

ABSTRAK

ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.S PASIEN GOUT ARTHRITIS DENGAN INTERVENSI KOMPRES HANGAT KAYU MANIS DALAM MENGATASI NYERI AKUT DIRUANG ABDURRAHMAN BIN AUF II RSUD WELAS ASIH

Muhamad Alfy Kafabiyani¹, Roganda Situmorang²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana Bandung, ²Dosen

Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Gout arthritis merupakan penyakit degeneratif tidak menular akibat penumpukan asam urat yang memicu nyeri sendi, terutama pada lansia. Selama ini penatalaksanaan nyeri umumnya menggunakan terapi farmakologis, namun penggunaannya berpotensi menimbulkan efek samping sehingga diperlukan alternatif nonfarmakologis yang aman dan efektif. Salah satu pilihan adalah pemanfaatan kayu manis, yang mengandung senyawa antiinflamasi dan antirematik berpotensi menurunkan nyeri pada penderita gout arthritis. Penelitian ini dilakukan dengan metode studi kasus pada seorang pasien gout arthritis di Ruang Abdurrahman Bin Auf II RSUD Welas Asih. Intervensi yang diberikan berupa kompres hangat kayu manis selama empat hari berturut-turut, satu kali sehari selama 15 menit. Pengukuran nyeri menggunakan skala numerik (NRS) menunjukkan penurunan dari skala 7 sebelum intervensi menjadi skala 4 setelah intervensi. Hasil ini menunjukkan bahwa kombinasi efek panas yang memicu vasodilatasi dengan kandungan aktif kayu manis, seperti cinnamaldehyde dan eugenol yang bersifat antiinflamasi, mampu menurunkan intensitas nyeri. Kompres hangat kayu manis terbukti dapat menjadi alternatif terapi nonfarmakologis yang efektif, murah, mudah diaplikasikan, dan aman digunakan di ruang rawat inap.

Kata kunci : Gout arthritis, nyeri akut, kompres hangat kayu manis

Daftar Pustaka: 14 jurnal (2017-2024)

4 buku (2017-2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR TN.S GOUT ARTHRITIS PATIENTS WITH WARM CINNAMON COMPRESS INTERVENTION IN OVERCOMING ACUTE PAIN IN ABDURRAHMAN BIN AUF II ROOM WELAS ASIH

Muhamad Alfy Kafabiyan¹, Roganda Situmorang²

¹Ners Professional Student, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University Bandung, ²Lecturer

Faculty of Nursing Bhakti Kencana University Bandung

Gout arthritis is a non-communicable degenerative disease caused by the accumulation of uric acid, which triggers joint pain, especially in the elderly. Pain management has generally involved pharmacological therapy, but its use has the potential to cause side effects, necessitating safe and effective non-pharmacological alternatives. One option is the use of cinnamon, which contains anti-inflammatory and antirheumatic compounds that have the potential to reduce pain in gout arthritis sufferers. This research was conducted using a case study method on a gout arthritis patient in the Abdurrahman Bin Auf II Ward at Welas Asih Regional Hospital. The intervention consisted of warm cinnamon compresses for four consecutive days, once daily for 15 minutes. Pain measurements using a numeric rating scale (NRS) showed a decrease from a score of 7 before the intervention to a score of 4 after the intervention. These results indicate that the combination of the heat-inducing vasodilation effect with cinnamon's active ingredients, such as cinnamaldehyde and eugenol, which have anti-inflammatory properties, can reduce pain intensity. Warm cinnamon compresses have been shown to be an effective, inexpensive, easy-to-apply, and safe non-pharmacological therapy alternative for inpatient care.

Keywords: Gout arthritis, acute pain, warm cinnamon compress

References: 14 journals (2017-2024)

4 books (2017-2023)