

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP APPENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER DI RUANG UMAR BIN KHATAB II RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT

Ilyas Nurdiansyah¹, Raihany Sholihatul Mukaromah, S.Kep., Ners., M.Kep²
Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Tindakan post Apendiktomi merupakan tindakan invasif yang menimbulkan rasa nyeri pada klien. Prioritas perawatan pada klien apendisitis post operasi yaitu menghilangkan atau mengatasi nyeri. Aromaterapi lavender memiliki kandungan linalool dan linalyl asetat yang memiliki efek sedatif dan narkotik yang berfungsi untuk menenangkan, mengurangi kecemasan, dan dapat merelaksasikan tubuh sehingga dapat menurunkan nyeri. Tujuan dari karya ilmiah akhir ners ini untuk menganalisis asuhan keperawatan pada klien post op appendikomi dengan masalah keperawatan nyeri akut dan intervensi aromaterapi lavender. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan. Untuk teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Hasil pengkajian pada Tn.C pada tanggal 31 Oktober 2024 didapatkan masalah keperawatan nyeri akut dan resiko infeksi. Berdasarkan hasil implementasi yang telah dilakukan kepada Tn.C dalam pemberian aromaterapi lavender selama 3 hari didapatkan hasil bahwa pada hari ketiga terdapat penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2. Pemberian aromaterapi lavender ini terbukti dapat menurunkan rasa nyeri pada Tn.C post op appendiktomi di ruang Umar Bin Khatab II RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat. Hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan perawat dapat mengaplikasikan intervensi non farmakologis kepada pasien berupa pemberian aromaterapi lavender, kemudian pasien pun dapat menerapkan dan mengaplikasikannya secara mandiri di rumah, dan menjadi bahan referensi atau perbandingan bagi penelitian selanjutnya.

Kata Kunci	: Appendiksitis, Aromaterapi Lavender, Nyeri Akut
Daftar	: 5 Buku (2015-2025) 18 Jurnal (2015-2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE PATIENT POST-APPENDIKTOMI WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEM USING LAVENDER AROMATHERAPY INTERVENTION AT UMAR BIN KHATTAB II WARD, WELAS ASIH REGIONAL HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE

*Ilyas Nurdiansyah¹, Raihany Sholihatul Mukaromah, S.Kep., Ners., M.Kep²
Professional Nurse Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University
Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University*

Post-appendectomy is an invasive procedure that often causes pain in patients. The primary nursing focus for post-operative appendicitis patients is to relieve or manage pain. Lavender aromatherapy contains linalool and linalyl acetate, which have sedative and narcotic properties that help reduce anxiety, promote relaxation, and alleviate pain. The aim of this final professional nursing scientific paper is to analyze the nursing care of a post-appendectomy patient with an acute pain nursing problem using lavender aromatherapy as an intervention. The method used is a case study by implementing a comprehensive nursing care process. Data collection techniques included observation, interviews, physical examinations, and documentation. The assessment of Mr. C on October 31, 2024, revealed two nursing problems: acute pain and risk of infection. Based on the nursing implementation carried out over three days with the application of lavender aromatherapy, results showed a reduction in the patient's pain scale from 5 to 2 by the third day. This indicates that lavender aromatherapy was effective in reducing pain in Mr. C after appendectomy in Umar Bin Khattab II Ward, Welas Asih Regional Hospital, West Java Province. The findings of this nursing scientific paper are expected to encourage nurses to implement non-pharmacological interventions such as lavender aromatherapy. Furthermore, it is hoped that patients can independently apply this intervention at home, and that this study can serve as a reference or comparison for future research.

Keywords: *Appendicitis, Lavender Aromatherapy, Acute Pain*

References: *5 Books(2015–2025)*

18 Journals (2015–2025)