

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iiiiv
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiiiiv
BAB I	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumus an Masalah	5
1.3 Tujuan Masalah	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II	
TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Definisi kehamilan	7
2.1.2 Tanda dan gejala kehamilan.....	7
2.1.3 Tahapan Kehamilan	10
2.1.4 Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan.....	11
2.2 Anemia.....	20
2.2.1 Definisi anemia	20
2.2.2 Tanda dan Gejala Anemia.....	21
2.2.3 Dampak Anemia.....	22

2.3 Anemia dalam Kehamilan	24
2.3.1 Definisi.....	24
2.3.2 Fisiologis Anemia pada Kehamilan	25
2.3.3 Etiologi Anemia dalam Kehamilan.....	26
2.3.4 Patofisiologi Anemia dalam Kehamilan	27
2.3.5 Faktor–faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Kehamilan..	27
2.3.6 Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan	33
2.3.7 Pengaruh Anemia pada Kehamilan.....	34
2.4 Pola Makan	35
2.4.1 Pengertian Pola Makan	35
2.4.2 Komponen Pola Makan.....	35
2.4.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi pola makan	37
2.4.4 Angka Kecukupan Gizi bagi Ibu Hamil.....	42
2.4.5 Unsur-unsur kebutuhan gizi ibu hamil	43
2.4.6 Porsi makan ibu hamil.....	51
2.4.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan	52
2.4.8 Faktor-faktor yang mempengaruhi kebutuhan gizi	55
 BAB III	
METODOLOGI PENELITIAN	56
3.1 Rancangan Penelitian.....	56
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	56
3.3 Populasi dan Sampel	57
3.3.1 Populasi.....	57
3.3.2 Sampel.....	57
3.4 Variabel Penelitian	59
3.5 Kerangka Konsep Penelitian	59
3.5.1 Kerangka pemikiran	59
3.5.2 Kerangka konsep penelitian	61
3.6 Definisi Operasional dan Definisi Konseptual.....	61
3.7 Jenis Data	62
3.8 Metode Pengumpulan Data	62

3.8.1 Teknik Pengumpulan Data	63
2.8.2 Instrumen Pengumpulan Data	63
3.9 Uji Validitas Dan Realibilitas	65
3.10 Pengumpulan Data dan Analisis Data	66
3.10.1 Pengolahan Data	66
3.10.2 Analisis Data	68
3.11 Etika Penelitian	69
3.12 Keterbatasan Penelitian	70
3.13 Jadwal Pelaksanaan	72
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN	73
4.1 Hasil Penelitian	74
4.1.1 Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Data Khusus	Error! Bookmark not defined. 75
4.2 Pembahasan	76
4.2.1 Gambaran Pola makan Ibu Hamil yang Mengalami Anemia...	76
4.2.2 Gambaran Klasifikasi Anemia yang terjadi pada ibu hamil	80
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
PLAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Konsentrasi Hemoglobin Normal Ibu Hamil	25
Tabel 2.2 Usia Kehamilan Berdasarkan Trimester	28
Tabel 2.3 AKG Wanita Dewasa dan Wanita Hamil Perorang / Hari	43
Tabel 2.4 Zat Gizi Penting Pada Trimester Pertama	49
Tabel 2.5 Zat Gizi Penting Pada Trimester Kedua.....	50
Tabel 2.6 Zat Gizi Penting Pada Trimester Ketiga	51
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	62
Tabel 3.2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	72
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan data umum	74
Tabel 4.2 Klasifikasi anemia yang terjadi pada ibu hamil	75
Tabel 4.3 Pola makan pada ibu hamil yang mengalami anemia	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Penelitian Dari Kampus	92
Lampiran 2 Lembar Kuesioner	94
Lampiran 3 Uji Validitas dan Realibitas	100
Lampiran 4 Tabulasi Data	104
Lampiran 5 Dokumentasi	105
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Proposal dan LTA.....	106
Lampiran 7 Matriks Perbaikan LTA	112
Lampiran 8 Hasil Turnitin	114
Lampiran 9 Riwayat Hidup	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Porsi Makan Ibu Hamil.....	611
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	61