemberian Daun Salam Pada Pasien Dengan Asam Urat di Wilayah RT 10 Kelurahan Murni. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 50. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.90>
- Nurhasanah, A., Trismiyana, E., & Pribadi, T. (2023). Latihan rentang gerak sendi (ROM) untuk menurunkan nyeri sendi pada pasien dengan asam urat tinggi. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & CaseStudies Reports*, 3(1), 8–14.
- Nuridayanti, A., Fauziah, P. S., & Puspitosari, D. R. (2021). Hubungan Nyeri Sendi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Gout Di Kabupaten Nganjuk. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, 9, 41–48.
- Ode Erty Hikma, W., Mustikawati, M., Maharani, M., & Rahmawati, H. (2025). DEMONSTRASI PEMBUATAN JUS NANAS DALAM MENGURANGI DEMONSTRATION OF MAKING PINEAPPLE JUICE IN REDUCING PAIN FOR GOUT SUFFERERS AT POSBINDU RW 04 LEBAK BULUS

DISTRICT , JAKARTA. *Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, 65–75.

- Pradnyaswari, I. A., & Susanti, N. M. P. (2023). Pengaruh Rebusan Seledri Untuk Penurunan Kadar Purin Penderita Gout. *Prosiding Workshop Dan Seminar Nasional Farmasi*, 2, 77–87. <https://doi.org/10.24843/wsnf.2022.v02.p06>
- Prasetyo, teo aji. (2020). Pengaruh Kombinasi Latihan Isometrik dan Terapi Minum Air putih Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia di Panti Werdha Dharma Bhakti Kasih Surakarta. *Jurnal Keperawatan*, 10, 2–11.
- Putri, A. K., LA, N., Hermawati, & I, R. (2021). *Literature Review* : Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Terjadinya Arthritis Gout. *Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKesNas)*, 102–104.
- Rachmasari. (2021). Asuhan keperawatan gerontik pada ny.s dengan penyakit gout arthritis di desa kabongan lor kabupaten rembang. *Sultan Agung Semarang*, 2(1), 01–87.
- Rahayu, S., Qorahman, W., & Sari, N. (2022). Pengaruh Massage Teknik Effleurage Dengan Minyak Zaitun Terhadap Tingkat Nyeri. *Borneo Cendikia*, 6(2), 33–44. <http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jbm/article/view/884/160>
- Rakasiswi, I. A., & Dermawan, D. (2023). Penatalaksanaan Latihan Isometrik dan Pemberian Diet Rendah Purin dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Gout di Desa Joho. *Jurnal Indonesia Sehat: Healthy Indonesian Journal*, 2(2), 59–69.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156). [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Risnawati, R., Hermawan, A., Kurniawan, F., Harmanto, H., Njakatara, U. N., Armayani, A., Ardianti, A., Elmukhsinur, E., Andyka, A., Fidora, I., Halimah, H., & Perdanan, S. (2023). “*Konsep Dokumentasi Keperawatan*” (S. Susanty, H. Haryati, & F. Fitriani (eds.)). CV. Eureka Media Aksara. <https://doi.org/10.31227/osf.io/q4rs5>
- Rudi, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), 162–166. <https://doi.org/10.33485/jiik-wk.v5i2.119>
- Siburian, S. Y., & Pasaribu, Y. A. (2024). *Kadar Asam Urat Pada Lansia Gout Arthritis di Wilayan Kerja Puskesmas Kartini Pematangsiantar*. 1(3), 428–434.
- Silpiyani, S., Kurniawan, W. E., & Wibowo, T. H. (2023). Karakteristik Responden Lansia Penderita Asam Urat Di Desa Pageraji Kecamatan Cilongok. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1818–1828. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i5.916>

- Sitorus, E. D., Amiati, R., Husada, A., Jaya, K., & Urat, A. (2019). *Penerapan Latihan Isometrik terhadap Penurunan Kadar Asam Urat di Daerah Papanggo*. 5, 2011–2014.
- Stefanska, O., & Jurek, J. M. (2025). *Impact of isometric exercise on pain management in acute and chronic sports injuries: A systematic review* Dampak latihan isometrik terhadap manajemen nyeri pada cedera olahraga akut dan kronis : Tinjauan sistematis. 2025(1), 7–14.
- Suryanti, D. A. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA ASAM URAT DENGAN NYERI AKUT DI KELURAHAN KARANGAYU SEMARANG BARAT.
- Syahadat, A., & Yulia, V. (2020). Penyuluhan Tentang Pemanfaatan Tanaman Obat Herbal Untuk Penyakit Asam Urat di Desa Labuhan Labo. *Jurnal Education and Development*, 8(1), 424–427.
- Ulkhassanah, M. E., Lestari, D., Palupi, M., & Kristina, S. M. (2024). *Isometric Exercise Terhadap Skala Nyeri Lansia*. 234–238.
- Wang, W., Zhou, X., Liu, Y., Sang, M., Sun, Z., & Qiu, S. (2024). *Association between Regular Exercise and Urinary Uric Acid Excretion in Chinese Adults: A Cross-sectional Study*. *Journal of Physiological Investigation*, 67(2), 64–68. <https://doi.org/10.4103/ejpi.ejpi-d-24-00001>
- Widiyanto, A., Pradana, A. K., Hidayatullah, F., Atmojo, T. J., Putra, S. N., & Fajriah, S. A. (2020). *The Effectiveness of Warm Compress of Moringa Leaves Against Uric Acid Pain in the Elderly in Kenteng, Nogosari, Boyolali*. *Journal of Health Research*, 3(2), 103–113. <https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/avicenna/article/view/422>
- Yunita, E. P., Fitriana, D. I., & Gunawan, A. (2018). *Associations between Obesity, High Purine Consumptions, and Medications on Uric Acid Level with the Use of Allopurinol in Hyperuricemia Patients*. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 7(1), 1–9. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.1.1>
- Zuriati, Z., & Suriya, M. (2020). Efektivitas Pemberian Jus Nenas Dalam Melancarkan Siklus Haid. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 101–105.