

ABSTRAK

Anemia dalam kehamilan adalah suatu keadaan dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari 10 g/dl. Pola makan yang kurang baik menjadi salah satu penyebab terjadinya anemia pada masa kehamilan karena kurangnya konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan gizi yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan ibu hamil yang mengalami anemia di klinik Bersalin Norma Masitha Kabupaten Bandung.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi sebanyak 30 orang dimana seluruhnya populasi menjadi sampel pada penelitian ini. Teknik sampling menggunakan *Total Sampling*. Penelitian dilaksanakan selama 1 minggu mulai dari tanggal 8-15 Agustus 2023. Tempat penelitian di klinik Bersalin Norma Masitha Kabupaten Bandung secara offline dengan mengunjungi klinik Bersalin Norma Masitha dan secara *door to door*. pengumpulan data menggunakan lembar ceklis. Analisa data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan pola makan pada ibu hamil yang mengalami anemia di klinik Bersalin Norma Masitha Kabupaten Bandung sebagian besar responden sebanyak 26 orang (86,7%) memiliki pola makan tidak sehat. Hal ini ditunjukan dengan kebiasaan makan – makanan yang kurang mengandung zat besi dan rendah akan konsumsi protein hewani dan nabati sehingga mempengaruhi kadar hemoglobin (Hb) dalam darah menjadi menurun dan beresiko terjadinya anemia.

Disarankan adanya penyuluhan kesehatan serta evaluasi lanjutan terhadap penanganan dan pencegahan anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Anemia, Kehamilan, Pola Makan

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a condition where the hemoglobin (Hb) level in the blood is less than 10 g/dl. Poor diet is one of the causes of anemia during pregnancy due to lack of consumption of foods containing iron and poor nutrition. This study aims to determine the description of the eating patterns of pregnant women who experience anemia at the Norma Masitha Maternity Clinic, Bandung Regency.

The research design is descriptive. The population was 30 people, the entire population being the sample in this study. The sampling technique uses Total Sampling. The research was carried out for 1 week starting from 8-15 August 2023. The research location was at the Norma Masitha Maternity clinic, Bandung Regency offline by visiting the Norma Masitha Maternity clinic and door to door. data collection using a checklist sheet. Data analysis using univariate.

The research results that the eating patterns of pregnant women who experienced anemia at the Norma Masitha Maternity Clinic, Bandung Regency, most of the respondents, 26 people (86.7%) had unhealthy eating patterns. This is indicated by eating habits - foods that do not contain iron and low consumption of animal and vegetable protein, thereby affecting hemoglobin (Hb) levels in the blood to decrease and risking anemia.

It is recommended that there be health education and further evaluation of the treatment and prevention of anemia in pregnant women.

Keywords: Anemia, Dietary Patterens, Pregnancy